

CATÁLOGO DE SERVICIOS DE TERAPIA OCUPACIONAL

Te ayudamos con los problemas de tu vida diaria

El servicio de Terapia Ocupacional de COCEMFE Valencia es un servicio prestado por la Terapeuta Ocupacional Laura Juste – N^o Colegiada CV 321.

Este servicio, forma parte del programa de “Autonomía personal y vida independiente para personas con gran discapacidad física y/u orgánica” de COCEMFE Valencia, desarrollado gracias a la financiación:



Trabajamos para mejorar **LA AUTONOMÍA PERSONAL** y **la CALIDAD DE VIDA** de las personas (personas usuarias, personas cuidadoras y/o familiares)

- **Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria básicas** (todo lo que implique un cuidado personal).
 - Mejorar la autonomía en el **vestido y aseo personal**
 - **Baño**
 - **Movilidad funcional** : andar, transferirse de la silla al WC o a la cama
 - **Alimentarse**, problemas con la alimentación, uso de cubiertos
 - Problemas de **sueño y descanso**
 - **Actividades íntimas**

- **Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria instrumentales**.
 - Realizar **compras**
 - **Cuidado y limpieza del hogar**
 - Preparación de la **comida**
 - Saber responder ante una **situación de emergencia**
 - Uso de distintos **sistemas de comunicación** (escritura, teléfono, ordenador)
 - Actividades de **Ocio** y tiempo libre
 - **Movilidad en la comunidad** (conducir, uso de medios de transporte)
 - Cuidado y mantenimiento de la propia **salud y toma de medicación**
 - Manejo de **dinero y finanzas** (compras y administración de los recursos)





- **Estimulación sensorial en estados vegetativos y de mínima conciencia.**
- **Rehabilitación de las funciones mentales que son requeridas para llevar a cabo la actividad:**
 - Atención, memoria, orientación temporal y espacial.
 - **Funciones sensoriales:** campo visual, percepción de la orientación del propio cuerpo, problemas con el tacto.

- **Rehabilitación de las funciones neuro-musculo-esqueléticas:**



- **control del movimiento** coordinado para llevar a cabo una acción
- control de la **estabilidad**
- recuperación de la **fuerza**
- entrenamiento del **patrón de la marcha**
- trabajo de **coordinación**
- mejora de la **motricidad fina**.

- **Análisis de las actividades diarias con la finalidad de simplificar rutinas**

- **Rehabilitación de las funciones de las manos.**



- **Asesoramiento y apoyo a cuidadores/as familiares y profesionales.**
- **Asesoramiento en eliminación de barreras. Proyectos de reforma de patio y vivienda (baños).**



- **Información sobre ayudas técnicas para facilitar las tareas.**
- **Asesoramiento y pruebas de productos de ortopedia.**