



1 PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación Parkinson Gandia Safor surgió a finales del año 2001 cuando un grupo formado por personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, familiares y amigos/as se reunieron para hacer frente a una enfermedad que desconocían. La sede de la Asociación se encuentra en la calle Gregori Maians, nº 29, bajo (Gandia). Actualmente es un recurso que ofrece cobertura a toda la Comarca de la Safor y a los pueblos de las comarcas colindantes.

2 NOMBRE DEL PROYECTO

“AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON. REHABILITACIÓN Y FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL”.

3 BREVE JUSTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD DEL PROYECTO

Dada la necesidad de frenar en la medida de lo posible la enfermedad y de mejorar las capacidades de las personas afectadas a través de las terapias rehabilitadoras, complementando el tratamiento farmacológico, desde la Asociación ofrecemos este servicio (no cubierto actualmente por la Administración Pública). Además también vemos imprescindible realizar acciones dirigidas a sus familiares y/o personas cuidadoras para evitar el “síndrome del cuidador quemado” y ofrecerles herramientas para su día a día.

4 OBJETIVOS

- Mejorar el bienestar físico, cognitivo, emocional y social de las personas afectadas de párkinson.
- Mejorar la calidad de vida de sus familiares y personas cuidadoras.

5 COLECTIVO AL QUE VA DIRIGIDO

Este proyecto va dirigido a las personas afectadas de párkinson, a sus familiares y/o personas cuidadoras.

6 ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL PROYECTO

6.1 VALORACIONES MULTIDISCIPLINARES

Desde cada área disciplinar (psicología, trabajo social, fisioterapia y logopedia) se realiza una valoración a la persona afectada para llevar un seguimiento de su estado y evolución. Posteriormente se emite un informe dónde se plasman los resultados de dicha evaluación, la evolución de la enfermedad desde cada área y las recomendaciones emitidas por cada profesional.

6.2 REHABILITACIÓN INTEGRAL (INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS)

● PSICOLOGIA

- **Psicología – Grupal:** sesiones colectivas dirigidas a estimular a las personas afectadas tanto a nivel cognitivo como emocional.

- **Psicología clínica (individual).** Algunos de los aspectos que se tratan: mejorar el estado de ánimo mediante la aceptación de la enfermedad y el manejo emocional, e incentivar las relaciones sociales y afectivas; tratar la ansiedad, depresión, trastornos cognitivos y psicológicos que la enfermedad pueda producir; mejorar la toma de decisiones y el autocontrol, etc.

● FISIOTERAPIA

- **Fisioterapia – Movilidad (grupal).** Sesiones colectivas encaminadas a trabajar con las personas afectadas: movilidad corporal, cambios posturales, mejora del equilibrio, coordinación, estiramientos, habilidad manual y relajación muscular.

- **Fisioterapia – Clínica (individual):** comprende tratamientos fisioterapéuticos propios de la clínica diaria a nivel sanitario.

-
-



-
- **Fisioterapia – Neurorehabilitadora (individual).** Se encarga de la rehabilitación de la parte neurológica respecto del control motor.

• LOGOPEDIA

- **Logopedia – Grupal:** sesiones en las que se trabaja: la reducción en la intensidad de la voz, afonías, monotonía de la voz, dificultades en los músculos articulatorios y masticatorios, la inexpresividad facial, la disfagia y la prosodia.

- **Logopedia – Individual:** tratamiento atendiendo a la clínica de la persona afectada. Se tratan los siguientes aspectos: técnicas fono-articulatorias y coordinación fono-respiratoria; ejercicios buco-fonatorios, para las dificultades en los músculos articulatorios y masticatorios, mejorando la expresión facial; prevención de la disfagia (trastorno de la deglución), reduciendo así el riesgo de aspiración, penetración y/o neumonía; Terapia de Entonación Melódica (TEM) para mejorar el ritmo, la prosodia y la articulación.

6.3 TALLERES COLECTIVOS

• **MEMORIZACIÓN Y LECTURA DE TEATRO.** Estos talleres son un refuerzo de las terapias colectivas de psicología y logopedia.

• **TALLERES SOCIABILIZADORES:** talleres con componente sociabilizador y una parte más lúdica, a los que también pueden asistir familiares y personas cuidadoras. Algunos de ellos son los siguientes: "Cocina con amor" (San Valentín), "Globotada" (Fallas), etc.

6.4 ATENCIÓN A FAMILIAS

• **INTERVENCIÓN SOCIAL CON LA FAMILIA.** Ofrecer soporte a la familia intentando reducir las sobrecargas físicas, mentales y económicas que conlleva la enfermedad. La trabajadora social extrae información sobre la situación familiar e informa sobre los recursos y/o ayudas sociales más idóneos según la situación en la que se encuentran.

• TERAPIA FAMILIAR.

- *Desde el área de psicología.* Intervención individualizada o colectiva y grupo de ayuda mutua.
- *Desde el área de fisioterapia.* Sesiones de fisioterapia clínica a familiares en los que se tratan los desgastes físicos producidos por el cuidado de la persona afectada de párkinson.

6.5 ACTIVIDADES FORMATIVAS

• CURSO DE FORMACIÓN A LA PERSONA CUIDADORA .

Se realiza anualmente y es impartido por las profesionales de la Asociación en los que se tratan los siguientes aspectos: introducción a la enfermedad, cuidados en la asistencia básica y actividades de la vida diaria, cuidados en la comunicación y en las relaciones sociales, cuidados emocionales y neuro cognitivos, ayudas sociales y eliminación de barreras arquitectónicas. Está dirigido especialmente a las personas cuidadoras de afectados y afectadas de párkinson. Está previsto que se realice durante los meses de Septiembre y Octubre.

• CHARLAS ESPECÍFICAS

Cada año se programan unas charlas con carácter formativo a sus familiares y a personas cuidadoras. Las que se han impartido hasta el momento son las siguientes:

"*Alimentación y Parkinson*". (Realizada el 23 de Enero). Impartida por la nutricionista Meritxell Sarrió.

- "*Mejorando la calidad de vida en la Enfermedad de Parkinson: terapias avanzadas*". Ponente: Isabel Sastre. Neuróloga de la Unidad de Trastornos del movimiento del Hospital La Fe. (Realizada el 11 de Abril).

• TALLER FORMATIVO PARA PERSONAS CUIDADORAS

Taller formativo dirigido a familiares y/o personas cuidadoras de socios y socias afectados/as. Los contenidos serán los siguientes: introducción a la enfermedad de Parkinson; cuidados básicos para la actividad diaria; las etapas del afrontamiento de la enfermedad; cuidados emocionales y cognitivos; cuidados para la persona cuidadora; actividades para el día a día. Será impartido por la fisioterapeuta y la psicóloga de la asociación y su duración será de 4 h. Se realizará en Mayo.