



## CATÁLOGO DE SERVICIOS DE TERAPIA OCUPACIONAL

### *Te ayudamos con los problemas de tu vida diaria*

El servicio de Terapia Ocupacional de COCEMFE Valencia es un servicio prestado por la Terapeuta Ocupacional Laura Juste – N<sup>o</sup> Colegiada CV 321.

Este servicio, forma parte del programa de “Autonomía personal y vida independiente para personas con gran discapacidad física y/u orgánica” de COCEMFE Valencia, desarrollado gracias a la financiación:



Trabajamos para mejorar **LA AUTONOMÍA PERSONAL** y la **CALIDAD DE VIDA** de las personas (personas usuarias, personas cuidadoras y/o familiares)

- **Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria básicas** (todo lo que implique un cuidado personal).
  - Mejorar la autonomía en el **vestido y aseo personal**
  - **Baño**
  - **Movilidad funcional** : andar, transferirse de la silla al WC o a la cama
  - **Alimentarse**, problemas con la alimentación, uso de cubiertos
  - Problemas de **sueño y descanso**
  - **Actividades íntimas**
  
- **Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria instrumentales**.
  - Realizar **compras**
  - **Cuidado y limpieza del hogar**
  - Preparación de la **comida**
  - Saber responder ante una **situación de emergencia**
  - Uso de distintos **sistemas de comunicación** (escritura, teléfono, ordenador)
  - Actividades de **Ocio** y tiempo libre
  - **Movilidad en la comunidad** (conducir, uso de medios de transporte)
  - Cuidado y mantenimiento de la propia **salud y toma de medicación**
  - Manejo de **dinero y finanzas** (compras y administración de los recursos)





- **Estimulación sensorial en estados vegetativos y de mínima conciencia.**
- **Rehabilitación de las funciones mentales que son requeridas para llevar a cabo la actividad:**
  - Atención, memoria, orientación temporal y espacial.
  - **Funciones sensoriales:** campo visual, percepción de la orientación del propio cuerpo, problemas con el tacto.

- **Rehabilitación de las funciones neuro-musculo-esqueléticas:**



- **control del movimiento** coordinado para llevar a cabo una acción
- control de la **estabilidad**
- recuperación de la **fuerza**
- entrenamiento del **patrón de la marcha**
- trabajo de **coordinación**
- mejora de la **motricidad fina**.

- **Análisis de las actividades diarias con la finalidad de simplificar rutinas**

- **Rehabilitación de las funciones de las manos.**



- **Asesoramiento y apoyo a cuidadores/as familiares y profesionales.**
- **Asesoramiento en eliminación de barreras. Proyectos de reforma de patio y vivienda (baños).**



- **Información sobre ayudas técnicas para facilitar las tareas.**
- **Asesoramiento y pruebas de productos de ortopedia.**