



COCEMFE  
VALENCIA

# 2016

---

MEMORIA ANUAL  
ACTIVIDADES

# CONTENIDO

QUIÉNES SOMOS .....	2
QUIÉNES LA FORMAMOS.....	3
CÓMO NOS ORGANIZAMOS .....	4
CENTRO DE ATENCION INTEGRAL DISCAPACENTRO .....	6
PROYECTOS Y SERVICIOS .....	8
FOMENTO AUTONOMÍA PERSONAL PARA PERSONAS CON GRAN DISCAPACIDAD .....	9
PUNTO DE INFORMACIÓN ESPECIALIZADO SOBRE DISCAPACIDAD.....	13
SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	17
REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA .....	22
SERVICIO DE APOYO PSICOLOGICO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y FAMILIA.....	25
TRANSPORTE ADAPTADO, INDEPENDENCIA ASISTIDA Y AUTONOMIA PERSONAL.....	29
SERVICIO DE ASESORAMIENTO, INFORMACION Y ORIENTACION.....	33
ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR COCEMFE VALENCIA.....	36
ASAMBLEA ANUAL DE COCEMFE VALENCIA.....	37
VIII PREMIOS COCEMFE VALENCIA .....	38
CHARLA CERTIFICADO DISCAPACIDAD.....	40
CHARLA VIOLENCIA DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD .....	41
MONOGRAFICOS: VOLUNTARIADO Y DISCAPACIDAD FÍSICA/ORGÁNICA.....	42
YOGA ADAPTADO .....	43
DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	44
REUNIONES PROFESIONALES.....	45
COMISIONES DE TRABAJO DE COCEMFE VALENCIA .....	46
PARTICIPACION EN ACTOS Y ACTIVIDADES.....	50
REPRESENTACIÓN JUNTA DIRECTIVA.....	57
ENTIDADES FINANCIADORAS.....	59
MEMORIA ASOCIACIONES FEDERADAS COCEMFE VALENCIA .....	60

# QUIÉNES SOMOS

**COCEMFE Valencia**, Federación de Asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de la Provincia de Valencia, es una entidad sin ánimo de lucro constituida en agosto de 1994, con el fin de defender los derechos de las personas con discapacidad física. En 1995, se realiza el registro oficial de la entidad y en 2007 COCEMFE Valencia es declarada Entidad de Utilidad Pública.

Representamos actualmente a **42 Asociaciones de discapacidad física y orgánica de la Provincia de Valencia**, que suman 16 patologías distintas, con una representación de más de 7.000 personas en toda la Provincia.

## MISION

Representación, asesoramiento y apoyo a las asociaciones federadas de personas con discapacidad física y orgánica de la Provincia de Valencia. Nuestra intención es la de defender y ampliar la igualdad de las personas con discapacidad, a través de una serie de programas y actividades orientadas a sus asociaciones miembros.

## VISION

**COCEMFE-Valencia** desea ser reconocida en Valencia, y por el resto de federaciones y confederaciones que conforman COCEMFE, como referente en materia de coordinación asociativa, aumentando a su vez la representatividad del sector de la discapacidad en la provincia de Valencia.

## PRINCIPIOS Y VALORES

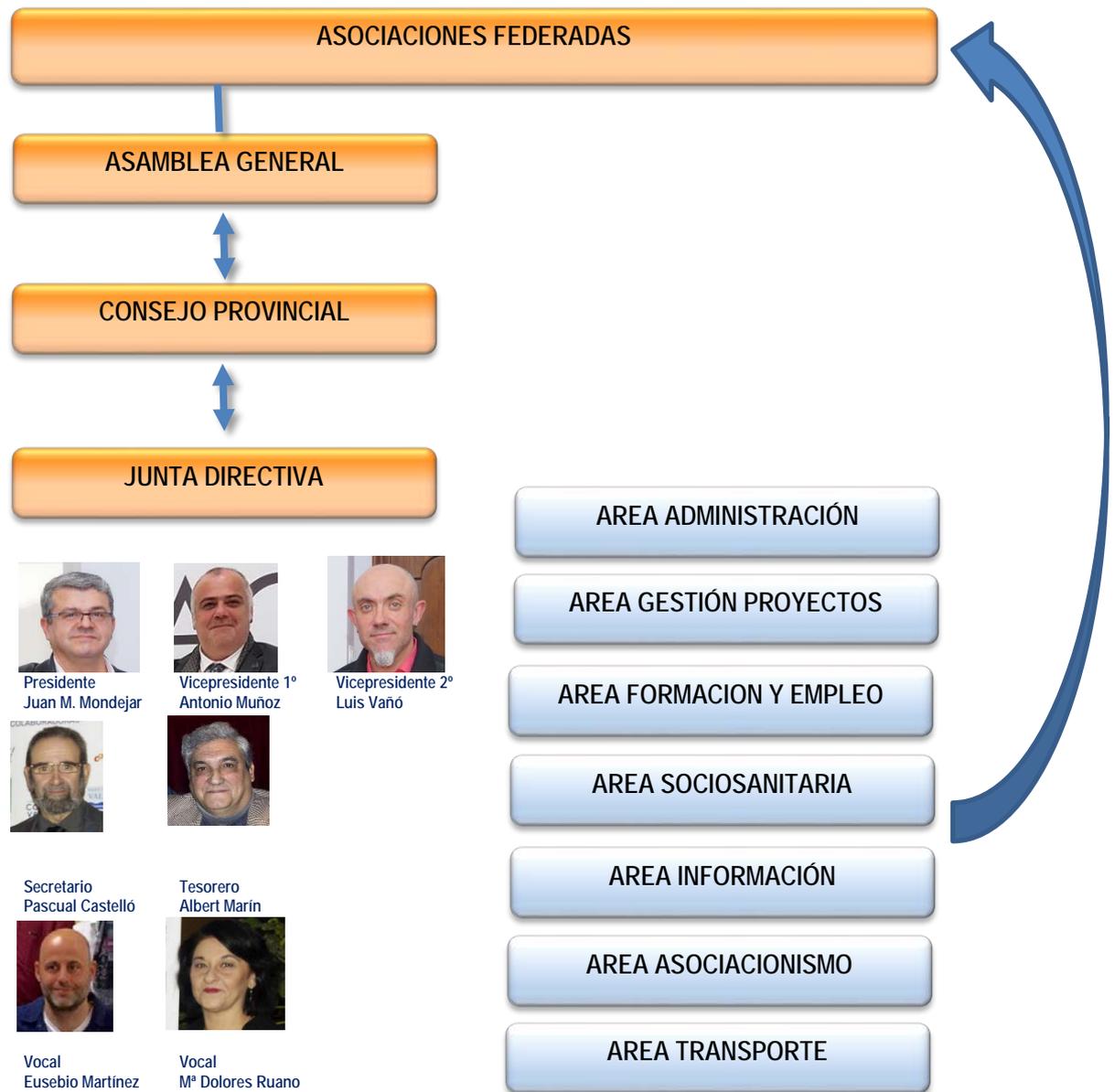
Los principios y valores en los que **COCEMFE-Valencia** quiere afianzar sus cimientos son:

- Calidad
- Transparencia
- Compromiso con nuestros fines y con los de nuestras asociaciones federadas.
- Responsabilidad en el uso de los recursos de los que disponemos, tanto a nivel administrativo como medioambiental.
- Democracia. Participación abierta del tejido asociativo en la toma de decisiones.
- Solidaridad. Adhesión a las causas justas de otros.
- Igualdad en el acceso a las oportunidades en la vida institucional.
- Respeto a la diversidad del pensamiento y cultura, a la entidad y a lo que esta representa para el desarrollo social.

# QUIÉNES LA FORMAMOS

**ACVEM.** Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple  
**ADELA CV.** Asociación Valenciana de Esclerosis Lateral Amiotrófica  
**ADERES BURJASSOT.** Asociación Deportiva, Rehabilitadora y Social  
**AUXILIA VALENCIA**  
**FRATER.** Fraternidad Cristiana de personas con discapacidad  
**AVCOM CV.** Asociación de Conductores con Discapacidad y Personas con Movilidad Reducida  
**ASEM CV.** Asociación de Enfermedades Neuromusculares de la Comunidad Valenciana  
**FQ.** Asociación de Fibrosis Quística de la Comunidad Valenciana  
**A.P.D.F.-AMO.** Associació de Persones amb Diversitat Funcional Vall d'Albaida  
**APADICC CARLET.** Associació de Pares de Discapacitats i Col.laboradors de Carlet  
**ASHECOVA.** Asociación de Hemofilia de la Comunidad Valenciana  
**AEFADIS-FORD.** Asociación de empleados con familiares discapacitados de FORD España  
**ADEM-VA.** Asociación de Esclerosis Múltiple Virgen de los Desamparados  
**AMFISEP.** Asociación de personas con discapacidad de Moncada  
**ADA.** Associació de discapacitats d'Albaida  
**AMISUCO.** Associació de Minusvàlids Físics de Sueca i comarca  
**APIR.** Asociación de Personas con Insuficiencia Respiratoria  
**AFENMVA.** Asociación de Familiares y Enfermos Neuromusculares de Valencia  
**APGS.** Asociación Parkinson Gandia – Safor  
**AVANZA.** Asociación por el Avance de la Calidad de Vida de las Personas Discapacitadas  
**AVD.** Asociación Valenciana de Diabetes  
**ASMIP.** Asociación de Discapacitados de Picassent  
**AVAFI.** Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia  
**AETH CV.** Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de la Comunidad Valenciana  
**DISCAMP.** Asociación de Discapacitados del Camp de Morvedre  
**RE-CAPACITA.** Asociación de Discapacitados de Requena  
**ASTACOVA.** Asociación de la Tartamudez en la Comunidad Valenciana  
**QUSIBA.** Quart de Poblet sin Barreras  
**Asociación Mujeres en Movimiento Valencia Luna**  
**NUEVA OPCION.** Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Valencia  
**ASDISP.** Asociación de Discapacitados Poble  
**ADFA.** Asociación de personas con Discapacidad Física de Aldaia  
**APAMI.** Asociación Patenera de Personas con Discapacidad  
**ALCE.** Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana  
**ASODIS.** Asociación Discapacitados Tavernes Blanques  
**AXEM.** Asociación de Xàtiva contra la Esclerosis Múltiple del Área 13  
**AVATCOR.** Associació Valenciana de Trasplants de Cor  
**TS.** Asociación TETRASPORT  
**AVALUS.** Asociación Valenciana de Afectados de Lupus  
**ADAI CV.** Asociación de Afectados de Ictus de la Comunidad Valenciana  
**MUJERES POR LA IGUALDAD.** Asociación de Mujeres Valencianas con Discapacidad  
**TALLER.** Asociación Taller de Independencia

# CÓMO NOS ORGANIZAMOS



# PRESENTACIÓN

Estimado socio/a:

COCEMFE Valencia, en nuestros 22 años de andadura, nos hemos consolidado como la mayor plataforma de representatividad de las personas con discapacidad física y orgánica en la Provincia de Valencia, siendo pioneros en la puesta en marcha de proyecto de autonomía personal, integración laboral, transporte adaptado, etc. En estos momentos nuestra entidad acoge a 42 asociaciones de discapacidad física y orgánica, representado a más de 7.000 personas en toda la Provincia de Valencia.



Representar a COCEMFE Valencia es una gran responsabilidad y un reto cada día, cuestiones que van surgiendo y que hay que ir resolviendo, como la búsqueda de financiación, nuevos planteamientos para hacer sostenibles los proyectos, mejorar la visualización del sector y la comunicación con la sociedad, etc.

Pero estos retos, no son más que impulsores para nosotros como federación y para cada una de nuestras asociaciones, reconociéndonos por la labor que llevamos a cabo, en cuanto a visualización de nuestro colectivo, a la atención de las necesidades básicas, a la erradicación de las barreras de todo tipo, al acceso al trabajo, a la cultura, al ocio y al tiempo libre, etc., en definitiva a la lucha por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica.

Estamos en primera línea, en contacto directo con la realidad del día a día, conocemos en primera persona las necesidades del colectivo, por lo que debemos ser frente a las administraciones un altavoz efectivo y práctico que no cese de repetir nuestras reivindicaciones en pro de la mejora de la calidad de

vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

Pero aún nos queda mucho por hacer, no debemos quedarnos en la queja gratuita, tenemos por delante un futuro lleno de posibilidades que solo entre todos, asociaciones, administraciones públicas, organismo privados, empresas y sociedad en general, podremos conseguir.

Juan Manuel Mondejar Sánchez  
Presidente COCEMFE Valencia

# CENTRO DE ATENCION INTEGRAL DISCAPACENTRO

## Discapacentro

Centre d'Atenció Integral de Persones amb discapacitat

C/ Torres 12 baix esquerre

Telèfon: 963 837 708

info@discapacentro.org

[www.discapacentro.org](http://www.discapacentro.org)



**DiscapaCentro.org**

**Centre Atenció Integral**

*"Esperit de superació"*

Tel: 963 83 77 08

En el 2013 el Ayuntamiento concede la cesión de un espacio de 600 metros para poner en marcha el **Centro de Atención Integral: DISCAPACENTRO** como un espacio de atención puntual a personas con discapacidad física y orgánica y familiares, donde se ofrecen servicios diseñados y adaptados a las necesidades tanto individuales como colectivas.



Desde este Centro se persigue en todo momento conseguir una rehabilitación integral de la persona dentro de un proceso individualizado que abarca todos los aspectos como son el ámbito biológico, psicológico, sociológico y ocupacional, en el cual intervienen un equipo interdisciplinar, y todo ello con el objetivo de mejorar la calidad de vida de estas personas y fomentar estilos de vida autónoma que repercutan en su mejor integración social y laboral.

Además en este Centro se potencian actitudes positivas que fomentan la convivencia y las buenas relaciones entre las personas con discapacidad que acuden a éste.



# PROYECTOS Y SERVICIOS

FOMENTO DE LA  
AUTONOMIA PERSONAL  
PARA PERSONAS CON GRAN  
DISCAPACIDAD

PUNTO DE INFORMACIÓN  
ESPECIALIZADO  
DISCAPACIDAD

INTEGRACIÓN LABORAL  
PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

TRANSPORTE ADAPTADO Y  
AUTONOMÍA PERSONAL

REHABILITACIÓN INTEGRAL  
PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

APOYO PSICOLOGICO PARA  
PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD Y  
FAMILIARES

SERVICIO DE INFORMACION,  
ORIENTACION Y  
ASESORAMIENTO A LAS  
ASOCIACIONES FEDERADAS

# FOMENTO AUTONOMÍA PERSONAL PARA PERSONAS CON GRAN DISCAPACIDAD FAP

¿Dónde estamos?



ENTIDADES FINANCIADORAS



GENERALITAT  
VALENCIANA

MINISTERIO DE SANIDAD,  
CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

Obra Social  
Fundación "la Caixa"

FOMENTO DE  
AUTONOMÍA  
PERSONAL





Proyecto donde se facilita la mejora en la calidad de vida y el desarrollo de una vida autónoma e independiente a las personas gravemente afectadas de una discapacidad física y orgánica.

Desde el FAP se ofrece de forma flexible, servicios, que atienden profesionalmente y desde una perspectiva integral, a personas gravemente afectadas por alguna discapacidad física y/o orgánica, siempre dentro del entorno propio y con intervenciones comunitarias que potencian el desarrollo de una vida autónoma, desde el establecimiento del bienestar bio-psicosocial de la persona.

Tipos de servicios que se prestan desde el FAP:

- ⊙ Servicios de apoyo en actividades de higiene y aseo personal
- ⊙ Servicios de apoyo y acompañamiento a rehabilitación
- ⊙ Servicios de información, orientación y apoyo en la búsqueda de recursos
- ⊙ Servicios de acompañamiento
- ⊙ Servicio de información y apoyo para la utilización autónoma de medios de transporte público adaptados
- ⊙ Servicios de respiro familiar

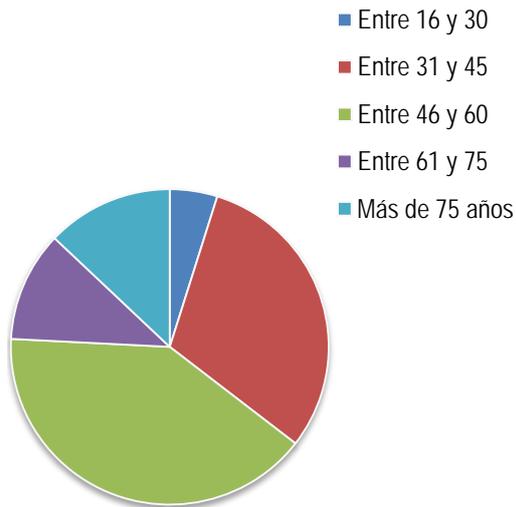


Este proyecto lleva catorce años (en funcionamiento desde el 2002) justificando que es una alternativa para la solución y consecución de las necesidades de apoyo, refuerzo y acompañamiento de personas con gran discapacidad física que optan por una vida autónoma, a través de resultados cualitativos y cuantitativos que avalan la viabilidad y sostenibilidad de un proyecto de estas características., con un impacto directo en el aumento de la calidad de vida de este colectivo.

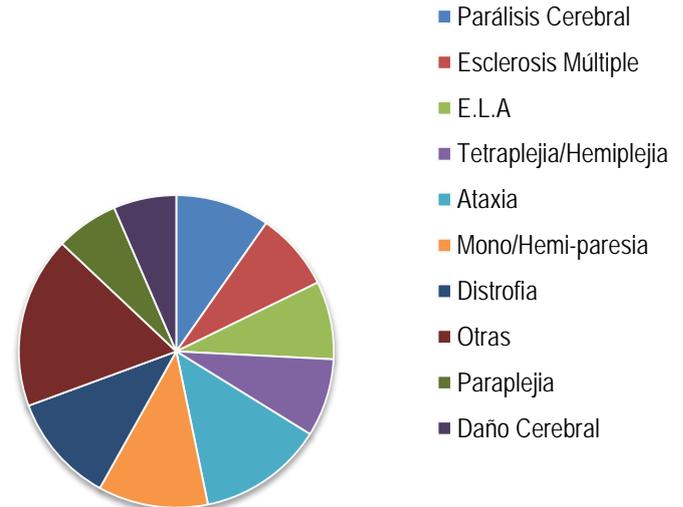
## RESULTADOS

Durante el año 2016 se han atendido desde el proyecto a un total de **59 personas con discapacidad**, de las cuales, **22 son hombres y 37 mujeres**.

### CLASIFICACIÓN EDAD



### CLASIFICACIÓN TIPO DISCAPACIDAD



El total de **servicios prestados anualmente ha sido de 11.492**, que podemos clasificar de la siguiente manera:

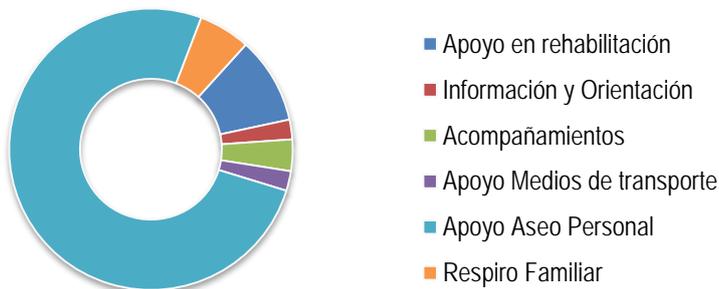
TIPO DE SERVICIO	Nº DE SERVICIOS PRESTADOS*
Apoyo en rehabilitación	1.144 servicios
Información, Orientación y Apoyo en la búsqueda de recursos	260 servicios
Acompañamiento	416 servicios
Información y apoyo en transporte público	260 servicios
Respiro familiar	676 servicios
Apoyo en actividades de higiene y aseo personal	8.736 servicios
<b>TOTAL</b>	<b>11.492 servicios</b>

De este cálculo de servicios, se desprende **11.804 horas anuales de atención directa**, clasificadas de la siguiente manera:

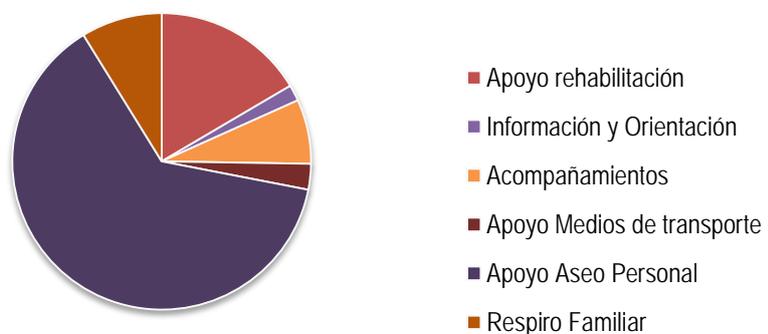
TIPO DE SERVICIO	NUMERO DE HORAS DE ATENCION *
Apoyo en rehabilitación	1.820 horas
Información, orientación y apoyo en la búsqueda de recursos	260 horas
Acompañamiento	520 horas
Información y apoyo en transporte público	260 horas
Respiro familiar	624 horas
Apoyo en actividades de higiene y aseo personal	8.320 horas
<b>TOTAL</b>	<b>11.804 horas</b>

*\*\*Número de horas de atención directa, descontando horas de traslados y de reuniones de equipo. El número de horas prestadas semanalmente de atención no coincide con el número de servicios prestados ni con el número de personas atendidas, ya que en cada caso se presta uno o más servicios y la variación de tiempo depende de las necesidades de la persona.*

## SERVICIOS PRESTADOS



## HORAS DE ATENCION DIRECTA



# PUNTO DE INFORMACIÓN ESPECIALIZADO SOBRE DISCAPACIDAD PID

**¿Dónde estamos?**



**ENTIDADES FINANCIADORAS**



**PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD**



El Punto de Información es un espacio a cargo de profesionales especializados, que desde una perspectiva integral satisface las demandas que llegan a nuestra federación de orientación, información y asesoramiento, en temas, asuntos y procedimientos específicos relativos al ámbito de la discapacidad y que está dirigido a personas con discapacidad física y orgánica, su entorno familiar, profesionales y a toda persona interesada en esta temática y que requiere de una intervención específica.



Con el PID se actúa como mediador ante la multiplicidad y dispersión de información que continuamente se generan en temas relacionados con la discapacidad y así se desarrolla varias funciones; por un lado la función de recopilación, sistematización y difusión de información sobre todos los ámbitos de la discapacidad; por otro lado la atención directa a personas con discapacidad, familiares, o cualquier persona que solicita de esa atención.

Desde el Punto de Información, se prestan los siguientes servicios:

- ⊙ Atención directa sobre consultas del ámbito de la discapacidad.
- ⊙ Atención telefónica y por correo electrónico sobre consultas del ámbito de la discapacidad.
- ⊙ Información, orientación y asesoramiento que se presta desde el PID en temas de discapacidad; legislación, servicios sociales, sanidad, barreras arquitectónicas, ayudas técnicas, vivienda, recursos específicos de discapacidad, información fiscal, prestaciones, pensiones, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo, deporte adaptado, empleo, transporte, etc.



## RESULTADOS

Se han realizado un total de **940 consultas de información, orientación y asesoramiento** según tipo de atención: presencialmente, telefónicamente y por correo electrónico.

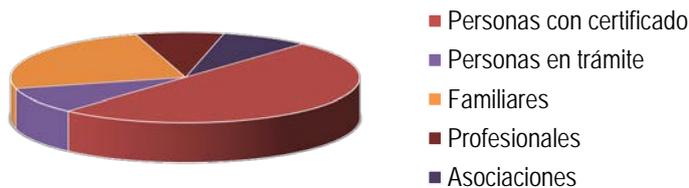
En cuanto a las **consultas realizadas presencialmente**, se han atendido a un total de **88 personas**, de las cuales, **57 han sido a mujeres y 31 hombres**.

TIPOLOGIA	NÚMERO DE PERSONAS
Personas con certificado de discapacidad	43
Personas en trámite del certificado de discapacidad	8
Familiares de personas con discapacidad	21
Profesionales del ámbito de la discapacidad	7
Asociaciones de discapacidad	9
<b>TOTAL</b>	<b>88</b>

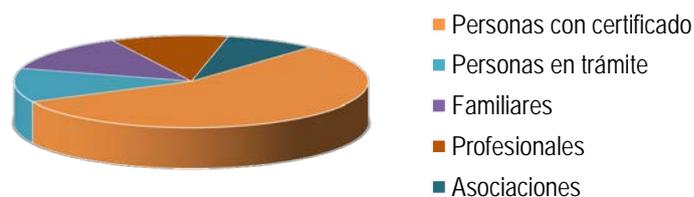
En cuanto a las **consultas realizadas telefónicamente**, se han atendido a un total de **620 personas**, de las cuales, **345 han sido a mujeres y 275 hombres**.

TIPOLOGIA	NÚMERO DE PERSONAS
Personas con certificado de discapacidad	375
Personas en trámite del certificado de discapacidad	62
Familiares de personas con discapacidad	83
Profesionales del ámbito de la discapacidad	42
Asociaciones de discapacidad	61
<b>TOTAL</b>	<b>620</b>

### CONSULTAS PRESENCIALES



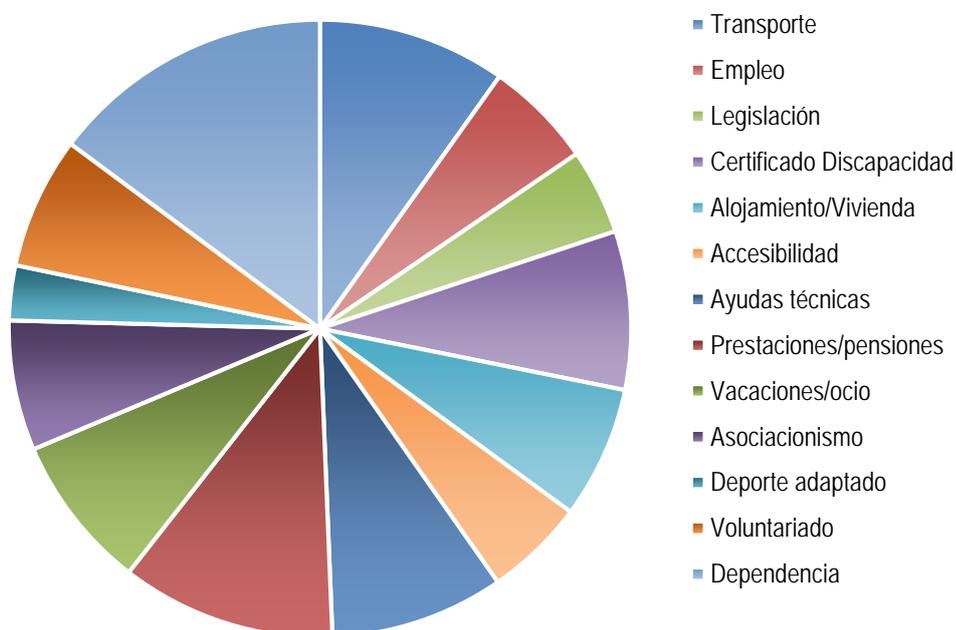
### CONSULTAS TELEFONICAS



En cuanto a las **consultas realizadas de información por correo electrónico**, se han atendido un total de **232 consultas**.

Las **940 consultas** tanto telefónicas, como de correo electrónico o de atención directa, se clasifican según las siguientes temáticas:

TEMATICA DE LAS CONSULTAS	NÚMERO DE CONSULTAS
Dependencia	139
Transporte	92
Empleo	53
Legislación	42
Certificado discapacidad	78
Alojamiento/Vivienda	65
Accesibilidad	49
Ayudas Técnicas	85
Prestaciones/Pensiones	105
Vacaciones/Ocio	76
Asociacionismo	64
Deporte adaptado	27
Voluntariado	65
<b>TOTAL</b>	<b>940</b>



# SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD SIL

¿Dónde estamos?



ENTIDADES FINANCIADORAS



Obra Social  
Fundación "la Caixa"

Fundación  
ONCE

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

iberCaja  
Obra Social

SERVICIO DE  
INTEGRACIÓN  
LABORAL





Servicio de atención a personas con discapacidad, centradas en la formación y el empleo, compuestas por un equipo multiprofesional, cuyo objetivo es conseguir la integración de personas con discapacidad en el mercado de trabajo, tanto ordinario (empleo y autoempleo), como en empleo protegido.

Para ello, y por una parte, adecua las capacidades de los demandantes de empleo, a través de procesos de orientación y formación, para optimizar su integración, y por otra parte, asesora y sensibiliza a las empresas, para que valoren las capacidades de nuestro colectivo, no sus incapacidades, a la hora de acceder al puesto de trabajo.

Desde el SIL se ofrece:

- ⊙ Información personalizada a las personas beneficiarias y a las empresas
- ⊙ Orientación acorde al perfil socioprofesional de cada persona
- ⊙ Intermediación laboral entre empresas y trabajadores/as
- ⊙ Asesoramiento sobre normativas legales y apoyos a la contratación
- ⊙ Formación y búsqueda activa de empleo

COCEMFE Valencia está autorizada como Agencia de colocación por el Sistema Nacional de Empleo desde 2012.



Además, nuestra entidad pertenece al Grupo Incorpora Comunidad Valenciana de la Obra social La Caixa, junto con otras entidades en un programa dirigido a mejorar la inserción laboral de las personas en riesgo de Exclusión social.

Durante este año 2016 se han puesto en marcha dos nuevos programas:

- INTEGREM: programa de itinerarios de orientación para personas con discapacidad, financiado por el SERVEF
- Programa de Mejora de la Empleabilidad de personas con incapacidad laboral o discapacidad sobrevenida, financiado por Fondo Social Europeo.

# RESULTADOS

## SITUACIÓN ACTUAL DE LA BOLSA DE TRABAJO 2016

TIPO DE DISCAPACIDAD	Nº HOMBRES	Nº MUJERES	TOTAL
Discapacidad física	1.503	949	2.452
Discapac. psíquica/mental	376	234	610
Pluridiscapacidad	896	766	1.662
Discapacidad sensorial	103	91	194
<b>TOTAL</b>	<b>2.878</b>	<b>2.040</b>	<b>4.918</b>

## INCORPORACIONES EN LA BOLSA DE EMPLEO

Durante el 2016, se han incorporado **208 nuevas personas beneficiarias** en la bolsa de empleo de COCEMFE Valencia, de las cuales **129 son hombres y 79 han sido mujeres**.

## CLASIFICACIÓN POR TIPO DE DISCAPACIDAD

TIPO DE DISCAPACIDAD	NÚMERO DE PERSONAS
Discapacidad física	111
Discapacidad psíquica/enfermedad mental	28
Discapacidad auditiva	8
Discapacidad visual	1
Pluridiscapacidad	60
<b>TOTAL</b>	<b>208</b>

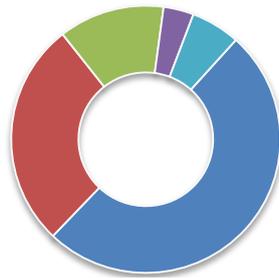
## CLASIFICACIÓN POR RANGO DE EDAD

RANGO DE EDAD	NÚMERO DE PERSONAS
Entre 16 y 25 años	13
Entre 26 y 44 años	100
Más de 45 años	95
<b>TOTAL</b>	<b>208</b>

## CLASIFICACIÓN POR PORCENTAJE DE DISCAPACIDAD

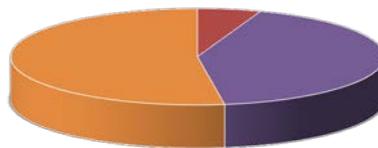
PORCENTAJE DISCAPACIDAD	NÚMERO DE PERSONAS
Entre 33% y el 64%	174
Más de 65%	34
<b>TOTAL</b>	<b>208</b>

## POR TIPO DE DISCAPACIDAD



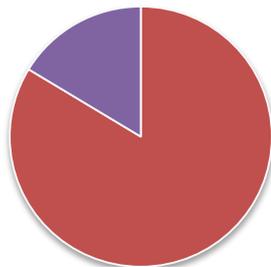
- Física
- Pluridiscapacidad
- Psíquica/em
- Auditiva
- Visual

## POR RANGO DE EDAD



- Entre 16 y 25 años
- Entre 26 y 44 años
- Más de 45 años

## POR PORCENTAJE DE DISCAPACIDAD



- Entre el 33% y el 64%
- Más de 65%

## EMPRESAS

- ⊙ Empresas informadas: 500 empresas
- ⊙ Empresas visitas: 90 empresas
- ⊙ Empresas nuevas visitadas: 81 empresas
- ⊙ Empresas que ofertan puestos de trabajo: 118 empresas

## OFERTAS LABORALES

A lo largo del 2016, el SIL ha gestionado **262 ofertas de empleo**, en primer lugar, el sector servicios y de los sectores de industria y comercio, en segundo lugar.

## ATENCIONES/SEGUIMIENTOS A PERSONAS BENEFICIARIAS

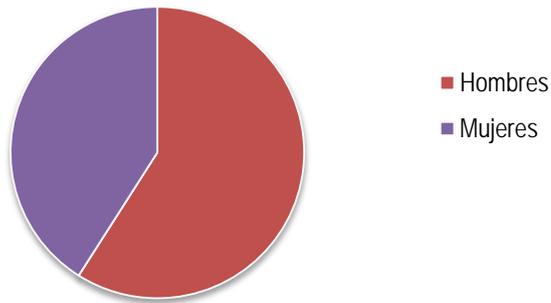
En 2016 se ha realizado un total de **1.872 atenciones y seguimientos** a personas con discapacidad inscritas en la bolsa de empleo:

- ⊙ **845 seguimientos** presenciales, telefónicos y vía mail para mantener su demanda activa y actualizada y para informar sobre recursos sociales, formativos y laborales.
- ⊙ **1.027 derivaciones** a puestos de trabajo.

## CONTRATOS LABORALES

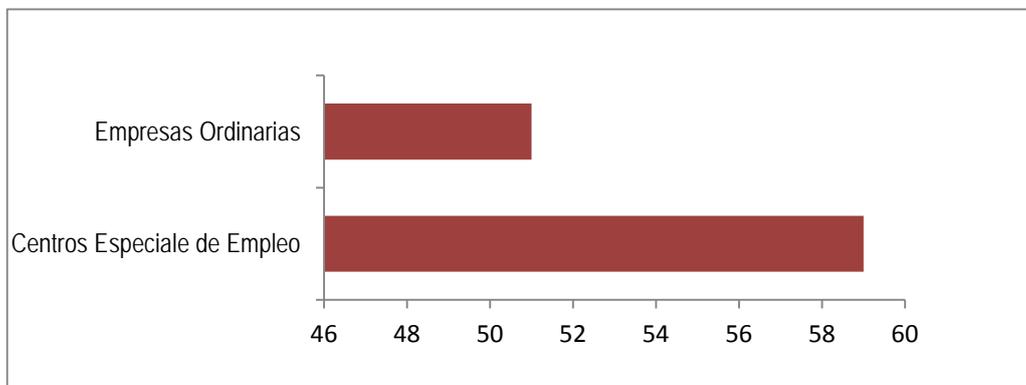
Durante el 2016, el Servicio de Integración Laboral, ha logrado un total de **129 contrataciones**, en empresas ordinarias fundamentalmente y en centros especiales de empleo.

El **59% son inserciones de hombres con discapacidad** atendidos en el servicio y el **41% inserciones de mujeres con discapacidad** atendidas.



## CONTRATOS CLASIFICADOS POR TIPO DE EMPRESA

TIPO DE EMPRESA	NÚMERO DE CONTRATOS
Centros Especiales de Empleo	78
Empresa ordinaria	51
<b>TOTAL</b>	<b>129</b>



# REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA RHB



**DiscapaCentro**  
Centre Atenció Integral



¿Dónde estamos?

C/Torres, 12 Bajo Izquierda  
46018 Valencia



Horario de atención:  
De 9:00 a 14:00 horas

963837708

[info@cocemfevalencia.org](mailto:info@cocemfevalencia.org)

ENTIDADES FINANCIADORAS



## RHB

REHABILITACION  
INTEGRAL  
PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD



C/Torres, 12 Bajo Izquierda  
46018 valencia

Servicio de apoyo en el mantenimiento y potencialización de la funcionalidad física, social y personal mediante la rehabilitación física, la educación en las técnicas necesarias y adecuadas o la modificación del entorno, para conseguir mayor autonomía, evitando el aumento de la dependencia en la vida diaria.



Este Servicio ha unificado a las siguientes entidades: COCEMFE Valencia; AMFISEP. Asociación de personas con discapacidad de Moncada; APADIC. Associació de Pares de Discapacitats i Col.laboradors de Carlet; ADEMVA. Asociación Valenciana de Esclerosis Múltiple Virgen de los Desamparados; Asociación Parkinson Gandia-La Safor y Taller de Independencia.

Desde el RHB se ha prestado un conjunto de servicios integrados que se han ido articulando individual o grupalmente, ofreciendo a la persona:

- ⊙ Servicios de Terapia Ocupacional
- ⊙ Servicios de Fisioterapia
- ⊙ Servicios de Logopedia
- ⊙ Servicios de Información Social
- ⊙ Servicios Musicoterapia
- ⊙ Servicios de Apoyo Psicológico; Atención Individualizada y Grupos de Ayuda Mutua
- ⊙ Servicios de Fisioterapia Acuática y Recuperación Funcional en piscina
- ⊙ Talleres: Taller de Independencia



## RESULTADOS

Durante el año 2016 se han atendido desde el proyecto a un total de 365 personas con discapacidad física y orgánica.

### SESIONES DE FISIOTERAPIA

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
77 personas beneficiarias	10.200 sesiones individuales
10 personas beneficiarias	560 sesiones individuales

### SESIONES DE FISIOTERAPIA ACUATICA

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
8 personas beneficiarias	40 sesiones grupales (6 personas por grupo)

### SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
8 personas beneficiarias	40 sesiones grupales de atención

### SERVICIO DE INFORMACIÓN

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
35 personas beneficiarias	72 consultas de información

### SERVICIO DE MUSCICOTERAPIA

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
15 personas beneficiarias	20 sesiones grupales

### SESIONES DE LOGOPEDIA

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
22 personas beneficiarias	440 sesiones individuales

### SERVICIO DE APOYO PSICOLOGICO Y GRUPOS DE AUTOAYUDA Y AYUDAMUTUA

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
65 personas beneficiarias	780 sesiones de atención individualizada
83 personas beneficiarias	160 sesiones grupales

### SERVICIO DE TALLER DE INDEPENDENCIA

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
8 personas beneficiarias	20 sesiones grupales
4 personas beneficiarias	16 sesiones individualizadas

### SERVICIO DE FORMACIÓN: TALLERES

Número de personas beneficiarias	Número de sesiones
30 familiares de personas con discapacidad	20 talleres

# SERVICIO DE APOYO PSICOLOGICO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y FAMILIA SAP

**DiscapaCentro**  
Centre Atenció Integral



¿Dónde estamos?

C/Torres, 12 Bajo Izquierda  
46018 Valencia



Horario de atención:  
De 9:00 a 14:00 horas

963837708

[info@cocemfevalencia.org](mailto:info@cocemfevalencia.org)

ENTIDADES FINANCIADORAS

**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
CONSELLERIA DE SANITAT

## SAP

SERVICIO  
APOYO  
PSICOLOGICO



**COCEMFE  
VALENCIA**

C/Torres, 12 Bajo Izquierda  
46018 valencia



El Servicio de apoyo psicológico para personas con discapacidad física y orgánica y familiares, presta un conjunto de recursos integrados que se van articulando individualmente, ofreciendo a la persona afectada y familiares la posibilidad de realizar de forma independiente o grupal aquellas actividades para las que requiere apoyo psicológico. De este modo se van diseñando distintos tipos de servicios y actividades en función de las diversas situaciones individuales.

Este servicio se lleva a cabo para cubrir una necesidad latente de nuestro colectivo, que es el apoyo psicosocial, por un lado para personas que se les acaba de diagnosticar la discapacidad (sobrevvenida) y tienen que afrontar nuevas situaciones en proceso de vida; y por otro lado, personas con discapacidad degenerativa o crónica, que tienen que afrontar la aceptación de un proceso en avance y todo lo que conlleva.



Los recursos que se prestan dentro del servicio son los siguientes:

- ⊙ **Apoyo psicológico individualizado**, donde se brinda una atención individualizada a personas con discapacidad física y orgánica y familiares, para ahondar en las vías de actuación de las situaciones personales. Es un proceso de acompañamiento en el momento vital de la persona, donde se le proporciona el contexto adecuado para la elaboración y expresión de sentimientos asociados y para el abordaje de las dificultades con que se encuentra la persona.



### Taller Resiliencia

Convirtamos la adversidad en oportunidad.

Organiza Cocemfe Valencia

Participa ASEM CV



DÍA: 04/03/2016

HORA: 11:00H

LUGAR: COCEMFE VALENCIA. C/ TORRES 12.

- ⊙ **Grupos de autoayuda**, donde se establecen grupos de trabajo y crecimiento personal tanto para personas con discapacidad como para familiares, a través de la aplicación de técnicas de dinámica grupal para abordar diferentes problemáticas, generando espacios de reflexión y contención.

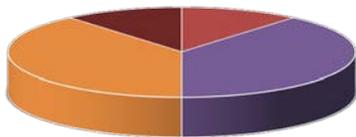
- ⊙ **Talleres de formación**, donde se ha dado solución a las demandas detectadas en la atención individualizada y en los grupos de autoayuda; talleres de resiliencia y de violencia de género y discapacidad.

# RESULTADOS

Durante el año 2016 se han atendido desde el servicio un total de **44 personas con discapacidad física y orgánica** en atención psicológica individualizadas, de las cuales, **14 son hombres y 30 mujeres**.

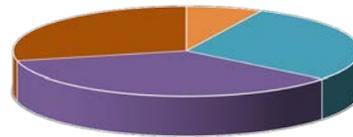
## CLASIFICACIÓN EDAD MUJERES

- Entre 16 y 30
- Entre 31 y 45
- Entre 46 y 60
- Entre 61 y 75

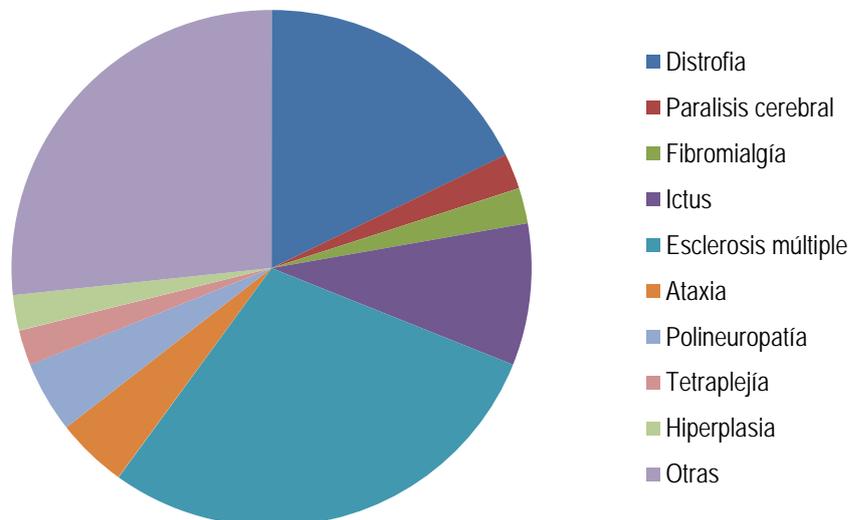


## CLASIFICACIÓN EDAD HOMBRES

- Entre 16 y 30
- Entre 31 y 45
- Entre 46 y 60
- Entre 61 y 75



## CLASIFICACIÓN POR TIPO DISCAPACIDAD

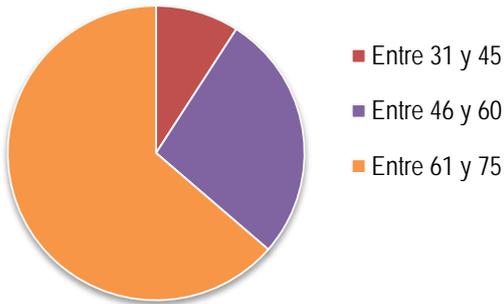


Se realizaron **321 atenciones psicológicas individualizadas** a 44 personas con discapacidad física y orgánica, con una media de 7 sesiones por persona, aunque variaba según la situación personal de cada persona atendida.

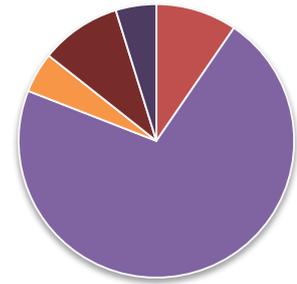
Dentro del Servicio se llevaron a cabo **4 grupos de autoayuda**; 3 de personas con discapacidad y un grupo para personas cuidadoras de p.d., participando un total de 30. Se realizaron **24 sesiones grupales**, con una media de 6 sesiones por grupo de autoayuda.

- En los 3 grupos de autoayuda de personas con discapacidad participaron **22**; 14 mujeres y 8 hombres, con la siguiente clasificación por edad y tipo de discapacidad.

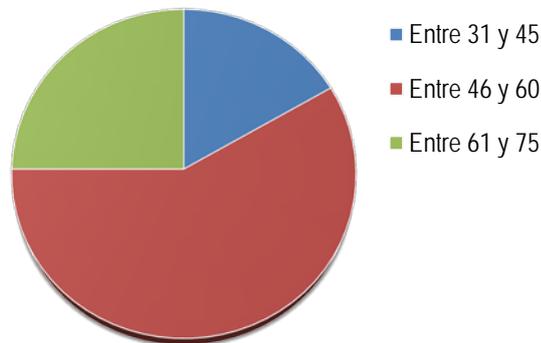
### CLASIFICACIÓN POR EDAD



### CLASIFICACIÓN POR TIPO DE DISCAPACIDAD



- En el grupo de autoayuda de cuidadores/as de personas con discapacidad participaron un total de **12**, de las cuales fueron 9 mujeres y 3 hombres, con la siguiente clasificación por edad:



También se llevaron a cabo **Talleres de formación** dirigidos tanto a personas con discapacidad como familiares y/o cuidadores de p.d.:

#### ⊙ Taller de Resiliencia

Se realizaron 5 talleres en las siguientes asociaciones federadas; ASEM, ASDISP, ADEMVA, ASMIP y ADAI

#### ⊙ Taller de Violencia de género y discapacidad

Se realizó un taller para la Comisión de la mujer de COCEMFE Valencia, abierto a la asistencia de las asociaciones federadas.

# TRANSPORTE ADAPTADO, INDEPENDENCIA ASISTIDA Y AUTONOMIA PERSONAL TAD

**¿Dónde estamos?**



**ENTIDADES FINANCIADORAS**



**TRANSPORTE  
ADAPTADO,  
INDEPENDENCIA  
ASISTIDA Y  
AUTONOMÍA  
PERSONAL**





Transporte adaptado es un servicio dirigido a la autonomía personal de personas con discapacidad física y movilidad reducida. Es una forma alternativa de transporte para personas con discapacidad que por diversas causas tienen dificultades para utilizar el transporte público colectivo de forma independiente incluso cuando es accesible.

La entidad cuenta actualmente con 2 furgonetas adaptadas: 1 furgoneta con capacidad para 8 plazas (4 para sillas de ruedas y 4 para personas que puedan hacer transferencia); 1 furgoneta con capacidad para 4 plazas (2 para sillas de ruedas, y 2 para personas que puedan hacer transferencia).



El TAD proporciona servicios de desplazamientos puerta a puerta, que fomenta la autonomía personal de personas con discapacidad, a través del transporte adaptado y que aumenten su calidad de vida:

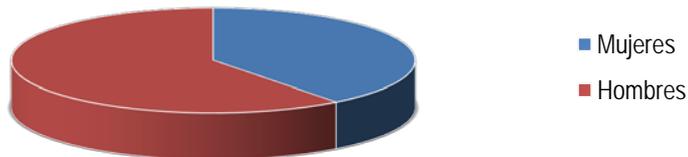
- ⊙ Servicios de acceso y retorno a centros de salud y hospitales.
- ⊙ Servicios de acceso y retorno a centros educativos y laborales
- ⊙ Servicios de acceso y retorno a centros de rehabilitación
- ⊙ Servicios de acceso y retorno a visitas familiares.
- ⊙ Servicios de acceso y retorno a trámites y gestiones.
- ⊙ Servicios de acceso y retorno a recursos socio sanitarios (residencias, centros de día, etc).
- ⊙ Servicio de acceso y retorno a actividades de ocio y tiempo libre.



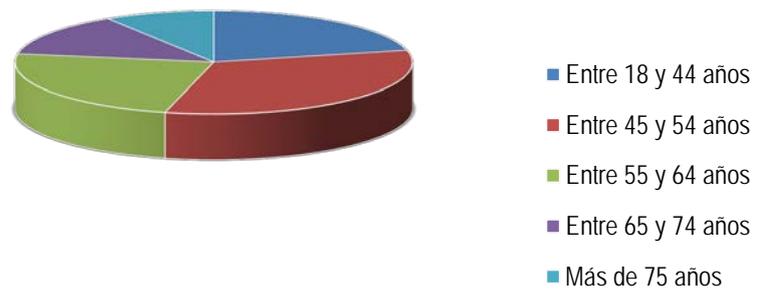
# RESULTADOS

A lo largo del 2016 se ha atendido a un total de **90 personas con discapacidad y movilidad reducida**, de las cuales **40 son mujeres y 50 son hombres**.

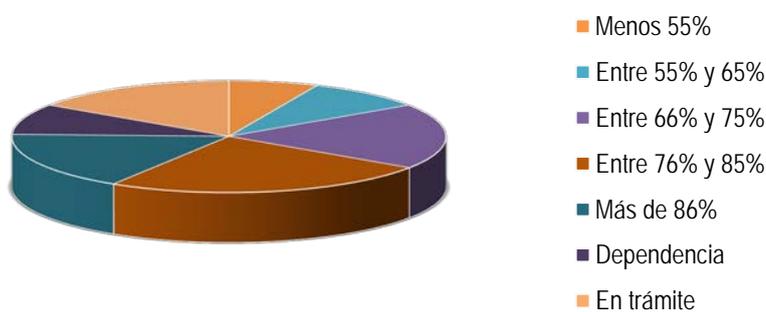
## CLASIFICACIÓN POR SEXO



## CLASIFICACION POR EDAD

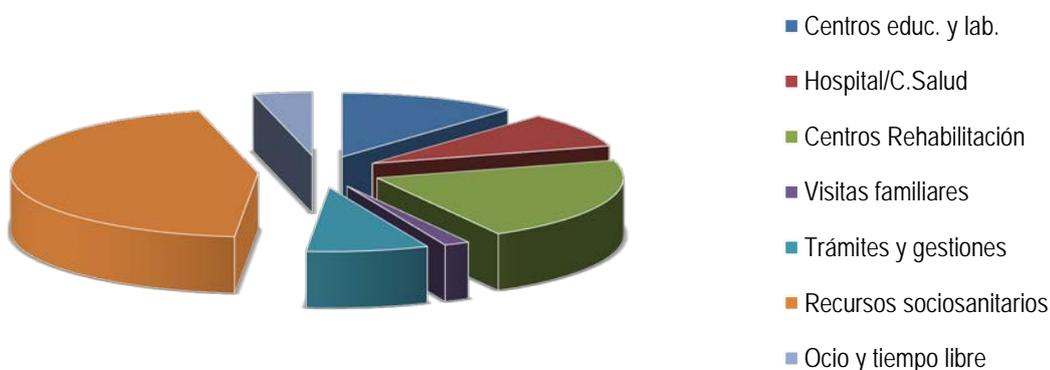


## CLASIFICACIÓN POR GRADO DISCAPACIDAD

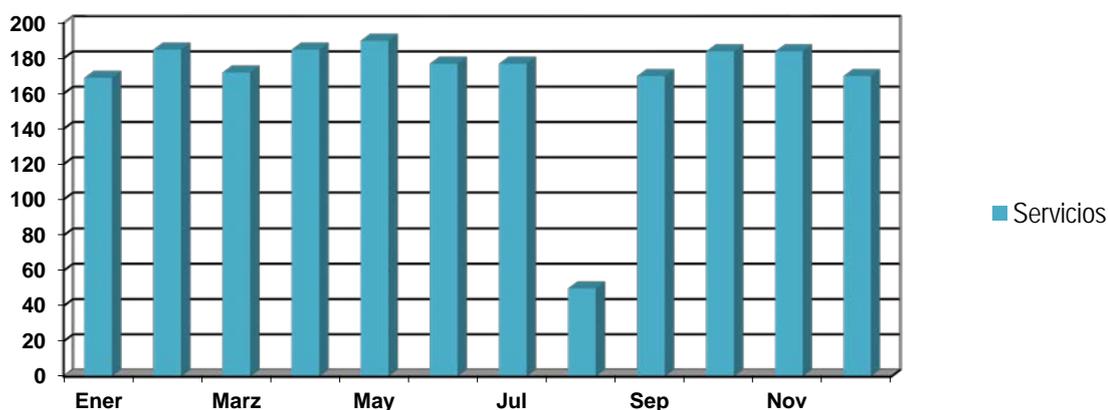


Se han contabilizado un total de **3.648 servicios de acceso y retorno** durante el 2016, clasificados de la siguiente manera:

TIPO DE SERVICIO	NÚMERO DE SERVICIOS
Servicios de acceso y retorno a centros educativos y laborales	416
Servicios de acceso y retorno a centros de salud y hospitales	315
Servicios de acceso y retorno a centros de rehabilitación	758
Servicios de acceso y retorno a visitas familiares.	59
Servicios de acceso y retorno a trámites y gestiones.	283
Servicios de acceso y retorno a recursos socio sanitarios (residencias, centros de día, etc).	1.587
Servicio de acceso y retorno a actividades de ocio y tiempo libre.	230
<b>TOTAL</b>	<b>3.648</b>



## EVOLUCIÓN POR MESES Y VOLUMEN DE SERVICIOS



# SERVICIO DE ASESORAMIENTO, INFORMACION Y ORIENTACION ASOCIACIONES FEDERADAS





COCEMFE Valencia cuenta actualmente con 42 asociaciones federadas de discapacidad física y orgánica de la Provincia de Valencia, que suman 16 patologías distintas. Como Federación que somos, nuestra principal misión es la representación, asesoramiento y apoyo a las asociaciones federadas en áreas como; gestión asociativa, subvenciones, proyectos, etc.

### SUBVENCIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

- ⊙ Información sobre Subvenciones
- ⊙ Información sobre la Captación de Fondos
- ⊙ Información sobre diferentes fuentes de financiación
- ⊙ Información sobre estrategias de Fundraising



### GESTIÓN ASOCIATIVA DE TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

- ⊙ Información, orientación y asesoramiento para la creación de asociaciones de discapacidad física y orgánica
- ⊙ Información, orientación y asesoramiento en trámites administrativos de una asociación
- ⊙ Información, orientación y asesoramiento en los procesos básicos de gestión de entidades

### ELABORACIÓN DE PROYECTOS

- ⊙ Orientación y apoyo en la formulación de un proyecto.
- ⊙ Orientación y apoyo en la evaluación y justificación de proyectos de intervención

### VOLUNTARIADO

- ⊙ Información y orientación en la gestión de voluntariado
- ⊙ Formación en voluntariado y discapacidad

### GESTIÓN CONTABLE

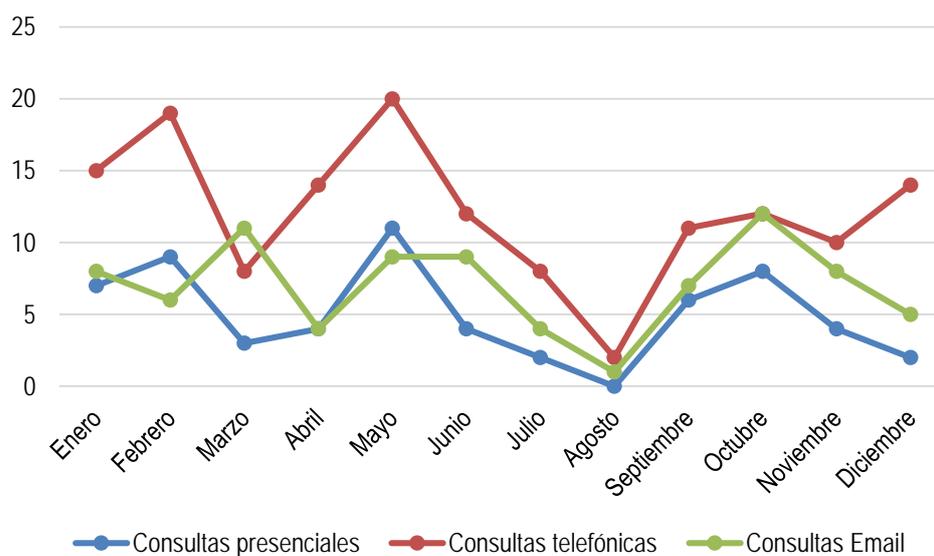
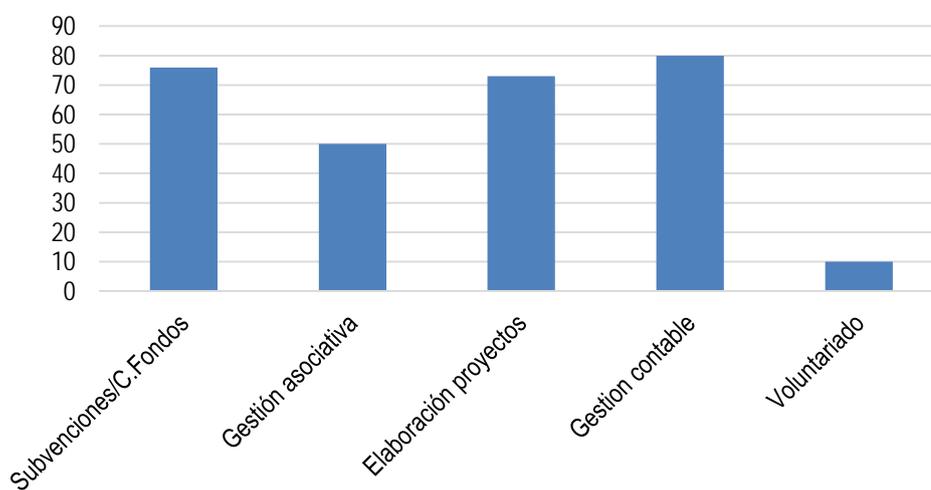
- ⊙ Contabilidad de ingresos y gastos y asientos contables
- ⊙ Elaboración de balances de situación, balances de pérdidas y ganancias y balances de sumas y saldos
- ⊙ Justificación económica de subvenciones
- ⊙ Elaboración de presupuestos



# RESULTADOS

A lo largo del 2016 se han atendido en el servicio un total de **289 consultas de asesoramiento, información y orientación** a las asociaciones federadas a COCEMFE Valencia, clasificadas en la siguiente tabla:

TIPO DE CONSULTA	NÚMERO DE CONSULTAS
Subvenciones y capación de fondos	76
Gestión asociativas de trámites administrativos	50
Elaboración de proyectos	73
Gestión Contable	80
Voluntariado	10
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>





# ASAMBLEA ANUAL DE COCEMFE VALENCIA



La Asamblea General es el órgano máximo de representación y participación democrática de COCEMFE Valencia y se reúne anualmente.

La Asamblea General de COCEMFE Valencia se celebró el 28 mayo de 2016 en las propias instalaciones de la Federación, donde participaron nuestras asociaciones federadas a través de sus representantes designados.

A lo largo de la Asamblea se evaluó y aprobó la ejecución del año 2016 (memoria de actividades, memoria económica, balance de cuentas, etc.) y se presentaron los proyectos y actividades previstas a realizar en el ejercicio 2017.



# VIII PREMIOS COCEMFE VALENCIA

**COCEMFE Valencia**

celebró, el 18 de noviembre, la VIII Edición de los Premios COCEMFE Valencia 2016, para agradecer públicamente la colaboración de las personas e instituciones que han hecho posible que las personas con discapacidad física y orgánica, sigan luchando día a día para superar las innumerables barreras aún existentes. La entrega de los premios se llevó a cabo en Sala "Alfons el Magnànim" del Centre Cultural La Beneficència.

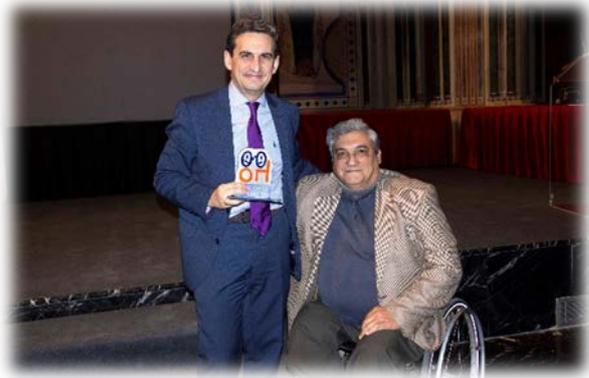


**PREMIO A ENTIDAD QUE COLABORA EN LA DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA DISCAPACIDAD.**

Premio a **SERVIMEDIA**, como agencia de referencia en información y comunicación social.

## PREMIO ENTIDAD PRIVADA QUE APOYA PROYECTOS SOCIALES

Premio a **FUNDACIÓN MAPFRE**, por su labor de apoyo a los programas sociales de COCEMFE Valencia



PREMIO A ENTIDAD QUE APOYA LA INSERCIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Premio a **FUNDACIÓ BANCÀRIA "LACAIXA". PROGRAMA INCORPORA**, por

su apoyo al Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Valencia para la integración laboral de las personas con discapacidad.



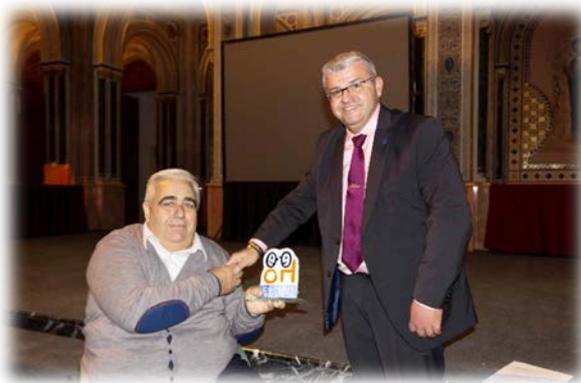
PREMIO ENTIDAD PRIVADA QUE COLABORADORA CON COCEMFE VALENCIA

Premio a **COLEGIO INTERNACIONAL AUSIAS MARCH**, por su proyecto Solidario ASAM y en especial al apoyo al colectivo de discapacidad.



PREMIO A PERSONAS CON TRAYECTORIA ASOCIATIVA

Premio a **JULIO ESPINOLA LÓPEZ**, por su implicación y trayectoria en el mundo asociativo de las personas con discapacidad.



# CHARLA CERTIFICADO DISCAPACIDAD

El 28 de abril de 2016 se organizó la Charla sobre Certificado de Discapacidad. Fue impartida por Isabel Olcina Cuesta, del Servicio de Coordinación Técnica de Tutelas, Sociosanitaria y Centros de Valoración de Discapacidad.

En la Charla se trataron los siguientes puntos acerca del Certificado de discapacidad:

- ⊙ Valoración de la discapacidad
- ⊙ Clasificación de la discapacidad
- ⊙ Franjas de discapacidad: Prestaciones y beneficios
- ⊙ Tramitación del certificado
- ⊙ Procedimiento: Equipos de Valoración
- ⊙ Normas generales
- ⊙ Consecuencias de la temporalidad en la revisión
- ⊙ Baremo



- ⊙ Valoración médica
- ⊙ Valoración psicológica
- ⊙ Valoración social
- ⊙ Incapacidad laboral
- ⊙ Dependencia

# CHARLA VIOLENCIA DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD

Desde la Comisión de la Mujer de COCEMFE Valencia, se organizó la **Charla Violencia de Género y Discapacidad: "TODO EMPIEZA POR MI"**, el 19 de octubre de 2016 e impartida por una Psicóloga y Terapeuta Humanista.



En esta charla participaron 15 personas con discapacidad de las diferentes asociaciones federadas.

El objetivo de esta charla fue doble, por un lado para dar a conocer y profundizar en los

aspectos fundamentales de la violencia de género en discapacidad y por otro lado para que las/los participantes fueran capaces de detenerse durante unos momentos, mirar hacia dentro y darse cuenta que cualquier cambio empieza siempre dentro de uno/a mismo/a. La charla llevó una metodología activa y dinámica, siendo la participación y la propia experiencia los grandes protagonistas de ésta.

**VIOLENCIA DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD** 

**"TODO EMPIEZA POR MÍ"**

Desde la Comisión de la Mujer de COCEMFE Valencia, hemos organizado una Charla sobre **Violencia de Género y Discapacidad**, "TODO EMPIEZA POR MÍ".

**DÍA:** Miércoles, 19 de octubre de 2016 de 11:00 a 13:00h.

**LUGAR:** COCEMFE Valencia, C/ Torres, 12 bajo izquierda.

**IMPARTIDO POR:** Ana Estévez Garrote  
Psicóloga, Terapeuta Humanista y Psicodrama.



# MONOGRAFICOS: VOLUNTARIADO Y DISCAPACIDAD FÍSICA/ORGÁNICA

Del 3 al 15 de noviembre de 2016, se impartieron 4 monográficos sobre Voluntariado y discapacidad física/orgánica, donde participaron 25 personas con y sin discapacidad:



Monográfico 1: **Ocio Terapéutico**



Monográfico 2: **Apoyo a la Independencia**



Monográfico 3: **Voluntariado y Discapacidad:  
Claves para una relación saludable**

Monográfico 4: **Actividades Psicomotricidad fina**



# YOGA ADAPTADO



COCEMFE Valencia ha realizado por segundo año consecutivo, sesiones semanales de Yoga Adaptado.

La metodología que se sigue en las clases está basada en Kundalini yoga, con la incorporación de procedimientos recomendados para personas con determinadas discapacidades.

La metodología que se sigue en las clases está basada en Kundalini yoga, con la



Otra de las técnicas usadas en las sesiones ha sido el Brain Gym o Gimnasia Cerebral, sistema de actividades fáciles y agradables, que mejoran directamente las funciones cerebrales como: la concentración, la comprensión lectora o la memoria.



También se han utilizado herramientas como: Meditación, Pranayamas (ejercicios de respiración), Ásanas (posturas corporales yoguicas) , Relajación y Mudras (gestos con manos y dedos)

# DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Levante UD Cent Anys y FESA (Federació D'esports Adaptats de la Comunidad Valenciana),

En el Día Internacional de personas con discapacidad, se celebró un partido de fútbol entre el Levante UD Paralímpico y Hércules CF Paralímpico.

El partido se disputó en el campo del CD Rumbo y estuvo organizado por COCEMFE Valencia (Federación de personas con discapacidad física y orgánica de la provincia de Valencia), por el club anfitrión y con la colaboración de la Fundación



# REUNIONES PROFESIONALES

COCEMFE Valencia ha llevado a cabo Encuentros profesionales de Psicólogos/as y Trabajadores/as Sociales de las diferentes asociaciones federadas, para crear un espacio de intercambio de experiencias de intervención en el día a día.



En los **Encuentros Profesionales de Psicólogos/as** se creó un espacio de intercambio de experiencias y conocimientos, poniendo en común qué necesidades se detectan dentro de cada colectivo con la finalidad de ofrecer diferentes alternativas para dar soporte y apoyo a las mismas, desde los diferentes enfoques de la psicología.

Durante el año pasado tratamos los siguientes temas:

- ⊙ La adherencia al tratamiento. Diseño de una aplicación.
- ⊙ Programa de formación para el voluntariado hospitalario.
- ⊙ Facilitación de grupos terapéuticos.
- ⊙ Apego y vinculaciones afectivas.
- ⊙ Potenciar la resiliencia.

Con los **Encuentros Profesionales de Trabajadores/as Sociales** se ha creado una red de trabajo e intercambio, permitiendo la detección de nuevas necesidades de intervención del colectivo, posibles programas y proyectos de colaboración, jornadas y cursos que puedan ser de interés para las diferentes asociaciones federadas.



# COMISIONES DE TRABAJO DE COCEMFE VALENCIA

## COMISION DE ACCESIBILIDAD

### 1. TRANSPORTES

#### 1.1. METRO.

- ▶ Se han instalado las mesetas en las 10 estaciones de la 2ª fase. Las obras de la 3ª fase se llevarán a cabo en 2017 en otras 10 estaciones. Hemos solicitado una nueva reunión con el Gerente de FGV para tratar sobre las próximas fases de ejecución de mesetas y los demás temas pendientes.

#### 1.2. EMT.

- ▶ Reunión con el concejal de Mobilitat Sostenible i Espai Urbà del Ayuntamiento de Valencia, Giuseppe Grezzi, en la que insistimos en el tema de las rampas de los autobuses que no se mantienen adecuadamente, en el Servicio especial, en la reforma del Reglamento y en el Bono Oro, el cual ya se ha ampliado para 2017 para quienes no disponen de una prestación no contributiva, teniendo un 65%.
- ▶ Solicitamos que durante los meses de verano se mantengan en servicio los 4 autobuses del Servicio Especial, que se resolvieran los problemas con la rampa del autobús nuevo y que se remodelaran las paradas con problemas de la zona de la playa.

### 2. URBANISMO

- ▶ Escritos al concejal de Urbanismo sobre la mala ejecución de algunos vados peatonales en la intervención que han hecho en muchas zonas de la ciudad y solicitando una Oficina municipal de Accesibilidad y al de Mobilitat Sostenible sobre problemas de accesibilidad en la biblioteca de la playa del Cabañal y sobre la necesidad de incorporar en los carteles de acceso a zonas de circulación restringida la excepción a vehículos que transporten a personas con TARJETA EST. DISCAPACITAT.
- ▶ Con Eduardo Signes reunión en el Ayuntamiento sobre parques y jardines y en la Junta de Abastos, con los concejales y la asociación de vecinos, sobre el parque inclusivo de Pilota Valenciana.

- ▶ Hemos realizado un informe sobre la accesibilidad en determinados pasos de peatones en Sueca, a petición de un miembro de la Plataforma Sueca Accesible.  
Reunión con el Gremi de Llibrers en la que les planteamos mejoras en la accesibilidad de las casetas de la Feria del Libro. En la edición de este año ya montaron los expositores con menos altura. También visitamos la Feria del Libro de Ocasión revisando la accesibilidad de las casetas.

### 3. EDIFICACIÓN DE PÚBLICA CONCURRENCIA

- ▶ Escrito a la Concejala de Igualtat i Polítiques Inclusives solicitando que se aseguren las medidas de accesibilidad en la reforma del Palacete de Ayora para ubicación de la Universidad Popular.

### 4. PARTICIPACIÓN

El Coordinador ha participado:

#### 4.1. En la Mesa de la Mobilitat del Ayuntamiento de Valencia:

En los Plenarios y en las Comisiones de La Movilidad en Bicicleta y de Transporte Público, proponiendo mejorar la accesibilidad para PMR mediante una serie de medidas concretas, tanto para la EMT como para el transporte interurbano y para el taxi.



**4.2. En el Grupo de trabajo de Urbanismo e inversiones en barrios** de la Junta de Distrito de Abastos: Varias reuniones sobre los cambios en las líneas de EMT y sobre el proceso participativo de consulta ciudadana. Presentamos y se aceptó, para votación, el proyecto "Reformar los vados para vehículos en las aceras de la calle Navarro Cabanes de manera que cumplan la normativa de accesibilidad".

También participamos en la Presentación del *Concurso y la Sesión de participación ciudadana sobre regeneración urbana del entorno de la Lonja y el Mercado Central* y en una reunión sobre El Anillo Verde Metropolitano de Valencia, de la D.Gral. Obras Públicas, Transportes y Movilidad.

Y elaboramos un Informe sobre **La accesibilidad en el estado de la ciudad** para la intervención del Presidente en el Pleno del Ayuntamiento del 20 de septiembre.



## 5. LEGISLACIÓN

Se ha publicado el Decreto de 10 de junio sobre la tarjeta de estacionamiento en la Comunidad Valenciana, adaptando las condiciones al RD estatal, en el que se han recogido bastantes de las aportaciones que hicimos desde la Comisión.

Hemos aportado sugerencias a la nueva normativa del Bono Oro de la EMT para 2017.

## 6. COMPOSICIÓN



Han participado en la Comisión: Vicente Gascón y Loli Agea (QUSIBA), Eduardo Signes (ADEPA, COCEMFE-CV), Amparo Benacloch (COCEMFE Valencia), Cloti Ballester (FRATER), Ascensión Quesada, Margarita Mayo y Elías Álamo (AUXILIA), Ezequiel Ruiz y Ramón Villora (AXEM area13), puntualmente, Julia Lara (Mujeres en Movimiento), Gádor y Miguel (ASEM) y, como Coordinador, Juan Vicente Agut (AUXILIA).

## COMISION DE RESIDENCIA/DEPENDENCIA

### TEMAS TRATADOS

- ▶ Necesidad de Nuevas residencias en Valencia.
- ▶ Desarrollo y seguimiento de la Ley de Autonomía Personal.
- ▶ Seguimiento leyes, normativas y órdenes de la Conselleria de Igualdad referente al tema de Residencias.
- ▶ Seguimiento leyes, normativas y órdenes de la Conselleria de Igualdad referente al tema de La Ley de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

### COMPOSICIÓN



Han participado en la Comisión: Loli Agea (QUSIBA), Juan Vicente Agut (AUXILIA), Amparo Benacloch (T. Social COCEMFE-Valencia), Cloti Ballester (FRATER), Ascensión Quesada (AMFISEP), Margarita Mayo García Merchán (AUXILIA), Ezequiel Ruiz (AXEM area13), Ramón Villora (AXEM area13); Julia Lara (Mujeres en Movimiento, Elías Álamo (AUXILIA); y como Coordinador, Vicente Gascón (QUSIBA).

## COMISION DE SANIDAD



Durante el año 2016 se reactivó la Comisión de Sanidad de COCEMFE Valencia que durante años había estado llevando una labor importante en la Federación.

Sé nombró al Coordinador de la Comisión; Antonio Muñoz de la Asociación de Discapitados de Picassent (ASMIP) y al Secretario; Ezequiel Ruíz (Asociación de Esclerosis Múltiple de Xàtiva (AXEM AREA 13).

También se fijó el calendario de las reuniones para el año 2017 y los temas que se trataran:

- ▶ Ambulancias adaptadas.
- ▶ Consultas ginecológicas para personas PMR.
- ▶ Valoración de Enfermería y del sistema valenciano de Salud (medicamentos y material ortoprotésico).
- ▶ Otros temas relacionados con la salud y las personas con discapacidad física y orgánica, que vayan surgiendo.

## COMISION DE LA MUJER

### ACTUACIONES REALIZADAS

- ▶ Reuniones trimestrales donde se trataron diferentes temas relacionados con la situación de la mujer con discapacidad en el ámbito educativo, sanitario, laboral, etc
- ▶ Reunión con la Directora General del Instituto Valenciano de las Mujeres y por la Igualdad de Género, Anaïs Menguzzato García, donde la Comisión le trasladó la visión de la situación de la mujer con discapacidad en la actualidad y se le planteó necesidades detectadas y posibles soluciones.
- ▶ Realización de la Charla Violencia de Género y Discapacidad: "TODO EMPIEZA POR MI", el 19 de octubre de 2016 e impartida por una Psicóloga y Terapeuta Humanista.

### COMPOSICIÓN

Han participado en la Comisión: Carmen Blanco y Nuria Aparicio (ASMIP); Julia Lara (MUJERES EN MOVIMIENTO) y como Coordinadora, Lola Ruca (AVAFI).

# PARTICIPACION EN ACTOS Y ACTIVIDADES



## PROYECTO INCLUSITE



Asistencia en marzo al Acto de presentación por parte de la Diputación de Valencia de los nuevos convenios para que los Ayuntamientos soliciten su adhesión a INCLUSITE, una aplicación que permite adaptar los portales web de los consistorios para que sean accesibles a personas con problemas visuales o psicomotrices.

## PROGRAMA OPERATIVO FSE



Asistencia en marzo a la presentación por parte de la Generalitat Valenciana al Programa Operativo de la Comunitat Valenciana del Fondo Social Europeo (FSE) 2014-2020, con el objetivo de dar una mayor difusión del programa entre participantes, beneficiarios de sus acciones y ciudadanía en general.

## CAMPAÑA X SOLIDARIA



COCEMFE Valencia acudió en abril junto con otras entidades del Tercer Sector, en apoyo a la Campaña "Marca la X Solidaria en tu declaración Sí te renta", con el objetivo de hacer un llamamiento a los contribuyentes para marcar la casilla de

'Actividades de Interés General consideradas de Interés Social' en la Declaración de la Renta (anteriormente Fines Sociales), un gesto que determinaba que el 0'7% de la cuota íntegra del IRPF se destinara a proyectos sociales que llevan a cabo las entidades del Tercer Sector Social.

## PREMIO INNOVACION SOCIAL



COCEMFE Valencia, asistió en mayo al Acto de entrega de los Premios de Innovación social del Ayuntamiento de Valencia. El Premio Mejor Solución Creativa a los Problemas Sociales fue concedido a la asociación federada "Taller de Independencia", por su taller dirigido a aumentar la autonomía de las personas dependientes, esencialmente en áreas de la vida cotidiana como la movilidad, el aseo o la independencia en el hogar.

## INAUGURACIÓN TERASPORT



Asistencia en mayo a la inauguración del nuevo espacio habilitado por la Fundación Deportiva Municipal, para que la asociación federada Tetrasport preste en las instalaciones los siguientes servicios: entrenamiento en grupos para adultos, readaptación física y deportiva, planificación y diseño de programas de entrenamiento y preparación física dirigida a deportistas y entrenamiento en grupos para niños.

## EXPOCONECTIA



Asistencia a ExpoConectia en junio de 2016. Fue un evento para la comunidad de personas con diversidad funcional, sus familias, entorno más cercano y público en general, donde se presentaron proyectos e iniciativas de todo tipo y siempre relacionadas con la discapacidad.

## DECIDIMVLC PARTICIPACION CIUDADANA



Participación de COCEMFE Valencia en junio, en las reuniones de planificación de "decidimVLC Consulta Ciudadana de inversiones en barrios", las vecinas y vecinos de Valencia. Esta iniciativa de Consulta Ciudadana ha estado organizada por la Regidoria de Participación Ciudadana y Acción Vecinal del Ayuntamiento de Valencia, con el objetivo de implicar a la ciudadanía en la decisión sobre el entorno en el que desarrollan sus vidas.

## IEMTEGRACIÓN



Asistencia en el mes de junio en IEM Business School, a la entrega de la beca IEMtegración que cubre todos los gastos de matrícula para cursar un master, para una persona con Diversidad Funcional.

## PARAOLIMPIADAS



Asistencia en el mes de junio en el Hemisferic de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia a la presentación de la equitación oficial que vestirá el Equipo Paralímpico Español durante los Juegos de Río 2016.

## FIRA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE



Participación en la Fira de la Mobilitat Sostenible València-septiembre 2016 organizada por el Ayuntamiento de Valencia. Se impartió una Charla sobre “La accesibilidad en la Ciudad de Valencia” y desde la Federación se apoyó a dos de nuestras asociaciones federadas “Taller de

Independencia” y “Tetrasport” en las diferentes actividades que organizaron sobre el manejo de silla de ruedas.

## MANIFIESTO FINANCIACION JUSTA



Participación de COCEMFE Valencia en la firma de adhesión al Manifiesto “Por una financiación justa para la Comunidad Valenciana” impulsado por la Generalitat Valenciana. Este acto se realizó en el Palau de la Generalitat en septiembre.

## TROBADA APDF-AMO



Asistencia a la XIX Trobada d'Associacions de persones amb diversitat funcional de la Comunitat València. Realizadas en el mes de octubre en Alfarrasí y organizadas por la Asociación federada de personas amb diversitat funcional de la Vall d'Albaida-AMO-APDF.

## CURSO MEDIACIÓN EN EL ICAV



Asistencia en el mes de noviembre a la Jornada formativa sobre mediación y discapacidad. Organizada por el ICAV (Ilustre Colegio de Abogados de Valencia) y COCEMFE Comunidad Valenciana. El objetivo de esta jornada fue dar a conocer los beneficios de esta herramienta

como alternativa a la vía judicial tradicional para el colectivo de personas con discapacidad.

## INAUGURACIÓN SEDE

En noviembre de 2016 se inauguró la nueva sede de la Asociación Taller de Independencia, asociación federada a COCEMFE Valencia, que centra su actividad en promover la autonomía personal de las personas con discapacidad, usuarias de sillas de ruedas.



## 25 ANIVERSARIO COCEMFE CV



Asistencia al Acto conmemorativo de los 25 años de servicio de la Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE CV). En este evento celebrado en noviembre bajo el lema "25 años por la inclusión y el asociacionismo", se

proyectó un vídeo conmemorativo que recogió instantáneas de la andadura de la entidad en estos 25 años. Asimismo, se realizó la lectura de un manifiesto y la entrega de reconocimientos a las federaciones provinciales de la entidad.

## I EDICION PREMIOS INSTITUCIONALES



En diciembre de 2016, el Ayuntamiento de Valencia premió a COCEMFE Valencia en la I edición de los Premios Institucionales Junta Municipal de Abastos, por su trayectoria a favor de las personas con discapacidad y sus familias en este distrito y

en la provincia, en un acto celebrado en el Complejo Deportivo de Abastos.

## PREMIOS CERMI



El vicepresidente de Cocemfe CV y actual presidente de Cocemfe Castellón, Carlos Laguna, ha resultado galardonado con el Premio cermi.es 2016 en la modalidad de Activista y Trayectoria Asociativa, un reconocimiento que destaca sus "más de tres décadas de lucha incansable y productiva en la defensa de las personas con discapacidad física y orgánica en el entorno de COCEMFE, tanto en la Comunidad Valenciana, como en todo el país".

# REPRESENTACIÓN JUNTA DIRECTIVA





# ENTIDADES FINANCIADORAS



**AJUNTAMENT DE VALENCIA**



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
*El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro*

DIPUTACIÓ DE  
VALÈNCIA

Benestar Social



GENERALITAT  
VALENCIANA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

**Fundación**  
Bancaja

**Bankia**

en·acción  
la huella social de Bankia

**Fundación**  
**MAPFRE**

**MEMORIA  
ASOCIACIONES  
FEDERADAS COCEMFE  
VALENCIA**

# CONTENIDO

ASOCIACION TALLER DE INDEPENDENCIA .....	2
ASOCIACION VALENCIANA DE AFECTADOS DE LUPUS.....	4
ASOCIACIÓN VALENCIANA DE AFECTADOS DE FIBROMIALGIA.....	7
ASOCIACION DISCAPACITADOS POBLA .....	8
ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	12
ASOCIACION DE FIBROSIS QUISTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA .....	16
ASSOCIACIÓ VALENCIANA DE TRASPLANTS DE COR .....	20
FRATERNIDAD CRISTIANA VALENCIA .....	23
ASOCIACIÓN VALENCIANA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTROFICA .....	25
ASOCIACIÓN DE EPILEPSIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.....	28
ASSOCIACIÓ DE PARES DE DISCAPACITATS I COL.LABORADORS DE CARLET .....	34
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE.....	36
AUXILIA VALENCIA .....	39
ASSOCIACIÓ DE MINUSVÀLIDS FÍSICS DE SUECA I COMARCA.....	42
ASSOCIACIÓ DE DISCAPACITATS D'ALBAIDA .....	44
ASOCIACIÓN DISCAPACITADOS TAVERNES BLANQUES .....	45
ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA .....	46
AMO-APDF ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL VALL D'ALBAIDA .....	49
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE MONCADA .....	50
ASOCIACIÓN DE PARKINSON GANDIA SAFOR .....	54
ASOCIACION DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE VALENCIA.....	57
ASOCIACIÓN QUART SIN BARRERAS .....	59
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE PICASSENT.....	61
ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS CON FAMILIARES DISCAPACITADOS DE FORD ESPAÑA S.L.....	64
ASOCIACIÓN DE XÀTIVA CONTRA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE DEL AREA 13 .....	65
ASOCIACION DE AFECTADOS DE ICTUS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.....	68
ASOCIACION DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE VALENCIA .....	72
ASOCIACION TETRASPORT .....	76
ASOCIACION DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA .....	81

## ASOCIACION TALLER DE INDEPENDENCIA



Se ha trabajado el aumento de la independencia mediante talleres prácticos individualizados de manejo de la silla de ruedas y del propio cuerpo con 17 personas.

El equipo de Taller de Independencia ha participado del Curso de Capazia de pre-aceleración de empresas, una formación de 9 meses que ha servido para hacernos mejores en nuestro trabajo. Hemos participado en las siguientes charlas o ferias que han servido para dar mayor visibilidad a nuestro trabajo e influir en lo posible dentro del sistema:



- \* Organizadores de Conectia. Foro de emprendimiento social y presentación de proyectos dentro del marco de la discapacidad.
- \* Feria de la Movilidad Ayuntamiento de Valencia.



- \* Charla en el Ayuntamiento de Torrent con motivo del Día de la Discapacidad.
- \* Asistencia en la Feria OrtoMedical Care de Madrid
- \* Charla en el instituto Jordi San Jordi para estudiantes de Atención a la Dependencia
- \* Charla para estudiantes de T.O de la Universidad Católica.
- \* Charla en la planta de lesionados medulares del Hospital de la Fe.
- \* Foro de Emprendimiento y autoempleo en la facultad de Economía de Valencia.
- \* Participación en el DemoDay de Capazia.
- \* Participación en el Taller de Innovación y Diseño de Servicios de la Salud.
- \* Jornadas Médico-Científicas Esclerosis Múltiple.
- \* Colaboración con Pedalnet en formación y prácticas en taller para arreglos de la silla de ruedas.
- \* Dos nuevos estudiantes en prácticas este año: Elías Oliver y Carmen Muñoz Tercero han realizado las prácticas correspondientes al último curso del Grado de Enfermería de la Universidad Católica y al 3º curso del Grado en fisioterapia de la UV.A su vez Elías Oliver nos escogió como tutores de su trabajo de final de Grado de Enfermería titulado "La salud funcional" Basado en su experiencia en Taller de Independencia y en la utilización de la silla de ruedas como un método efectivo de transporte.

Se han recibido los siguientes reconocimientos:

- ✳ Fundación Pilares para la Autonomía Personal nos ha nombrado como buena práctica e incluido en la Red Modelo y Ambiente.



  
BUENAS PRÁCTICAS DE LA RED  
MODELO Y AMBIENTE

TALLER DE  
INDEPENDENCIA



[www.modeloyambiente.org](http://www.modeloyambiente.org)



- ✳ El Ayuntamiento de Valencia nos ha concedido en 1º Premio de Innovación Social. Acto oficial en mayo 2016.

El 25 de noviembre se inauguró la nueva sede de la Asociación Taller de Independencia.



# ASOCIACION VALENCIANA DE AFECTADOS DE LUPUS



## AVALUS EN LAS UNIVERSIDADES VALENCIANAS

La Unitat per a la Integració de Persones amb Discapacitat de la Universitat de València organitzó el 22 de Febrero en el Hall de la Facultat de Farmacia, Campus Burjassot. Y el 9 de Marzo en la Facultad de Psicología, los "Mercadillos Solidarios".

El objetivo es sensibilizar y formar a la comunidad universitaria en el conocimiento y respeto a la diversidad. Nuestra asociación AVALUS como en anteriores ocasiones participó dando información, difundiendo el trabajo que llevamos a cabo, y los objetivos que tenemos.



## IV FERIA DE LA SALUD DE ALFAR

Desde la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Alfara, se organizó la 4ª FERIA DE LA SALUD que se desarrolló del 5 al 10 de abril de 2016 en la Plaça de l'Ajuntament de Alfara. Es la cuarta convocatoria, y como en años anteriores nuestra asociación AVALUS participó en La Feria de la Salud, los días 9 y 10 de Abril.

AVALUS expuso en un stand propio información sobre LUPUS, y de las actividades y objetivos de nuestra asociación. Gran número de soci@s, familiares y amigos nos visitaron.

Y para los más pequeños realizamos un Taller de Manualidades "PINTA TU MARIPOSA" donde los niños pudieron dibujar y recorta una mariposa, y llevársela como recuerdo.

### 10 DE MAYO \* DIA MUNDIAL DEL LUPUS



Con motivo del Día Mundial de Lupus \*10 de Mayo\* se montó una Mesa Informativa en la Fachada del Ayuntamiento de Valencia. A las 20:00 hrs. se realizó el encendido luminoso de la Fachada del Ayuntamiento en color morado, color conmemorativo en especial a este día.

### COMIDA DE VERANO

El 2 de julio y antes de las vacaciones de verano, la Junta Directiva de AVALUS organizó un año más una Comida de Verano y Taller de Manualidades.

Al no tener sede social para realizar actividades, se alquiló el Casal de la Falla Hierros, al cual estamos muy agradecidos por su hospitalidad. La comida fue una estupenda paella valenciana, con aperitivo, postre y café. Al terminar se realizó el taller de pintura, en el cual este año pintamos nuestro delantal "Master Chef".

Tanto a la comida como al taller estuvimos acompañados de familiares y amigos. Es una buena ocasión para juntarnos y pasar una jornada estupenda tod@s junt@s.

### IX FERIA DE LA SALUD DE MONCADA

El sábado 3 de septiembre de 2016, organizada por la Concejalía de Sanidad y la UPCCA del Ayuntamiento de Moncada.

Una Feria consolidada y muy importante, que se celebra dentro de las Fiestas Patronales de Moncada. Nuestra asociación AVALUS participa desde hace 9 años en esta Feria, entre muchas asociaciones del ámbito de la Salud. Y como reconocimiento a su labor y dado que cada vez nuestra asociación es más conocida ....AVALUS dispone de STAND PROPIO, para exponer nuestro material informativo y para dar información, atender y dar a conocer nuestra enfermedad EL LUPUS y nuestra Asociación.

AVALUS dispuso también este año dentro de su STAND un espacio lúdico dónde se realizó un pequeño Taller de Manualidades para los niñ@s que nos visitaron.

## II GALA BENÉFICA A FAVOR DE AVALUS

La Gala tuvo lugar el 1 de Octubre en la Delegación Territorial de la ONCE Av. Gran Vía Ramón y Cajal. De carácter lúdico, tuvo como organizador y mantenedor a Rubén Cuadros. A las 10:30 horas comenzó con la recepción de las Madrinas Dña. Marisa Marín de Monzonis y Dña. María Irene Beneyto, autoridades y asistentes, acompañado del Grupo de Danzas. En el Salón de Actos se proyectó un vídeo informativo de AVALUS y de los comercios colaboradores. El programa destinado a públicos de todas las edades, con actuaciones musicales, grupos de danza y magia.

## V JORNADA INFORMATIVA SOBRE LUPUS EN ALICANTE

La Asociación Valenciana de Afectados de Lupus (AVALUS) en colaboración con la Unidad de Reumatología de Sant Joan, celebraron el 10 de diciembre de 2016.

Intervinieron médicos especialistas y de otros profesionales dedicados al tratamiento de personas con lupus y enfermedades reumáticas. Sus ponencias estuvieron orientadas a ofrecer información práctica para mejorar la calidad de vida de los pacientes con terapias y hábitos beneficiosos

durante los tratamientos.

La jornada fue presentada por Enrique Batlle-Gualda,

responsable del departamento de Reumatología del Hospital U. San Juan de Alicante.

El reumatólogo Mauricio Mínguez Vega



habló del abordaje nutricional del calcio en las enfermedades reumáticas, dado el aumento del riesgo de osteoporosis con la toma de medicamentos como corticoides.

El reumatólogo Mauricio Mínguez Vega habló del abordaje nutricional del calcio en las enfermedades reumáticas, dado el aumento del riesgo de osteoporosis con la toma de medicamentos como corticoides.

Vicente Bertomeu, del servicio de Cardiología del Hospital U. San Juan de Alicante. Las enfermedades cardiovasculares son progresivas y degenerativas y hay factores que aceleran su desarrollo como el tabaco, la hipertensión o el colesterol.

Rubén Acame Rocamora y Francisco Bailén Gómez, terapeutas deportivos.

José Antonio Jordá Bas, odontólogo, advirtió de que algunas medicaciones aumentan la predisposición a tener caries, sangrado de encías, úlceras, infecciones por hongos, llagas o boca seca. ¿Cómo evitarlo?

# ASOCIACIÓN VALENCIANA DE AFECTADOS DE FIBROMIALGIA



Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



⊙ **Servicio de Información y Asesoramiento:** relacionado con el sector de Fibromialgia, que se tiene como misión fundamental, acoger a las familias, detectar necesidades y procurarles solución, informar de los recursos existentes, cómo acceder a ellos, apoyo para la tramitación de solicitudes.

⊙ **Area psicológica:** Atención psicológica, terapias de grupo, talleres de

formación: autoestima, asertividad, memoria. Charla para familiares.

- ⊙ **Area Trabajo social:** Información, orientación y asesoramiento que se presta: legislación, servicios sociales, sanidad, barreras arquitectónicas, ayudas técnicas, vivienda, recursos específicos de discapacidad, información fiscal, prestaciones, pensiones, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo, empleo, transporte, etc
- ⊙ **Area de Fisioterapia:** Se realizan ejercicios de estiramiento, relajación, respiración, higiene postural y masajes.
- ⊙ **Area jurídica:** Contacto con varios gabinetes de abogados en Valencia, para la orientación y defensa de nuestros socios/as sobre asuntos laborales y sociales. Primera consulta gratuita y resto con descuento.
- ⊙ **Area Sanitaria:** Contactos periódicos con representantes de Conselleria de Sanidad, de Bienestar social y Ayuntamiento de Valencia. Asistencia a conferencias relacionadas en materia de sanidad y política social.
- ⊙ **Area de divulgación:** Divulgar el conocimiento de la enfermedad y su sistematología a través de conferencias, charlas, celebración del día mundial de la Fibromialgia. Radio, televisión y prensa.
- ⊙ **Area de actos asociativos:** Organización y realización de actividades asociativas: reuniones de la Junta Directiva, asamblea general, convivencias con otras asociaciones.
- ⊙ **Area de administración y recursos económicos:** Presentación de subvenciones a organismos públicos y privados, rastreo y búsqueda de recursos privados, gestión y administración de la Asociación. Mantenimiento de la base de datos de socios y página web.
- ⊙ **Area de ocio y tiempo libre:** Biblioteca, escapadas a Balnearios, manualidades, pintura, teatro y café.

## ASOCIACION DISCAPACITADOS POBLA



### PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A LAS FAMILIAS:

La Asociación informa a las personas con discapacidad de la Pobla de Vallbona y alrededores de la necesidad de la misma ya que no existe ninguna en el municipio que vele expresamente por las necesidades de dicho colectivo.

#### Descripción

Se trata de un servicio para informar a las familias, capacitarles para atender a la estimulación y maduración de los hijos con discapacidad y a la adecuación del entorno familiar a las necesidades rehabilitadoras de aquellas, así como dar a conocer a nuestros usuarios/as las diferentes prestaciones y servicios a su alcance, así como las condiciones de acceso a los mismos. La información, orientación y asesoramiento se transmite a los asociados mediante entrevistas, reuniones, dinámicas de grupo, folletos, tv, etc...

#### Objetivos

Los objetivos de la Asociación son trasladados a las personas con el objeto de que conozcan los fines que persigue la Asociación:

- Reconocer y proteger los derechos de las personas con discapacidad.
- Inclusión social de las personas con discapacidad.
- Recuperación médico- funcional de personas con discapacidad.
- Integración económico-social y educativa de personas con discapacidad.
- Diseño y accesibilidad, tanto urbanístico como arquitectónicas y comunicativa.
- Orientar: asistencia técnica.
- Transporte adaptado.
- Asistencia activa a personas con discapacidad.
- Procurar por la igualdad de oportunidades

#### Metodología

La manera de trabajar en el tema de información, orientación y asesoramiento es en su mayoría individualmente, pero también en grupos pequeños. El motivo de informar individualmente a los usuarios sobre los diferentes recursos, prestaciones y servicios posibilita detectar las diferentes necesidades e intereses de los usuarios/as que atendemos.

#### Temporalidad

El servicio de Información, orientación y asesoramiento se ha desarrollado de forma continuada desde la creación de nuestra asociación.

### PROGRAMA OCUPACIONAL

#### Descripción

Este programa surge de la necesidad de ofrecer a personas con discapacidad una serie de recursos necesarios para potenciar el desarrollo de todas las áreas de la persona: Social, emocional, motora, familiar, de salud y comunitaria, a través de una metodología basada en la Planificación centrada en la persona (PCP).

Se lleva a cabo todos los martes, miércoles y viernes por la tarde para los usuarios de nuestra asociación que presentan necesidades educativas especiales a causa de su discapacidad física o psíquica, mediante adaptaciones curriculares individualizadas y el uso de materiales y ayudas técnicas que los usuarios precisan con el objeto de lograr su mayor autonomía personal y social. Las características de los usuarios/as que participan en este programa, mayoritariamente tienen edad laboral pero presentan diferentes dificultades para integrarse en una empresa de trabajo ordinario o bien en un centro especial de empleo. Algunos de ellos asisten por la mañana a centros ocupacionales o centros de día pero muchos otros no están en ningún centro por carecer de plaza en centros públicos, por lo que se hace necesario realizar para ellos este tipo de programa.

Las actividades que hemos realizado dentro de este programa son:

- Talleres de habilidades sociales (básicas e instrumentales de la vida diaria)
- Taller de Manualidades
- Taller de Educación en valores
- Taller de estimulación cognitiva
- Talleres de refuerzo y apoyo educativo (lecto-escritura, cálculo comprensión lectora, atención y memoria)
- Taller de autogestores
- Taller de Musicoterapia y de relajación:
- Taller de cocina
- Taller para potenciar la psicomotricidad fina y gruesa
- Taller de teatro y expresión corporal
- Deporte adaptado
- Taller de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria

### Objetivos

Los objetivos que hemos alcanzado con este programa son:

- Estimular la motricidad fina y gruesa
- Potenciar las habilidades sociales
- Mejorar la lecto-escritura y el cálculo
- Mejorar la comprensión lectora
- Adquirir habilidades manuales
- Conocer el manejo de internet
- Estimular las relaciones sociales
- Estimulación cognitiva y sensorial
- Mejorar y/o potenciar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Potenciar la madurez personal y la autonomía del usuario/a.
- Favorecer el aprendizaje de conductas sociales aceptables para enfrentarse a las diferentes situaciones de la vida diaria.
- Transferencia de los aprendizajes adquiridos.
- Promover una conducta autodeterminada, así como la toma de decisiones.
- Trabajar la autopercepción y la autoimagen de uno mismo.

### Metodología

La metodología utilizada ha sido dinámica, flexible e individualizada para poder atender a las diferentes necesidades/ problemáticas que presentan nuestros usuarios. Hemos utilizado técnicas como el modelado, las dinámicas de grupo, los grupos de discusión, técnica del grupo nominal, Dafo, role-playing, mapas o sociogramas, la animación sociocultural y la pedagogía terapéutica.

## PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:

### Descripción

La elaboración de este servicio nace de la necesidad de atender el derecho que toda persona tiene de disfrutar de su tiempo libre y de ocio. Un tiempo en que la interacción con el medio y con las demás personas nos enriquece y nos hace crecer.

Por otra parte, partimos del principio de que toda persona ha de integrarse en su comunidad. Por esta razón, hemos de dar respuesta a las personas afectadas por algún tipo de discapacidad (física, psíquica o sensorial) con las que convivimos y ofrecerles actividades de ocio dentro de un marco estructurado y repleto de contenido.

### Objetivos trabajados

- Fomentar un disfrute provechoso y enriquecedor del tiempo libre y contribuir a mejorar la autonomía de la persona en todos los niveles, además de servir de apoyo y respiro a las familias.
- Interactuar y establecer paulatinamente relaciones con iguales.
- Vivenciar con normalidad y sin miedo las diferencias interpersonales.
- Reconocer y controlar su comportamiento teniendo en cuenta los otros, desarrollando sentimientos de ayuda y colaboración.
- Participar activamente en la realización de actividades de grupo aceptando las reglas y normas que de ella se derivan.
- Responder, integrarse y participar progresivamente en actividades conjuntas con otras personas.
- Reconocer e identificar los principales elementos del entorno (objetos, materiales, etc.) y sus características relevantes, actuando sobre el de forma paulatina.
- Estimular la autodirección y autogestión para posibilitar un ejercicio autónomo del ocio, según las capacidades y/o necesidades de cada persona.
- Potenciar las relaciones interpersonales y de amistad.
- Ofrecer a nuestros usuarios/as los recursos y apoyos necesarios para que puedan ejercitar su derecho a un ocio individual y compartido en igualdad de condiciones que el resto de la sociedad.
- Participar de forma activa en la vida de la comunidad (utilizando los diferentes recursos y/o servicios existentes).
- Mantener y/o incrementar el máximo nivel de autonomía personal.
- Facilitar el respiro y apoyo familiar.
- Potenciar hábitos de vida saludables.

### Metodología

Para este programa hemos utilizado una metodología activa y participativa para conseguir un ocio autónomo y creativo. Metodología de la Animación sociocultural orientada a convertir al individuo en descubridor, protagonista y artesano de su propio ocio, a través de la implicación personal y grupal. Es decir una metodología participante y dialogante capaz de generar procesos en los que se impliquen nuestros socios, además de ser flexible y adaptada a los diferentes intereses, preocupaciones, necesidades, limitaciones y capacidades de cada usuario.

### Temporalidad

El servicio de Ocio y Tiempo libre se ha desarrollado como he señalado anteriormente durante todo el año 2016 y especialmente en el mes de Julio ya que desde la Asociación de discapacitados de la Pobleja realizamos la Escuela de Verano que el Ayuntamiento de la Pobleja de Vallbona ofrece para las personas con discapacidad de nuestro municipio.

Desde el servicio de Ocio y Tiempo Libre se han desarrollado diferentes talleres (risoterapia, manualidades, charlas de temas relacionados con la discapacidad, como por ejemplo la sexualidad en las personas con discapacidad), taller para cuidadores impartido por Ana, psicóloga de Cocemfe, excursiones, visitas culturales celebración de festividades, etc.

A continuación presentamos las actividades que hemos ido realizando durante el año 2016 de forma cronológica en este Programa:

- ⊙ **27 de Febrero.** Actividad de Ocio: Visita a la Exposición del Ninot en la Ciudad de las Artes y las Ciencias.
- ⊙ **16 de Marzo.** Actividad de Ocio: Chocolate y crema de la Falla de Asdisp
- ⊙ **31 de Marzo.** Actividad Formativa: Taller de Resiliencia para cuidadores
- ⊙ **9 de Abril.** Actividad de Ocio: Teatro Flumen. Representación de "Hansel y Gretel".
- ⊙ **18 de Mayo.** Actividad Formativa: Taller para cuidadores
- ⊙ **21 de Mayo.** Actividad Ocio: Casa de la Cultura Pobla de Vallbona. Representación Teatral por parte de Asdisp: " La Isla Misteriosa"
- ⊙ **28 de Mayo.** Actividad Ocio: Excursión a Bioparc y Parque de Cabecera
- ⊙ **1 de Junio.** Actividad Formativa: Taller para cuidadores
- ⊙ **15 de Junio.** Actividad Formativa: Taller para cuidadores
- ⊙ **25 de Junio.** Actividad de Ocio: Excursión II Trobada Autonómica de Personas con Discapacidad – Burriana
- ⊙ **Del 1 al 31 de Julio.** Actividad educativa de ocio y tiempo libre
- ⊙ **23 de Julio.** Excursión a la playa accesible Canet de Berenguer: Escuela de Verano (Ayuntamiento de la Pobla de Vallbona).
- ⊙ **17 de Septiembre.** Ruta Solidaria Almácer
- ⊙ **24 de Septiembre.** Excursión Castillo de Ribarroja
- ⊙ **28 de Septiembre.** Actividad Formativa: Taller para cuidadores
- ⊙ **1 de Octubre.** Trobada de Asociaciones
- ⊙ **19 de Octubre.** Actividad Formativa: Taller de educación sexual
- ⊙ **3 de Diciembre.** Celebración Día Internacional de la Discapacidad: Organizado por Cocemfe Valencia Suspendido por inclemencias del tiempo.
- ⊙ **17 de Diciembre.** ¡Vamos al Circo!
- ⊙ **28 de Diciembre.** Villancicos y chocolata

# ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



## ENERO

- ✓ Contactar con Bussi, para insertar publicidad para el evento del XXV aniversario del 1er. Trasplante, y con el periódico Levante.
- ✓ Reunión en la Conselleria con diversas asociaciones de Valencia, Castellón y Alicante, citados por el Coordinador Autonómico de Trasplantes para una primera toma de contacto.
- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV, el día 28**
  1. Lectura y aprobación del acta anterior.
  2. Visitadores.
  3. Baja Socios.
  4. Silla de ruedas.
  5. Incremento salario Contable.
  6. Canal Bussi.
  7. 25 Aniversario Primer Trasplante Hepático.
  8. Información COCEMFE.
  9. Ruegos y preguntas.

## FEBRERO

- ✓ El día 12, reunión en La Fe, con la Dra. Albiñana, actual gerente del hospital, con representante de las distintas asociaciones, para comunicarle los distintos problemas de los trasplantados.
- ✓ Del día 18 al 25, en 7 líneas y 70 autobuses, se emitió un anuncio ofreciendo información sobre el acto del 25 aniversario.
- ✓ El día 26 desde las 09:30 hasta las 13:30, tuvo lugar en el salón de actos de La Fe una jornada conmemorando el XXV aniversario del primer trasplante hepático en la Comunidad Valenciana, con el siguiente orden del día: **Mesa coloquio: Pioneros del trasplante hepático en la Comunidad Valenciana.** Dr. José Mir, Dr. Joaquín Berenguer, Dr. Antonio Ballesta, Asunción Rojo, Francisca Calabuig, M<sup>a</sup> Ángeles Borona. **Mesa Coloquio: Los pacientes.** Ángeles Vicente, Carmen Rodríguez, M<sup>a</sup> José Jordá, Roser Benedito, Manuel Vivas. **Inmunosupresión y terapias antivirales en el trasplante hepático.** Dr. Martín Prieto. **Inauguración oficial.** Consellera de Sanitat Universal i Salut Pública: D<sup>a</sup> Carmen Montón Giménez. Gerente del Dpto. Salud Valencia La Fe: Dra. Mónica Albiñana Riqué. Coordinador Autonómico de Trasplantes: Dr. Rafael Zaragoza Crespo. Directora del Área de Enfermedades Digestivas. Dra. Pilar Nos Mateu. Presidente de AETHCV, D. Manuel Vivas. **25 años de trasplante hepático en el Hospital La Fe de Valencia.** Dr. Francisco Orbis Castellanos. **Donación de hígado en España, presente y futuro.** Dr. Rafael Matesanz Acedos. **CONFERENCIA MAGISTRAL: Estado actual del trasplante hepático y perspectivas de futuro.** Prof. René Adam.

## MARZO

- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV, el día 3**
  1. Lectura y aprobación del acta anterior.
  2. 25 aniversario.
  3. Junta General Ordinaria.

4. Viaje a Madrid (Junta General FNETH y premios Margarit).
  5. Ruegos y preguntas.
- ✓ Día 12 en el centro de Cocemfe se celebró la Junta General Ordinaria, con el siguiente programa:
    1. Lectura y aprobación del acta anterior.
    2. Cuenta de resultados año 2015.
    3. Presupuesto año 2016.
    4. Memoria año 2015.
    5. Plan de actividades año 2016.
    6. Ruegos y preguntas.
  - ✓ La Universidad Camilo José Cela de Madrid nos pidió colaboración a la FNETH, para un estudio de investigación sobre las consecuencias psicológicas en los enfermos de HC, en fase de tratamiento o en fase de remisión.
  - ✓ Día 29, Junta General de la FNETH, celebrada en Madrid, siendo los puntos más importantes la dimisión del presidente y del tesorero.
  - ✓ Día 30, en el Salón de Actos de la Real Academia Nacional de Medicina se celebró el DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE. Premio "Labor Científica": Dr. JOSÉ MIR PALLARDÓ y Premio "Labor Humanitaria" y Prof. Dr. CARLOS M<sup>a</sup> ROMEO CASABONA

#### ABRIL

- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV, el día 14**
  1. Lectura y aprobación del Acta anterior.
  2. Día del Donante y Fiesta del Donante.
  3. Día de la Asociación.
  4. Reuniones La Fe, (Voluntariado y Exposición Enrique Oliver, Trasplante infantil).
  5. Asamblea general.
  6. Asamblea general FNETH y premios Margarit.
  7. Ruegos y preguntas.
- ✓ Día 20, presentación en la Rambleta de la Guía del Plan de Salud 2016-2020 de la Comunitat Valenciana.
- ✓ Día 21, en los salones de Cocemfe, se celebró el estudio de investigación sobre las consecuencias psicológicas en los enfermos de hepatitis C, en fase de tratamiento o en fase de remisión. A cargo de la universidad Camilo José Cela de Madrid, asistieron ocho asociados.
- ✓ Distribución por correo electrónico u ordinario del Boletín número 7.

#### MAYO

- ✓ El día 3, entrevista con el periodista Pedro Muelas, que está haciendo un libro biográfico del Dr. José Mir,
- ✓ Invitación del Arzobispado al VII encuentro de las Asociaciones de Enfermos, no se pudo asistir.
- ✓ Correo masivo informando a los socios sobre: Día de la Asociación, Día del Donante y la Fiesta del Donante.
- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV, el día 14**
  1. Lectura y aprobación del Acta anterior.
  2. Punto de encuentro de la Hepatitis C.
  3. Día de la Asociación (Comida).
  4. Fiesta del Donante.
  5. Cursillo en Barcelona.
  6. Ayuda a personas sin recursos.
  7. Ruegos y preguntas.

- ✓ Contestación del Ayuntamiento de Valencia, informando que están estudiando la posible rotulación de una calle a nombre del Dr. Mir.
- ✓ Entrevista en radio Alicante de la Cadena Ser, con Miguel Rojo nuestro delegado en Alicante, con motivo del Día Nacional del Donante de Órganos.
- ✓ Día 31, jornada en La Fe de Farmacia Hospitalaria, con puertas abiertas y visita a la farmacia por dentro.

## JUNIO

- ✓ DIA DEL DONANTE. El miércoles día 1 se celebró el Día del Donante. La Asociación colaboró como en años anteriores instalando mesas en La Fe, bulevar sur, en el MERCADO CENTRAL y otra en Alicante.
- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV**, el día 11
  1. Lectura y aprobación del Acta anterior.
  2. Comida de Hermandad.
  3. Teléfono y ordenadores.
  4. Día 21 Dr. José Mir.
  5. Presupuestos pintura.
  6. Certificados placas y Alicante.
  7. Ruegos y preguntas.
- ✓ Comida de hermandad el sábado día 11, en el restaurante La Hípica de Valencia, primero hubo la misa en recuerdo de los asociados fallecidos y agradecimiento a los donantes.
- ✓ El 21 en la Facultad de Medicina, nombramiento de Académico Honorario al Dr. Mir
- ✓ Asistencia el día 29, a la jornada que impartieron en La Fe sobre IMAGEN MÉDICA Y EL CAMBIO DE PARADIGMA EN LA MEDICINA

## JULIO

- ✓ Impresión y distribución del Boletín nº 8
- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV**, el día 26
  1. Lectura y aprobación del Acta anterior.
  2. Presupuesto pintar piso.
  3. Revista Asociación.
  4. Carta a los hospitales de la Consellería.
  5. Jornada de la Hepatitis día 28.
  6. Ruegos y preguntas.

## SEPTIEMBRE

- ✓ Día 3, asistencia en Moncada a la IX Feria de Salud
- ✓ Conversación con el Dr. Mir, sobre la conveniencia de que todos los trasplantados vayamos al Hospital La Fe, como único hospital de referencia cuando tengamos que acudir
- ✓ El miércoles 28, acudimos a la Generalitat en compañía de más asociaciones, el presidente Manuel Vivas, firmó el Manifiesto por una financiación justa para la Comunitat Valenciana
- ✓ **Reunión Junta Directiva de AETHCV**, el día 29
  1. Lectura y aprobación del acta anterior.
  2. Traumatología del Hospital General, día 24 de octubre por la mañana.
  3. CEU. Cardenal Herrera día 26 de octubre a las 12:00.
  4. Colegio Farmacéuticos. 5 octubre a las 20:00. Monasterio S. Miguel de los Reyes.
  5. Diplomas 20 aniversario.
  6. Ruegos y preguntas.
- ✓ Correo masivo informando de la puesta en marcha de la lotería de Navidad.

## OCTUBRE

- ✓ El miércoles 5, asistimos en el Monasterio de San Miguel de los Reyes, a la Conmemoración del Centenario de la Concesión del Título MUY ILUSTRE, al Colegio de Farmacéuticos.
- ✓ El lunes 24, nos invitaron a una jornada sobre el "día Mundial contra el dolor", el tema era Dolor en las articulaciones, pero no pudimos asistir nadie.
- ✓ El miércoles día 26, participamos en el CEU San Pablo, en el ciclo "*Los miércoles hablamos de salud*", con el tema **Trasplantados**, intervinieron: Emérita Martínez, supervisora de la sala de hospitalización Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante del Hospital Universitari i Politècnic La Fe; Isabel Conde: Gastroenteróloga. Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante del Hospital La Fe; M<sup>a</sup>José Fernández: Farmacóloga de la Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante del Hospital La Fe.

## NOVIEMBRE

- ✓ El lunes 7, en la Sala H-001 de la Torre H, en La Fe, empezó una reunión que se pretende hacer cada 15 días, sobre un Grupo de apoyo al paciente y familiares,
- ✓ Reunión Junta Directiva de AETHCV, el día 18
  1. Lectura y aprobación del Acta anterior.
  2. CEU, Cardenal Herrera, miércoles de salud
  3. Cambio de logo Asociación y revista
  4. Alicante
  5. Premios Cocemfe
  6. Ruegos y preguntas
- ✓ Se creó el GRUPO DE APOYO AL PACIENTE Y FAMILIARES, dirigido a pacientes en lista de espera, trasplantados y familiares, se hará el primer y tercer lunes de mes en la sala H-001 de la Torre H del Hospital La Fe.
- ✓ El 23, participamos en las VI JORNADAS FARMACÉUTICAS. EL FUTURO DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA, celebrada en el CEU en Moncada (Valencia). En representación de la Asociación estuvo Francisco Grima, interviniendo en la mesa redonda "El futuro de la Farmacia y la atención farmacéutica"
- ✓ Los días 23 y 24, estuvimos en Madrid, en la reunión de la FNETH, tratando los siguientes temas: Charla sobre las Hepatitis B y C – seguimiento de las hepatitis en los centros penitenciarios – Junta General – charla sobre los juegos de trasplantados e información sobre el próximo Congreso a celebrar en Granada, los días 2, 3 y 4 de Junio.

## DICIEMBRE

- ✓ La psicóloga ha asistido a las reuniones bimensuales de carácter técnico, que se han venido realizando en la sede de COCEMFE a lo largo del año, con las compañeras de las asociaciones integradas en esta federación.
- ✓ El sábado 10 Avatcor nos invitó a la comida de Navidad.
- ✓ Acudimos a una cita con la Fundación del Levante UD, para una posible colaboración.
- ✓ El jueves 15 hubo otra reunión en la Conselleria de Sanitat,.

PISO DE ACOGIDA		VISITADORES HOSPITALARIOS	
Número de beneficiarios	28	Número de visitas	88
Número de pernoctaciones	246	Pacientes visitados	371
SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA			
Número de visitas en sede	60		
Número de visitas en hospital	33		
Número de visitas a domicilio			
<b>TOTAL VISITAS</b>	<b>93</b>		

# ASOCIACION DE FIBROSIS QUISTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



## ÁREA PSICO- SOCIAL Y SANITARIA

Área destinada a dar **apoyo, orientación y asesoramiento** profesional a familiares y personas con FQ, además de realizar las intervenciones necesarias para mejorar la calidad de vida y la adaptación en los distintos momentos.

1) **Servicio de Atención Psicológica.** Total: 317 intervenciones 99 familias atendidas

a) Castellón: 38 intervenciones a 11 familias/pacientes

Intervenciones principales: Mejorar la adaptación de algún aspecto de la FQ (adherencia al tratamiento), pautas conductuales/educativas, manejo del estrés/relajación y normalización de la FQ en los nuevos diagnósticos.

b) Valencia: 240 intervenciones realizadas a 62 familias/pacientes

Intervenciones principales: Mejorar la adaptación de algún aspecto de la FQ, (adherencia al tratamiento) y apoyo psicológico en el proceso de trasplante

Grupo de Ayuda para familiares: 7 reuniones con una media de 5 asistentes

c) Alicante: 39 intervenciones a 26 familias/pacientes

Intervenciones principales: Mejorar la adaptación de algún aspecto de la FQ pautas conductuales/educativas y apoyo psicológico en el proceso de trasplante/duelo.

Grupo de Ayuda para familiares: 6 reuniones con una media de 4 asistentes

2) **Servicio de Atención Social:** 432 consultas/asesoramientos 81 familias atendidas

Certificado de Discapacidad: 142 consultas

Prestaciones sociales: 79 consultas

Atención nuevos diagnósticos, Tratamiento FQ, vivienda... = 106 consultas

Otras (seguimiento, acompañamiento hospitalario...) = 105 intervenciones

3) **Fisioterapia Domiciliaria:** 411 sesiones a 64 usuarios/familias

Para **reforzar** aquellas técnicas de fisioterapia que ya se conocen y **formar** en nuevas técnicas más efectivas, adaptadas a la edad y estilo de vida de la persona con FQ.

Castellón: 79 sesiones    Valencia: 200 sesiones    Alicante: 132 sesiones

## ACTIVIDADES

### ENERO



Exposición en Burriana "Trazos de Esperanza" de la Pintora Salomé Monfort a favor de ñla Asociación de Fibrosis Quística de la Comunidad Valenciana. Del 17 de Enero al 27 de Febrero de 2016.

**FEBRERO**



29 de Febrero **Día Mundial de las Enfermedades Raras.**

17 y 18 de Febrero ponencia de la Asociación en el I Congreso Internacional de Enfermedades Raras. <https://vimeo.com/156324890>



Asamblea General de la Asociación de Fibrosis Quística de la CV.  
27 de Febrero.

**MARZO**



Reuniones con la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Temas tratados: Unidad de Fibrosis Quística, Medicaciones y farmacia Hospitalaria y Trasplante Pulmonar.

**ABRIL**



27 de Abril **Día Nacional de Fibrosis Quística.** (4º miércoles de Abril)

26 y 27 de Abril, Feria del Libro en el CEIP Rafael Comenge de Alberic para divulgar y dar a conocer la Fibrosis Quística.



23 Abril Asamblea General de la Federación Española de Fibrosis Quística en Madrid.

**MAYO**



21 de Mayo Teatro de Marionetas "El Príncipe Tos Tos" adaptación del cuento "El pequeño rey que siempre tosía".

13 de Mayo Día del Niño Hospitalizado



## JUNIO



Miércoles 1 de Junio Participación en la mesa informativa del Día Nacional del Donante de Órganos. (1er Miércoles de Junio)

**3 de Junio** "Dreamnight" entrada al BIOPARC para niños con Fibrosis Quística y sus familias.



**4 de Junio, IV Jornada Solidaria de Pádel** por la Fibrosis Quística, Castellón. Desde la asociación se pretende impulsar y relacionar la FQ con el deporte y hábitos de vida saludables, y por eso se prevé desarrollar diversas actividades deportivas.

**11 de Junio** teatro solidario para niños "Cuentos desde la Granja" en Alberic



**22 de Junio** Concierto Sentir Aula Suzuki a favor de la Asociación de Fibrosis Quística de la CV en el Palau de la Música de Valencia.



**26 de Junio** Burriana Artesana Solidaria con la Fibrosis Quística

**25 y 26 de Junio** Escuela de Danza Florida colabora con la Fibrosis Quística a través de "La fuerza de un héroe" en Alicante



**25 y 26 de Junio** Congreso Nacional de Fibrosis Quística en Sevilla.

## JULIO/ AGOSTO/SEPTIEMBRE



**8 de Julio** Gala Fin de Curso Club de Baile Deportivo Emilio, a favor de la Fibrosis Quística, en Benaguacil.

Agosto.



**V Camino de Santiago** para jóvenes y adultos con FQ del 23 al 28 de

Celebración el **8 de Septiembre** del Día Mundial de la Fibrosis Quística

**27 de Agosto**, la asociación Cultural Virgen de la Soledad de Loriguilla, realiza un año más su **cena solidaria a beneficio de La Fibrosis Quística**, Asleuval y Carena.

**24 de Septiembre** Valencia Danza SOMOS ARTE. Ballet Solidario con la Asociación de Fibrosis Quística de la Comunidad Valenciana.



**OCTUBRE/NOVIEMBRE/DICIEMBRE**



15 de Octubre, Concierto Solidario de "Fustavent, Clarinete Choire" a favor de la Fibrosis Quística en Alaquás.



25 de Noviembre, Publicación del Cuento "Un Deseo Que Lo Cambió Todo" una historia para esas personas que conviven con la fibrosis quística diariamente y les acompaña en todas sus batallas: la **infancia**, la **adolescencia**, las clases en el instituto, las discusiones en **familia**, etc. Una historia para **valientes** que se atreven a **cambiar de rumbo**".

4 de Diciembre III 10K de Foios por la Fibrosis Quística



Escuela de Danza Florida "Ela y el Zapato" a favor de la fibrosis Quística el 17 y 18 de Diciembre de 2016 en Alicante

# ASSOCIACIÓ VALENCIANA DE TRASPLANTS DE COR



## NUESTRA LABOR

AVATCOR, cuenta con una amplia red de voluntarios que, junto con la labor que desempeña su trabajadora social, hace posible que se lleve a cabo el trabajo de la Asociación, gracias a la profesionalidad de cada uno de ellos, y aunando esfuerzos y ganas por desarrollar un trabajo bien hecho.



A continuación se especifica las distintas actividades llevadas a cabo.

### Visitas hospitalarias

Labor de voluntariado que realizan personas trasplantadas del corazón con pacientes en Protocolo de Trasplantes. Nuestros voluntarios, previamente, han recibido la formación necesaria por parte de una psicóloga, para adquirir los conocimientos y aptitudes necesarios para llevar a cabo esta actividad.

Lo que queremos conseguir es:

- Dar soporte psicológico
- Acompañar a la familia
- Ayudar económicamente ofreciendo el piso de acogida

A través de las visitas hospitalarias al Hospital Universitario y Politécnico "La Fe" de Valencia, y el seguimiento en la sede, intentamos ayudar con nuestra experiencia a afrontar estos momentos tan duros para el enfermo y su familia.



Con nuestra labor hemos conseguido que durante las listas de espera, tanto el paciente como su familia, intenten aceptar la situación, infundir espíritu de lucha para superar las dificultades, y ofrecer apoyo para intentar mantener una actitud positiva durante la espera del trasplante. Durante la fase de operación, uno de nuestros objetivos es cuidar al cuidador y acompañar a los familiares. En el post-operatorio ayudamos a normalizar la vida del paciente como trasplantado de corazón.

Durante el año 2016, 187 fueron los pacientes visitados y 68 las visitas realizadas

## Coordinación con todas las Asociaciones de Trasplantados de la Comunidad Valenciana

A pesar de que nuestros órganos son diferentes (riñón, pulmón, hígado, corazón, médula) nuestra patología es la misma. Por ello, potenciamos reuniones con otras asociaciones de transplantados para que nos ayuden a alcanzar una mayor fuerza y presencia en nuestras negociaciones con la Administración. Y trabajar de manera conjunta en la concienciación a la sociedad de la donación.

### Grupo de ayuda mutua

Trabajo en grupo de personas transplantadas de corazón, donde se intercambian experiencias, vivencias, miedos y expectativas que ayudan a normalizar la vida del transplantado para que vuelva a ser una persona totalmente adaptada y pueda tener una vida plena. Estos grupos están dirigidos por una psicóloga o una trabajadora social.

Lo que se intenta en estas sesiones es: **Cambiar la actitud de miedo a esperanza.**

### Escuela de héroes

AVATCOR, realiza exposiciones en colegios e institutos y en cualquier otro centro social y cultural que soliciten nuestra presencia. En estas presentaciones tratamos de concienciar y sensibilizar a los más jóvenes principalmente de la importancia de ser donantes de órganos.

Por ello, hemos creado **Escuela de Héroes**, porque pensamos que desde el colegio y a lo largo de la vida, las personas aprendemos valores como la solidaridad, generosidad, amor a los demás y estos valores, entre otros, son los que intentamos fomentar. Decidimos llamarlo "Escuela de Héroes" porque para nosotros, detrás de cada donante hay una persona que ha actuado con generosidad y solidaridad, regalando lo más grande que se puede dar: **la vida.**

### Guía saludable

A través de la cual pretendemos transmitir de una manera sencilla y amena una serie de conocimientos que puedan contribuir de forma positiva a normalizar nuestra vida en las tres fases del trasplante: **pre-trasplante, trasplante y post-trasplante**, aportando información sobre nuestro estado, actividades recomendadas, el consumo de dieta saludable, revisiones médicas, tratamiento, realizar actividad deportiva regular, y recomendaciones para retomar nuestra vida habitual.

Esta Guía pretende ser útil tanto al paciente transplantado como al cuidador, y en su redacción han intervenido especialistas de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante del Hospital Universitario y Politécnico "La Fe" de Valencia.

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL 2016

En 2016 las actividades desarrolladas por la Asociación fueron:

- ⊙ Reuniones Ordinarias de Junta Directiva de manera mensual.
  
- ⊙ Reuniones con Consellería, convocadas, y de seguimiento, por el Doctor Rafael Zaragoza Crespo, nuevo Coordinador Autonómico de Trasplantes, a todas las Asociaciones de Trasplantados de la Comunidad Valenciana.

- ⊙ Reuniones periódicas con todas las Asociaciones de Trasplantados de la Comunidad Valenciana.
- ⊙ Celebración de la IV Asamblea General Ordinaria-Extraordinaria de AVATCOR.
- ⊙ Visitas hospitalarias a pacientes.
- ⊙ Mantenimiento piso de acogida para pernoctaciones de los socios, familiares y pacientes de cualquier dolencia que nos lo solicitan desde el departamento de trabajo social del hospital. Durante el año 2016 han habido 331 pernoctaciones.
- ⊙ Actualización y mantenimiento de las redes sociales.
- ⊙ Celebración de El Día de El Donante en el Politécnico de Valencia, con gran interés por parte de los estudiantes. Se hicieron 140 donantes.
- ⊙ Fiesta de El Donante celebrada en el Hotel Castilla de la playa de San Juan en Alicante, con los socios de Alicante y los desplazados de Valencia.
- ⊙ Tres visitas a institutos y a colegios.
- ⊙ Lotería de julio para el sorteo que se celebró el pasado 2 de julio.
- ⊙ Contratación de la Trabajadora Social.
- ⊙ El Ayuntamiento de Valencia nos nombra socio solidario para las carreras populares que organiza, a seis Asociaciones de Trasplantados.
- ⊙ Lotería de Navidad para el sorteo que se celebró el pasado 22 de diciembre.
- ⊙ Comida Navidad celebrada el pasado 10 de diciembre, con visita cultural previa a la L'Almoina a la que asistieron más de 90 socios.

## FRATERNIDAD CRISTIANA VALENCIA



**24 ENERO** Charla sobre los emigrantes con un abogado que pertenece a caritas y una emigrante que nos dio su testimonio es perseguida por ser cristiana. Preparado por valencia 1 con comida y convivencia.

**14 FEBRERO** Taller falla construir los muñecos de la falla. Preparado por el equipo amanecer. con todos los frateros sacando toda nuestra creatividad.

**20-21 FEBRERO** Asamblea de zona en Liria asistimos 12 personas de Valencia, con Castellón y Alicante.

**27 FEBRERO** Retiro de Cuaresma, por nuestro consiliario August sobre el año de la Misericordia, y el jubileo fue muy participativo fraterno y enriquecedor.

**13 MARZO** Convivencia fallera plantar la falla presentar las falleras mayores al presidente y a los falleros infantiles, paellas y Eucaristía, quema de la falla y chocolate y fartons. Mucha participación de gente y frateros de alicante y Castellón.



**10 ABRIL** participación en la Canción vocacional preparada escrita por las chicas de Alfara, con mucha participación de frateros donde nos hacemos visibles para que nos conozcan.

**17 ABRIL** Convivencia en el oratorio San Felipe Neri con el consiliario del oratorio y el de Frater August y los frateros de allí, compartimos Misa y comida.

**23 ABRIL** Encuentro Arciprestal en la Parroquia La anunciación de Aldaia para dar a conocer FRTER dando su testimonio Floren fraterna discapacitada y voluntario Juanma seminarista.



**14 MAYO** Pentecostes en la Catedral día de la acción católica.

**15 MAYO** Taller de riso-terapia con la terapeuta Carmen lo pasamos muy bien y aprendimos mucho, "la vida es un juego y gana quien sabe jugar"

**11 JUNIO** Asamblea revisión del curso y propuesta de nuevas actividades para el curso que viene.

**10 JULIO** Excursión de fin de curso a las cuevas de San Jose en la Vall d'Uixo.

**25 JUNIO** encuentro de asociaciones en Burriana. Con muchas asociaciones de COCEMFE.

**1 al 10 AGOSTO** Colonias en Bilbao  
10 días 35 personas.

**25 de SEPTIEMBRE**, inicio del curso en FRATER presentación del calendario de actividades, pasar las fotos de colonias y comida fraterna.



**4 OCTUBRE** Trovada de Asociaciones en Alfarrasi asociaciones adheridas a COCEMFE.

**23 OCTUBRE** Charla sobre los medicamentos por Carme Sarmiento, miembro del Comité de Ética sobre medicamentos, en el hospital general de Valencia.

**26 NOVIEMBRE** Retiro de adviento por los movimientos de Acción Católica de Valencia.

**18 DICIEMBRE** Representación de un belén viviente por los miembros de FRATER y celebración de la navidad.

Asistimos a las reuniones de COCEMFE y a la junta de Acción Católica una vez al mes.

# ASOCIACIÓN VALENCIANA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA



## GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los Grupos de Ayuda Mutua, (GAM), son grupos pequeños y voluntarios estructurados para la ayuda mutua y la consecución de un propósito específico

Los GAM de ADELACV han estado formados por un grupo heterogéneo de familiares. Edades, rango familiar y situación de enfermedad diferente y ha sido un grupo abierto, dejando espacio a nuevas incorporaciones.

Durante el año se han desarrollado 28 grupos de ayuda mutua: 10 reuniones en la provincia de Alicante, 10 reuniones en Valencia y 8 en Castellón con una duración de 2 a 3 horas cada una. Mediante estas reuniones los asistentes han podido compartir preocupaciones e inquietudes comunes, proporcionar apoyo a otros en su misma situación, combatir el sentimiento de aislamiento, y fomentar el de pertenencia, entre otros.

## ORIENTACIÓN Y APOYO A FAMILIAS AFECTADAS POR LA ELA

Este proyecto ha consistido en la atención individualizada a las familias afectadas por la ELA para una adecuada adaptación a la enfermedad, mediante información, apoyo en la obtención de recursos, algunos proporcionados por la propia asociación; agilización del trámite de ayudas, difusión de recursos útiles para las diversas situaciones problemáticas que genera la enfermedad.

Todos los afectados de ELA registrados como usuarios del proyecto se han beneficiado de la acciones de información dirigidas a las familias afectadas a través de los canales previstos: correo postal, correo electrónico, redes sociales y página web y que generalmente solicitan también apoyo para la resolución de algunas de sus necesidades sociales

Se ha proporcionado atención psicológica para afrontar las diferentes fases de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y acompañamiento emocional ante las pérdidas en las capacidades físicas que ésta genera.

Por último, las familias han intercambiado tecnología de apoyo a través del proyecto. Aquellos elementos que ya no necesitaban han sido cedidos y se han distribuido entre aquellos afectados que los solicitaban

## RESPIRO FAMILIAR AFECTADOS DE ELA

Los beneficiarios de respirio familiar han sido afectados de ELA dependientes que con mayor o menor frecuencia necesitan asistencia personal (cuidados personales, acompañamiento) para determinadas actividades de la vida diaria y cuya situación personal y familiar aconseja un descanso de los familiares por el riesgo de claudicación familiar o debido a circunstancias excepcionales que impiden esta asistencia esencial para el afectado de ELA.

En cuanto a los servicios demandados al proyecto de respirio familiar, han consistido principalmente en tareas de aseo personal, cambios posturales, apoyo en la alimentación, apoyo en tareas instrumentales como cocina, ir de compras, visitas médicas, asistencia a rehabilitación.

Los beneficiarios han adquirido nuevos conocimientos de cuidado a personas dependientes a partir de la labor de asistencia en domicilio: como movilizar y realizar cambios posturales, como utilizar una grúa, como realizar una ducha o aseo personal, etc, aspectos técnicos, todos ellos desconocidos para los cuidadores.

### REHABILITACIÓN ESPECIALIZADA

Se ha desarrollado en toda la Comunidad Valenciana mediante diferentes convenios que la



Asociación ha establecido para facilitar el acceso a fisioterapia de aquellos afectados que no la están recibiendo por parte de la seguridad social. Esta actividad se ha desarrollado de Enero a Diciembre con la siguiente frecuencia:

- Rehabilitación en clínica: dos sesiones semanales por afectado
- Fisioterapia domiciliaria: una sesión semanal

### COMUNICACIÓN ADELA-CV

El servicio de Comunicación de ADELA-CV ha desarrollado los procesos de comunicación que permitan a la asociación cumplir con los objetivos contemplados en los Estatutos, mejorar el trabajo interno y hacerlo visible al exterior, para ello se han utilizado los siguientes medios:

- \* REVISTA ADELANTE  
A lo largo de 2016 se han editado 3 números de la revista.
- \* BOLETIN MENSUAL  
A lo largo de 2016 se han elaborado 12 número del Boletín *ELAdio informa*
- \* PAGINA WEB  
La página web se mantiene actualizada semanalmente.  
A lo largo de 2016 se han publicado en la web 62 noticias relativas a nuestros servicios, actividades, eventos e investigación.
- \* CANAL Youtube  
A lo largo de 2016 se han publicado 2 videos de elaboración propia.
- \* FACEBOOK  
A lo largo de 2016 se han realizado 376 publicaciones
- \* TWITTER  
A lo largo de 2016 se ha publicado 410 tuits aproximadamente.
- \* NOTAS DE PRENSA (redacción y difusión junto a material gráfico) y gestión de entrevistas /reportajes:) a lo largo del año, A fin de lograr una mayor visibilidad, dar conocer ADELA C.V., las actividades y servicios que realizamos y alcanzar una buena reputación generando credibilidad y confianza en los medios y la opinión pública, hemos redactado y emitido 23 notas de prensa (junto a material gráfico):

### CLUB DE OCIO ADELA C.V

Durante el año 2016 ADELACV han realizado varias actividades dirigidas a facilitar a los afectados de ELA el acceso a recursos lúdicos y culturales normalizados de nuestro entorno geográfico, promoviendo la participación social y la interacción con otras personas ajenas a la enfermedad:

- \* Mascleta Fallas 2016
- \* Regata ADELANTE
- \* Encuentro de Navidad



### CURSOS DE FORMACIÓN Y TALLERES

- \* Taller de cuidadores ,en Febrero en Elche.-
- \* **Atención a personas en instituciones de dependencia:** Charla a los alumnos del IES Berenguer Dalmau de Catarroja en Marzo.
- \* **Jornadas: “Rehabilitación en la ELA”** el 21 de Junio , en Castellón, Elche y Valencia
- \* **Taller de transferencias y movilizaciones:** En Septiembre en Elche
- \* II Edición del curso de **Atención en domicilio a los problemas respiratorios** de enfermos neuromusculares. Actuaciones del cuidador.
- \* Dentro del plan de formación de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES), la Asociación Valenciana de Esclerosis Lateral Amiotrófica ha realizado el curso **“Atención en domicilio de los problemas respiratorios de enfermos neuromusculares. Actuaciones del cuidador”** celebrado del 7 al 14 de noviembre de 2016 en las instalaciones de la EVES.
- \* **Taller de transferencias y movilizaciones:** En Noviembre y Diciembre en Valencia

# ASOCIACIÓN DE EPILEPSIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



## PRESENTACIÓN.

La Asociación se constituye como tal el 22 de octubre de 2002 con el nombre de "ASOCIACIÓN VALENCIANA PARA LA LUCHA CONTRA LA EPILEPSIA". El 11 de marzo de 2003 es inscrita en la Conselleria de Justicia y Administraciones Públicas, Registro de Asociaciones de Valencia, con el número 12.716 y son visados los estatutos. El 6 de Febrero del 2006 se inscribe en el Ministerio de Hacienda y el 26 de abril de 2006 se le asigna el CIF G – 97331672. Posteriormente se ha aprobado una reforma de los estatutos que han sido ya inscritos en el Registro Autonómico de Asociaciones de Valencia con fecha de 12 de Marzo de 2007, quedando la denominación de la entidad como ASOCIACIÓN DE EPILEPSIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (ALCE). Desde 2007, figura también inscrita en el Registro de Asociaciones como Asociación de Voluntariado. El 9 de febrero de 2016 fue Declarada de Utilidad Pública.

La epilepsia es una enfermedad neurológica que puede afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza, clase social o país. En la Comunidad Valenciana existe un colectivo de unas 70.000 personas con diferentes epilepsias.

En el siglo XXI, la epilepsia continúa siendo un estigma social. La imagen social de la epilepsia apenas ha cambiado. Decenios de pensamiento científico y racionalismo no han erradicado el estigma que la acompaña. Todavía hoy existe un grado de vergüenza continuo y significativo con respecto a la epilepsia y muchos pacientes, médicos y familias afirman que este estigma dificulta la atención sanitaria, el reconocimiento público y la capacidad para recaudar dinero para la investigación.

Si bien el 70 % de personas con epilepsia tiene controladas sus crisis, continúan padeciendo el eterno problema de la discriminación, como resultado de la ignorancia y del desconocimiento. Los especialistas coinciden en que es la enfermedad neurológica con mayor impacto social, por lo impredecible que son las crisis y porque afecta a cualquier edad, pudiendo causar depresión y ansiedad motivadas, especialmente, por la falta de aceptación por parte de los afectados pero también, por parte del entorno que les rodean.

## ¿QUÉ HACEMOS EN ALCE PARA ACABAR CON ESTA DISCRIMINACIÓN?

Orientar y apoyar a las personas con epilepsia y a sus familias e informar a la sociedad para que la epilepsia sea una enfermedad bien conocida.

ALCE, Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana, desarrolla diferentes actividades afirmativas a favor de familiares y afectados por la Epilepsia y pone todo su esfuerzo en cambiar las actitudes que los públicos de la sociedad tienen con respecto a la epilepsia.

Esta enfermedad debe ser considerada como lo que es: un trastorno neurológico. Por ello la persona con epilepsia no tendría que soportar todos los estigmas y tabúes existentes sobre ella que están basados en consideraciones culturales desfasadas. A menudo estas falsas ideas perjudican seriamente a la persona con epilepsia más que la propia enfermedad ya que se ve excluida del mundo laboral, educativo y social.

Nos parece fundamental el apoyo post-diagnóstico de las personas con epilepsia y sus familiares por lo que es fundamental la colaboración con los profesionales sanitarios.

Parte importante de este proyecto es también dar a conocer y concienciar a la sociedad de la existencia de los diferentes tipos de epilepsias para que a través de su conocimiento se promueva la solidaridad y se evite toda discriminación.

Todos estos objetivos son susceptibles de ser alcanzados con los diferentes programas que hemos implementado:

1. Información y formación en epilepsia para colectivos "Salud y epilepsia nos formamos juntos"
2. Apoyo psicosocial para personas con epilepsia y familiares "Epilepsia: de persona a persona"
3. Grupos de ayuda mutua GAM para adultos con epilepsia y familiares.
4. Escuela de familias y talleres.
5. Grupo de ocio, deporte y tiempo libre.
6. Programa de Intervención Social y Laboral en Epilepsia.
7. Formación del voluntariado.
8. Campaña de Concienciación y Sensibilización sobre Epilepsia.

### **1. Información y formación en epilepsia para colectivos "Salud y epilepsia nos formamos juntos"**

Este programa está dirigido a centros educativos, laborales, asociaciones, colectivos etc. Hemos impartido este programa a los siguientes colectivos: las Escuelas San José de Valencia, en el IES La Hoya de Buñol en Buñol, en el Máster en Pedagogía Terapéutica y posteriormente a todo el alumnado de la Facultad de Magisterio de Valencia y en el Seminario de la asignatura de Farmacología de 3º de grado en Farmacia de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera.

### **2. Apoyo psicosocial para personas con epilepsia y familiares "Epilepsia: de persona a persona"**

Programa "Respira".

El objetivo de este programa es proporcionar descanso a los familiares que acompañan a la persona ingresada en la Unidad de Epilepsia del Hospital La Fe de Valencia durante el periodo de estudio de sus crisis.

Programa de "Apoyo tras el diagnóstico".

El objetivo es que el paciente tras el diagnóstico aprenda a gestionar el impacto emocional, social y a nivel laboral de la enfermedad.

Se atendieron a 29 personas usuarias. 20 fueron personas afectadas asociadas y 9 fueron personas afectadas no asociadas. Este programa está subvencionado por la Obra Social La Caixa y la Conselleria de Sanitat.

### **3. Grupos de ayuda mutua GAM para adultos con epilepsia y familiares.**

Los Grupos de Ayuda Mutua son pequeños grupos formados por personas a las que afecta un problema común, en este caso la epilepsia. Los principios que les inspiran son la cooperación, igualdad y ayuda mutua.

En 2016 se han reunido una vez al mes salvo en julio y agosto y en total se han beneficiado del programa 24 personas. Este programa está subvencionado por la Conselleria de Sanitat.

### **4. Escuela de familias y talleres.**

En la entidad se desarrollan programas de atención directa a la persona afectada, pero dada la necesidad detectada de profundizar más en su entorno familiar durante el año 2016 hemos desarrollado una serie de talleres y jornadas.

## POR LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON EPILEPSIA



El 5 de Febrero, Trinidad, Ruíz, abogada de ALCE abordó los aspectos legales, sociales y laborales que conciernen a las personas con epilepsia poniendo de relieve las reivindicaciones que demandamos como colectivo. A esta charla abierta a todas las personas interesadas asistieron 52 personas. Colabora el Área de Desarrollo Humano del

Ayuntamiento de Valencia.



### CHARLA SOBRE PERROS DETECTORES DE CRISIS EPILÉPTICAS

Respondiendo a las muchas llamadas y consultas sobre este tema, programamos para el 23 de abril esta charla abierta a todas las personas interesadas y que contó con una gran afluencia de público

### JORNADA DE ACOGIDA: "EPILEPSIA EN LA FAMILIA: CÓMO AFRONTARLA"

El 1 de Julio, en la Jornada de Acogida tuvo lugar una Charla-Coloquio sobre este tema moderada por Mercedes Hernández, presidenta de la entidad. El objetivo es atender las dudas e inseguridades que las personas con epilepsia que acaban de ser diagnosticadas y sus familias suelen tener. Asistentes: 47 personas.

Colabora: Concejalía de Participación Ciudadana y Acción Vecinal del Ayuntamiento de Valencia.



**PANORÁMICA DE LA EPILEPSIA** El 28 de octubre llegó a la Comunidad Valenciana la Panorámica de la Epilepsia una Campaña de Información al Paciente de la mano de Mar de Somnis, asociación que como ALCE pertenece a FEDE Federación Española de Epilepsia.

Colaboración de la Unidad de Epilepsia del Hospital La Fe y Conselleria de Sanitat y Concejalía de Participación Ciudadana y Acción Vecinal del Ayuntamiento de Valencia.

A esta charla abierta a todas las personas interesadas asistieron 62 personas.

## TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL NOS MOVEMOS JUNT@S

Como novedad destacable desde Octubre de 2016 y de forma mensual, gracias a una Beca concedida por la Fundación Quaes, a la vez que el GAM de familiares se desarrolla el Taller de Expresión Corporal para niños y niñas con epilepsia "Nos Movemos Junt@s". Además el 21 de Octubre fuimos premiados con la Beca Quaes por este taller.



### 5.Grupo de ocio, deporte y tiempo libre.

Son muchas las actividades realizadas: salidas en Fallas Mascletá y Exposición del Ninot), Encuentro de Familias en Bioparc, Jornada de Acogida ALCE, Encuentro con Aspau, etc Destacamos una jornada navideña entrañable:

El 9 de diciembre los niños y niñas de ALCE pasaron una tarde muy especial con Papá Noel y sus elfas en la Fundación Quaes. También acudieron los pequeños amigos y amigas de la Fundación. En total acudieron 60 niños y niñas con sus padres. Con el apoyo de la Concejalía de Participación Ciudadana y Acción Vecinal del Ayuntamiento de Valencia.



### 6.Programa de Intervención Social y Laboral en Epilepsia.

Hemos desarrollado un servicio de atención psicosocial con dos actividades diferenciadas pero complementarias:

- Asesoramiento sobre los derechos, por su condición de persona con discapacidad. Hemos asesorado sobre valoración de informes, para el reconocimiento de discapacidad, dependencia, adaptación de puestos de trabajo, incapacidad permanente, pensiones, becas, etc.
- Por otro lado, se ha obtenido apoyo y participación de las profesionales Pilar Arocas y Amparo Alamar, Psicólogas, en el estudio de los Informes y demás documentación aportada por parte de los usuarios de este Servicio.

Participaron 52 personas con Epilepsia y Discapacidad. Este programa está subvencionado por la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives.

## 7. Formación del voluntariado.



Es un evento muy importante ALCE porque los voluntarios son la piedra angular de una asociación como la nuestra. Con esta formación pretendemos que los voluntarios adquieran los conocimientos adecuados para saber qué es la epilepsia y cómo pueden ayudar a las personas que la tienen, y así motivarlos y fomentar su participación.

Asistentes: 28 personas

Con el apoyo de la Concejalía de Participación Ciudadana y Acción Vecinal del Ayuntamiento de Valencia, Obra Social La Caixa, Unidad de Epilepsia de La Fe y Conselleria de Sanitat.

## 8. Campaña de Sensibilización e Información sobre Epilepsia.

En los diferentes ámbitos de socialización de una persona con Epilepsia, se desconoce cómo actuar con eficacia y, peor si cabe, se actúa mal: en los centros escolares, en las instalaciones deportivas, en los medios de transporte, en las grandes superficies, etc, no saben cómo atender las diferentes crisis de epilepsia y, en el ámbito laboral, el rechazo en los accesos a un puesto de trabajo o la discriminación ante una crisis epiléptica son frecuentes. Y todo esto es fruto del desconocimiento. Y el desconocimiento provoca el miedo y el miedo la discriminación. Con esta campaña queremos contribuir a:

- Normalizar la Epilepsia y de esta forma construir una opinión pública real y alejada de falsas ideas y mitos.
- Difundir el conocimiento de la epilepsia y su problemática entre la población.
- Conseguir que las instituciones y los medios de comunicación se conviertan en creadores de opinión positivos para el cambio de visión que la sociedad tiene de la epilepsia

**BENEFICIARIOS:** Como beneficiarios directos, aproximadamente 70.000 personas con epilepsia y 140.000 familiares en la Comunidad Valenciana y, si extrapolamos datos a nivel del término municipal de Valencia aproximadamente 12.000 afectados y 24.000 familiares. Si bien hay que remarcar que aproximadamente el 3% de la población puede tener una crisis epiléptica sin que tenga epilepsia.

Como beneficiarios indirectos consideramos que toda la sociedad se puede beneficiar de esta Campaña.

Dos hitos señalados: Día Internacional de la Epilepsia (segundo lunes de febrero) y Día Nacional de la Epilepsia (24 de Mayo).



El viernes 13 de mayo a las 11:30 en la Sala de Prensa del Edificio de Tabacalera del Ayuntamiento de Valencia, tuvo lugar la Presentación de la Campaña de Sensibilización e Información sobre Epilepsia de ALCE, Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana con la colaboración del Área de Desarrollo Humano, Concejalía de Sanidad, Protección Ciudadana y Concejalía de Participación Ciudadana y Acción Vecinal del Ayuntamiento de Valencia.



Por esta campaña ALCE ha recibido los II Premios Somos Pacientes en la Categoría de "Pacientes Mejor iniciativa de concienciación social o fomento de la investigación" convocados por la Fundación Farmaindustria y el Premio del MICOF

### PRESENTACIÓN DE LA PNL PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL PERSONAS CON EPILEPSIA

Como continuación al trabajo en 2015 de ALCE con los diferentes partidos políticos, el pasado 4 de mayo, D. Ignacio Subias y Rosa Peris del grupo PSPV, presentaron a la Comisión de Sanidad de Les Corts una Proposición no de Ley para la protección de las personas con epilepsia que se aprobó por unanimidad el 1 de junio.

Está claro que es un humilde primer paso, pero emociona oír hablar de las necesidades de las personas con epilepsia a los políticos y que se hayan puesto de acuerdo en aceptar esta propuesta por unanimidad



No es una ley, es un la base que ha costado bastantes meses de trabajo elaborando las peticiones, pidiendo reuniones con todos los partidos políticos, acudiendo a estas reuniones etc. Ahora queda que el Gobierno de la Generalitat Valenciana legisle para que lo solicitado en esta PNL se lleve a cabo. Les corresponde hacerlo a la Conselleria de Sanitat, Conselleria d'Educació y Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusive trabajar para que sea una realidad.

Y ALCE seguirá estando atenta para que así ocurra.

### QUEREMOS AGRADECER AL MUNDO FALLERO SU ESPECIAL SOLIDARIDAD CON ALCE Y LAS PERSONAS CON EPILEPSIA:

La Falla Bressol del Moble de Sedaví mostró su solidaridad con las personas con epilepsia dedicando su Cruz de Mayo y la recaudación del acto a nosotros y las personas con cáncer.

La Agrupación de Fallas Camins al Grau celebró su tradicional gala solidaria con una cena de confraternidad que fue organizada por las Falleras Mayores de 2016. La cita fue el 18 de Noviembre en el hotel Puerta de Valencia. El colectivo fallero que preside Ricardo Sánchez en una clara muestra de solidaridad destinó lo recaudado en la Gala apadrinada por la Fallera Mayor de Valencia 2012, Sandra Muñoz Pérez, a ALCE.



## ASSOCIACIÓ DE PARES DE DISCAPACITATS I COL.LABORADORS DE CARLET



### “ATENCIÓN INTEGRAL: MAS AUTONOMO, MENOS DEPENDIENTE”

Consiste en conseguir a través de programas de ajuste personal un mayor grado de autonomía personal, que les haga menos dependientes de sus familiares o cuidadores.

Trabajamos las áreas de: Higiene, aseo personal. Vestido. Alimentación saludable. Cocina. Cuidado de la salud. Prevención. Participación en el Programa Carlet Camina. Educación vial, desplazamientos. Ocio.

### PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MENTAL

Para mantener las capacidades mentales y potenciar las capacidades funcionales y el desempeño en las tareas cotidianas.

A través de actividades de: Orientación temporoespacial, de percepción, tareas de memoria. Tareas de lenguaje y comunicación. Tareas de cálculo. Tareas de función ejecutiva: ordenación, series, laberintos...

Ambos Programas se desarrollan a diario, de lunes a viernes. Atienden a 22 personas de forma alternativa con discapacidades psíquicas, de edades comprendidas entre 24 y 70 años.

### GRUPO DE AUTOYUDA FAMILIARES

Tiene como finalidad acompañar a las familias de personas con discapacidad en su proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos, fortalezas, atendiendo a sus necesidades y demandas, y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida.

Los apoyos que presta el servicio son de Información, orientación, formación y apoyo en la dinámica familiar.

### ACTIVIDADES:

- Apadicc, ¿Quién somos? ¿Qué hacemos? Recursos de que disponemos.
- Necesidades/ recursos
- La convivencia familiar.
- La sobreprotección.
- Educación y autonomía.
- El estrés familiar
- El cuidado del cuidador.
- El papel de los Hermanos
- Nuestra comunidad
- Encuentro grupo Asociación Som i Estem.
- Visita a la Residencia La Llum.
- Participación en el programa Carlet Camina que organiza el centro de Salud de Carlet, la Gala de la Danza, a favor de Apadicc, en la organización del 29 Aniversario, en el acto del día Internacional de las Personas con Discapacidad, en la Exposición de cuadros benéfica, a favor de Apadicc.
- Es un Programa de realización anual con desarrollo de sesiones quincenales.

## GRUPO DE AUTOAYUDAD PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Para ofrecer apoyo, información y formación a las personas con discapacidad, a nivel grupal, posibilitando un espacio para expresarse y manifestar sus deseos y opiniones, para que sean capaces de tomar decisiones y elegir, de relacionarse, de participar en la vida de la comunidad.

### ACTIVIDADES

- Programación según las necesidades de los participantes.
- Mi familia y yo
- Mi futuro: vida en pareja.
- Economía doméstica.
- Nuestra imagen.
- Comunicación.
- Redes sociales.
- Actividades en la comunidad.

### CLUB DE OCIO:

El Programa integra 15 personas con discapacidad intelectual y/o física que no pueden acceder a servicios de ocio normalizados. Se desarrolla los sábados por la tarde y lo llevan a cabo cuatro monitoras.

### ACTIVIDADES:

- Meriendas, cenas
- Juegos
- Películas
- Excursiones
- Fiestas: carnaval, fallas...
- Actividades en la comunidad

## PROGRAMA DE OCIO Y VIDA SOCIAL

Dirigido a personas discapacitadas huérfanas, para disfrutar de su tiempo de vacaciones en entornos turísticos y con otras personas diferentes de las que conviven todo el año. Se realizan viajes en las vacaciones de Pascua y Navidad.

## CONVENIO DE PRACTICAS INSTITUTO EDUARDO PRIMO MARQUES-EFA TORREALEDUA

Anualmente contamos con cuatro alumnos de prácticas de los Institutos, del Ciclo formativo medio de Atención a la Dependencia. Apadicc colabora en su formación, a la vez que son para nosotros una inestimable ayuda en el día a día de la asociación.

## CENTRO COLABORADOR DE PRESTACION DE TRABAJOS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD

Apadicc acoge a una persona penada con trabajos en servicios a la comunidad.

# ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



La Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM), nació en 1984 como delegación de la Asociación Española. En 1995 adquirió personalidad jurídica propia, inscribiéndose en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el nº 7089. Además está inscrita en el Registro de Centros y Servicios de Acción Social de la C. V. con el nº 908 y en el Registro de Entidades de Voluntariado con el nº CV-04-040180-V. En 2014, el Ministerio de Interior nos otorgó la Declaración de Utilidad Pública, que significa un reconocimiento social a la labor que se realiza desde la Asociación.

Desde nuestros inicios, nuestra finalidad principal ha sido la de promover toda clase de acciones destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y enfermedades similares, así como la de sus familiares.

- ✓ Diagnóstico de la situación de las personas afectadas, en aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- ✓ Atención específica y continuada en el tiempo para mantener las funciones preservadas y/o mejorando las alteradas, así como previniendo la aparición de nuevos síntomas.
- ✓ Coordinación desde cada área, entre los diferentes profesionales de la asociación y entre éstos y otros profesionales externos que también intervengan.

## ÁREA REHABILITACIÓN

En el área de Rehabilitación, se pretende lograr una máxima recuperación de la persona enferma, disminuir y/o compensar los déficits funcionales, favorecer la Autonomía, la aceptación de la enfermedad, así como su inserción social. Por ello, se realiza una atención integral a todas las necesidades que sufre el enfermo/a de Esclerosis Múltiple y sus familiares y comprende actuaciones en el ámbito físico, psíquico y social. Nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas que sufren Esclerosis Múltiple y sus familiares, proporcionándoles apoyo en las áreas en las que afecta la enfermedad. Para ello, se desarrollan diferentes servicios como

son el servicio de Logopedia, el de Psicología, el de Fisioterapia y el de Orientación Social.



Durante el año 2016, la Asociación atendió a **156 personas afectadas por la Esclerosis Múltiple que son socios/as de nuestra Asociación**, en el marco del proyecto y a **11 familiares de personas afectadas**. **Las sesiones de acogida** realizadas durante el 2016 fueron **27**, siendo éstas las personas atendidas por 1ª vez en la Asociación.

**SERVICIO DE LOGOPEDIA:** El primer paso a desarrollar en el servicio de Logopedia es la evaluación y diagnóstico del paciente. Una vez realizada la evaluación, se procede a la programación de un tratamiento específico para cada paciente. Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos.

Las personas participantes en el servicio de Logopedia han sido un total de **17**, habiéndose realizado **179 sesiones** durante al año 2016. De las personas atendidas por este servicio, el **53% han mejorado sus funciones**, mientras que el **41% las ha mantenido**. En cuanto al **pronóstico de la evolución** de las personas atendidas si no se hubiera intervenido, se considera que el **94%**, habría presentado un **empeoramiento** de sus funciones, tanto en la comunicación como en la deglución.

**SERVICIO DE FISIOTERAPIA:** El servicio de fisioterapia trata de dar un apoyo principalmente, a los problemas físicos de nuestros asociados/as. El principal objetivo es el mantenimiento y mejora de las capacidades funcionales, ya sea relacionadas con el desplazamiento como con la habilidad de los miembros superiores.

- **Consulta de fisioterapia:** Se trata de una hora de atención individualizada por el fisioterapeuta para evaluación y tratamiento.
- **Grupo de Gimnasio:** se trata de sesiones grupales para realizar una rehabilitación en grupo, durante este tiempo el fisioterapeuta supervisa y corrige los ejercicios.

Las sesiones realizadas han sido **403**, de las cuales **319** han sido **individuales** y **84 grupales**. Las personas que han sido atendidas por éste servicio han sido un total de **49** durante el 2016. De las 49 personas que se atendieron durante el 2016, **32** asisten **de forma continuada** a las sesiones de Fisioterapia. En cuanto, a los resultados de la intervención, se observa que el **65% de las personas enfermas** atendidas en el Servicio de Fisioterapia **han mantenido sus capacidades funcionales**, mientras que alrededor del **20% las han mejorado**. Cabe señalar que más del **30% de las personas** atendidas **hubieran empeorado** su estado si no hubieran sido tratadas en las sesiones de Fisioterapia.

**SERVICIO DE PSICOLOGÍA:** Desde el servicio de Psicología se intenta dar apoyo psicológico a los pacientes que sufren Esclerosis Múltiple como a sus familiares.

- **Sesiones de Acogida:** Se trata de una primera visita a la persona que llega por primera vez a la asociación, donde se le da información sobre la Esclerosis Múltiple y sobre el funcionamiento de la asociación.
- **Terapias individuales:** Se trata de sesiones individuales para dar Apoyo Emocional; Depresión y Ansiedad; Estimulación Cognitiva; técnicas de relajación y Asertividad.
- **Terapia grupal:** Los grupos de apoyo facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas, la superación de estados como la soledad y confusión, a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad.

En este servicio se atendió a **61 participantes**, realizando **163 sesiones**. Las personas atendidas en las **sesiones individuales** fueron **24** y otras **24 personas** participaron en las **sesiones grupales**. Según el tipo de Grupo de apoyo realizado, se observa que se han realizado **10 sesiones grupales de personas afectadas** por la enfermedad, siendo **14 personas** las que participaron en dichas terapias. Para las **personas recién diagnosticadas**, se realizaron **5 sesiones grupales**, participando **6 personas**. Y por último, las **sesiones grupales para familiares**, han sido **9** y han participado **5 personas**.

**SERVICIO DE ORIENTACIÓN SOCIAL:** Desde el servicio de Trabajo social se desarrollan tareas de información y orientación para ayudar a la persona a movilizar los recursos personales, familiares y sociales que le permitan mejorar su calidad de vida y su bienestar social. Además, desde este servicio se gestiona el Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento a socios/as.

Las atenciones realizadas por área de **Orientación social**, han sido de **29 personas durante el 2016**, realizándose **35 entrevistas**. El recurso sobre el que más se demandó orientación fue el **Certificado de Discapacidad** (información y orientación sobre su solicitud y/o revisión, así como sobre sus posibles beneficios), seguido por consultas relacionadas con la **Incapacidad Laboral, Dependencia y Fomento de la Autonomía personal (FAP)**. Además de los recursos anteriores, desde el servicio se ha informado de otros recursos como son la **Eliminación de barreras arquitectónicas, Centros de día, Ayudas técnicas, Ayuda a domicilio, Bono Oro, Residencias, Tarjeta de aparcamiento, Transporte especial de discapacitados de la EMT**, entre otros.

### ÁREA DE DINAMIZACIÓN

En el Área de Dinamización, la Asociación promueve actividades relacionadas con la difusión de Información, la organización y asistencia a Jornadas y Charlas y la organización de diferentes Talleres dirigidos a las personas socias.

- **Boletín Informativo:** Se trata de un Boletín trimestral elaborado por el equipo profesional de ACVEM y dónde se recoge información relativa a las actividades realizadas y las previstas, algunas noticias sobre la enfermedad, la discapacidad y algunas recomendaciones y pasatiempos.
- **Redes sociales:** La Asociación, tiene una cuenta en Facebook donde se fomenta el contacto entre los socios/as y se publican noticias y eventos de interés.
- **Página web:** A través de la página web, se da a conocer la Asociación (antecedentes, el equipo profesional, ubicación, etc...), la enfermedad, los servicios que se ofrecen y las actividades previstas.

Además, este año se han realizado 4 Talleres sobre **Resiliencia, Bipedestación, Comunicación y Deglución y Orientación social**

### ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN

Como cada año, ACVEM celebró el Día Nacional y el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Para ello, la Asociación repartió varias mesas de cuestación en diversos puntos de la ciudad. Concretamente, para el **Día Mundial** de la Esclerosis Múltiple, situamos mesas en:

- Plaza Ayuntamiento
- Plaza Pinazo

Y para el **Día Nacional** de la Esclerosis Múltiple, las mesas se repartieron en:

- Plaza Pinazo
- C. C. El Saler
- Plaza del Ayuntamiento
- C. C. Aqua

## AUXILIA VALENCIA



### ATENCIÓN INTEGRAL

Nº de usuarios/beneficiarios atendidos en el Servicio de Atención Integral: 20

Nº de voluntarios implicados en el Servicio de Atención Integral: 60

### TIEMPO LIBRE

Nº de usuarios/beneficiarios del Servicio de Tiempo Libre: 16

Nº de voluntarios implicados en el Servicio de Tiempo Libre: 20

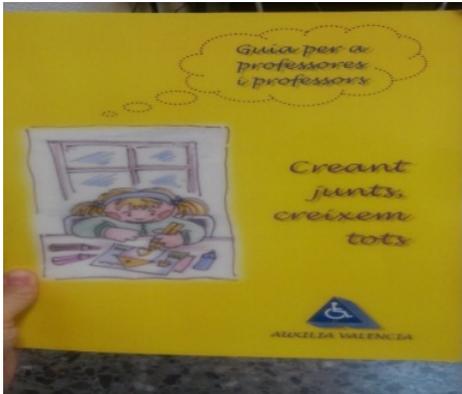
Actividades desarrolladas a lo largo del año:

- ▶ 29 DE ENERO. EXPOSICIÓN TALLER FOTOGRAFIA ADAPTADA DI PATATA. Casa de la Cultura de Burjassot.
- ▶ 14 DE FEBRERO. FERIA DE ASPANION. DÍA INTERNACIONAL DE LOS NIÑOS CON CÁNCER. Cauce del Río Turia
- ▶ 22 DE FEBRERO. MERCADILLO SOLIDARIO. Facultad de Farmacia en Burjassot
- ▶ 29 DE FEBRERO. TEATRO Y MAGIA. Parque de Cabecera
- ▶ 17 DE MARZO. DÍA DE FALLAS. Plaza del Ayuntamiento
- ▶ 2 DE ABRIL. VISITA AL PRIMER PARQUE INCLUSIVO DE VALENCIA. C/ Navarro Cabanes
- ▶ 10 DE ABRIL. CONCIERTO SOLIDARIO. Sala El Loco
- ▶ 23 DE ABRIL. FERIA DE LA PRIMAVERA. Jardines de Viveros
- ▶ 15 DE MAYO. CONCIERTO SOLISTAS MANU Y LUZ. Jardín Urbano(Ruzafa)
- ▶ 11 DE JUNIO. TALLER DE RISOTERAPIA. Local Auxilia
- ▶ 28 DE MAYO. CLASE DE TAICHI. Local Auxilia
- ▶ 25 DE JUNIO. Merienda. Horchatería Els Sariers.
- ▶ 17 DE JULIO. DÍA DE PLAYA. Playa de la Malvarrosa, en la Posta Sanitaria Nº 2
- ▶ 31 DE JULIO. DÍA DE PISCINA. Piscina de Benicalap
- ▶ 10 DE SEPTIEMBRE. DESPEDIDA DE RAQUEL (usuaria de Auxilia durante 15 años). Cauce Río Turia
- ▶ 24 DE SEPTIEMBRE. PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES. CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS. Local de Auxilia
- ▶ 8 DE OCTUBRE. TEATRO MALABARES Y MERCADO MEDIEVAL. Torres de Serrano
- ▶ 12 DE NOVIEMBRE. Cines ABC Park
- ▶ 27 DE NOVIEMBRE. Circuito Café teatro. Sala Matisse
- ▶ 22 DE DICIEMBRE. Fiesta de Navidad. Local Auxilia



## CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA COLEGIOS - "CREANDO JUNT@S, CRECEMOS TOD@S" - AUXILIA VALENCIA

La Trabajadora Social contacta con centros educativos vía mail y les ofrece acudir al centro a explicarles cómo usar el material "Creando Junt@s, Crecemos Tod@s" en sus aulas.



Es un material dirigido a alumnos/as de Primaria y su objetivo es, a través de un cuento, Sensibilizar a los/as alumnos/as sobre la realidad de las personas con discapacidad.

A los centros interesados en el Proyecto se les proporciona el material y se les realiza un seguimiento durante el curso. Se ha facilitado material a varios centros y en el último periodo del año se ha contactado con los centros del SPE-12.

## CAMPAÑA "EDUCANDO EN LA DIVERSIDAD 2016". AYUNTAMIENTO DE VALENCIA.

La Trabajadora Social de Auxilia Valencia realiza charlas de sensibilización en escuelas e institutos a alumnos de Primaria y Secundaria, en algunos casos acompañada de un usuario. El objetivo de esta campaña es dar a conocer a estos niños, niñas y adolescentes, a través de



charlas y vídeos, la realidad de las personas con discapacidad; también el de acabar con mitos y falsas creencias y favorecer la inclusión. Ha habido dificultades porque muchos centros no estaban adaptados. También se ha detectado que algunos centros toman el hecho de acudir en silla de ruedas como un espectáculo. Se ha realizado entre octubre y diciembre de 2016.

## PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN E INSERCIÓN SOCIAL.

### REALIZADOS POR LA TRABAJADORA SOCIAL

31 Visitas domiciliarias en relación a los 20 beneficiarios y sus familias y seguimiento mediante mails y teléfono.

Beneficiarios: 20 más sus familias.

El trabajo que se ha hecho ha ido encaminado a responder a los objetivos propuestos en la Asamblea donde se dio fuerza a la intervención familiar, así como a los objetivos del proyecto. En algunos casos se han hecho primeros contactos y en otros casos se ha realizado intervención directa sobre objetivos de mantenimiento o fomento de autonomía que ya se había iniciado; usar el Servicio Especial de la EMT, acceso a uso de NN.TT, conciliación de la vida personal y cuidador, mejora de las relaciones familiares (en un caso existe violencia intrafamiliar), trabajo desde la perspectiva de género... Se ha mediado en todos los casos entre las familias y los intereses de la persona con diversidad funcional. En este sentido desde septiembre el trabajo con las familias se ha visto potenciado.

### CONCIENCIA DE DISCAPACIDAD

Este es un objetivo en continuo trabajo con las familias. Cada una de ellas afronta el hecho de la discapacidad, de nacimiento o sobrevenida, de la mejor manera que puede en cada momento y en función de si tuvieron una intervención inicial temprana o no, si tuvieron información adecuada a tiempo o no. En ese sentido se ha observado que alguna familia lo lleva desde "la alegría" reconociendo con cierta tristeza la caída de expectativas en la mejora o evolución de su familiar. Otros familiares no tienen una conciencia real de la implicación de la discapacidad y así se lo transmiten a su familiar.

En ese sentido el trabajo ha ido encaminado a la concienciación de la problemática derivada de la discapacidad. En un caso se llamó a la policía local de Valencia para solicitar información de cómo actuar ante intentos de suicidio (los pensamientos de suicidio son recurrentes en diferentes usuarios/as y se procede a derivación al área psicológica). En otro caso se está apoyando a un beneficiario que se encuentra en un proceso prolongado de no aceptación de su situación de discapacidad no pidiendo ayuda cuando la necesita, resistiéndose a las intervenciones, enfadándose si alguien le ofrece apoyo, no comunicando sus sentimientos o pensamientos, etc.

# ASSOCIACIÓ DE MINUSVÀLIDS FÍSICS DE SUECA I COMARCA



## TALLERES DE AUTOESTIMA, TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO Y OFIMÁTICA BÁSICA.

Durante los periodos enero a junio y septiembre a diciembre se han realizado Talleres de Autoestima, Técnicas de Búsqueda de Empleo y Ofimática Básica, dedicados a personas discapacitadas sin trabajo y en peligro de exclusión social.  
Un total de 24 personas y 100 horas lectivas

### DURANTE TODO EL AÑO

A lo largo de todo el año 2016 se han efectuado diversos informes mediante el:

- Control del estado de mantenimiento de la señalización, vertical y horizontal, de las Reservas de Estacionamiento de uso General (REUG) de uso exclusivo de las personas discapacitadas con movilidad reducida
- Control de las obras que afectaban a las vías públicas, bajo el aspecto de interferencia con las normas de accesibilidad, ocupación de las zonas peatonales, señalización de seguridad, etc.
- Control de las actuaciones de accesibilidad en las vías públicas, y en los edificios propiedad de la administración pública y en los de gran concurrencia pública
- Control de las playas accesibles de Sueca, Perelló, Mareny y Mareny de Barraquetes

### DURANTE TODO EL AÑO

Reuniones, cada dos meses, de la Comisión de Accesibilidad e Inserción Social – CAIS – del Ayuntamiento de Sueca, constituida a instancias de AMISUCO, presidida por la primera autoridad municipal y en la que AMISUCO tiene dos representantes.

Los informes y propuestas de AMISUCO, se debaten en las reuniones de la CAIS, y las aprobadas se someten a la Junta de Gobierno, y hasta en el el Pleno Municipal, en función de su proceso normal.

La última reunión, nº 42ª, tuvo lugar el pasado 17.12.2015

Entre las muchas cuestiones presentadas están la construcción de 28 distintos Itinerario accesible en la ciudad, de los cuales ya se han realizado 13, después de 15 años de gestiones, y otros dos están en fase de elaboración de los respectivos proyectos, que podrían realizarse en 2017

Este año se ha aprobado, y realizado, la construcción de 14 pasos peatonales accesibles en distintos puntos de la ciudad.

También, con gran participación de AMISUCO, han sido aprobadas cuatro Ordenanzas:

- Accesibilidad de Sueca
- Ocupación de la vía pública por terrazas
- Instalación de Quioscos en las vías públicas
- Vados

Ordenanza Reguladora de la Instauración, Concesión, Uso y Control de las Reservas especiales de Estacionamientos de Uso General (REUG) y de las Reservas especiales de Estacionamientos de Uso Exclusivo (privado), (REUE)

### DURANTE TODO EL AÑO

Captación de empresas y comercios que aceptan firmar un convenio de colaboración con AMISUCO por el que se conceden condiciones especiales de en los precios de venta de sus productos o servicios.

Todos los viernes no festivos

Reunión de la Junta Ejecutiva de 18:00 a 20:00

Cena de sobaquillo de socios, familiares y colaboradores de 20:30 a 24:00

### ASAMBLEAS

Asamblea General Ordinaria de 19:00 a 20:30 un viernes del mes marzo

### EXCURSIONES CULTURALES Y DE OCIO

Se han realizado dos en fines de semana

- Una en el mes de marzo a Las Lagunas de Ruidera
- Otra en el mes de abril a Benidorm

Cenas extraordinarias

Que congregan a socios, familiares, colaboradores asiduos y amigos

Se celebraron, como cada año, una antes de las vacaciones de verano, y otra antes de las vacaciones de Navidad

## ASSOCIACIÓ DE DISCAPACITATS D'ALBAIDA



### ACTIVIDADES REALIZADAS A LO LARGO DEL AÑO

- 1.- Reuniones con los socios que acuden a dicha reunión, suele finalizar con unos bocadillos.
- 2.- Reuniones bimensuales en COCEMFE Valencia.
- 3.- Programa Ayuda a Necesitados, En el cual intentamos dentro de nuestras posibilidades ayudar a una persona que carezca de ingreso para cubrir sus necesidades básicas.
- 4.- Reuniones periódicas informativas sobre temas de actualidad relacionadas con la discapacidad.
- 5.- Venta de Lotería.
- 6- Cena Navidad.

## ASOCIACIÓN BLANQUES

## DISCAPACITADOS

## TAVERNES



### ACTIVIDADES REALIZADAS:

- ❖ Asistencia a numerosas mascletas, castillos, fallas, cabalgatas, etc.
- ❖ Visita al Bioparc y oceanográfico.
- ❖ Salidas a la playa en la posta de la cruz roja de la Malvarrosa.
- ❖ Salidas a diversos puntos de Valencia, en visitas culturales, museos, edificios históricos, visita a las Cortes Valencianas etc.
- ❖ Manifestación y apoyo a la Plataforma de Independencia.
- ❖ Trovada de asociaciones en Alfarrasí.
- ❖ Visitamos el museo de Lladró y biblioteca de San Miguel de los Reyes.
- ❖ Celebración de la Navidad con los asociados, con la comida fraternal y típica de estas fiestas.
- ❖ Charlas de información y reuniones para mejoras de ASODIS, en el Ayuntamiento de la localidad de Tavernes Blanques.
- ❖ También participando y atendiendo la caseta de información en el recinto ferial del pueblo y así poder vender nuestros artículos de ASODIS

# ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN HOSPITALES

#### ATENCIÓN HOSPITALARIA A MENORES CON HEMOFILIA Y SUS (HEMO-HOSPI).

Servicio de atención psicológica a menores afectados por hemofilia u otras coagulopatías congénitas (Hemo-Hospi), así como a sus familiares. La ubicación física del servicio se encuentra en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia, concretamente en la Torre C, 2ª planta (Hematología y Oncología pediátrica), consulta 203.

Durante este año 2016 el servicio Hemo-hospi ha ofrecido atención y cobertura psicosocial a un total de 12 familias, 11 de las cuales tienen niños con hemofilia. Destacamos que a lo largo de este 2016 ha habido varios nacimientos de niños con hemofilia, así como nuevas familias que se han asociado a la asociación. **El número de sesiones realizadas asciende a 46.**

#### ATENCIÓN HOSPITALARIA PARA ADULTOS CON VIH/VHC.

Servicio destinado a la atención psicológica de personas con Hemofilia y VIH/ VHC dentro del contexto hospitalario. Se trata del tercer año de funcionamiento del servicio, el cual se ubica en el Hospital Universitario La Fe de Valencia, Torre B, 7ª planta. La atención directa se ha desarrollado con una frecuencia bimensual, siendo los primeros y terceros lunes de cada mes los días asignados.

Se ha atendido a un total de **9 personas** (3 personas más si comparamos con el año anterior), la mayoría de ellas a través de procesos de psicoterapia, en un total de **84 sesiones de intervención.**

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA PROPIA SEDE

En relación al trabajo de atención psicológica que se realiza en la propia sede, cabe hacer mención especial que, el pasado 19 de agosto de 2016 y, según el Decreto 157/2014, de 3 de octubre, del Consell, por el que se establecen las autoridades sanitarias y se actualizan, crean y organizan los registros de ordenación sanitaria de la Consejería de Sanidad, se certificó que Ashecova quedaba registrada en el mencionado Registro con el siguiente número: 18152.

Durante este 2016 se ha atendido un total de **4 personas mediante la realización de 65 sesiones** de psicoterapia.

El programa de atención psicológica ha sido financiado por la Conselleria de Sanidad y Obra Social La Caixa.

## PROGRAMA TRANSMEDIC

El servicio de transporte de medicación a domicilio – TRANSMEDIC consistió en el desarrollo de un sistema de transporte de medicación para pacientes con hemofilia y/o pacientes con hemofilia y VIH/VHC residentes en Comunidad Valenciana y pertenecientes a la Asociación de Hemofilia de la CV.

Fue un programa coordinado junto a la Unidad de Hemostasia y Trombosis y la Unidad de Farmacia del Hospital Universitario la Fe de Valencia (hospital de referencia para el colectivo de Hemofilia).

En el año 2016 se han atendido un total de 40 usuarios, (4 de Castellón, 24 de Valencia, y 12 de Alicante). Los servicios realizados han sido 469 (58 de Castellón, 147 de Alicante, y 264 de Valencia), y 10791500 unidades de factor dispensadas (datos del 01/01/2016 al 31/12/2016) y 191 servicios de ARV.



Se ha ejecutado gracias a una subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gestionado por COCEMFE, dentro de su Programa de Transporte y Movilidad puerta a puerta para la autonomía personal.

También se adquirió una Furgoneta Kangoo Isothermo nueva, gracias a una ayuda de Obra Social la Caixa, a través de la convocatoria de ayudas del año 2016 para la Comunidad Valenciana. El vehículo se pondrá en marcha en el año 2017.

## FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

### VII JORNADAS CONVHIVE

Las Jornadas de sensibilización y formación en VIH y VHC es una de las actividades clásicas que por su buen funcionamiento y respuesta se organizan año tras año. Como su nombre indica, las jornadas pretenden sensibilizar y formar a la población de temas relacionados con la prevención, tratamiento y aspectos relacionados con el VIH y la Hepatitis C; además están declaradas de interés sanitario por la Dirección General de Evaluación, Calidad y Atención al paciente (Conselleria de Sanidad).

Asistieron 60 personas y 14 especialistas en los temas desarrollados que fueron:

- I Jornada: **22 de septiembre de 2016**. Temática: *“Mundo laboral y VIH”*
- II Jornada: **29 de septiembre de 2016**. Temática: *“Actualización en VIH”*
- III Jornada: **6 de octubre de 2016**. Temática: *“Intervención psicológica en VIH; ámbito hospitalario”*. IV Jornada: **20 de Octubre de 2016**. Temática: *“Actualización en Hepatitis C”*

**DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA.** Con motivo del día mundial de la Hemofilia, 17 de Abril, Ashecova se desplazó a las puertas del Hospital Universitario La Fe de Valencia para realizar su campaña de sensibilización. Durante la campaña se ofreció material divulgativo sobre la patología a todas las personas que se acercaron al stand informativo.



## TALLERES DE AUTOTRATAMIENTO

Fueron unos talleres donde se enseñan a las familias con niños con Hemofilia a pincharse el tratamiento intravenoso. Es una actividad prioritaria que reduce el nivel de dependencia de las familias.

Se realizaron dos talleres uno el 12 de noviembre de 2016 en Valencia y otro el 19 de noviembre de 2016 en Alicante.

Contamos con la colaboración de Rafa Curats y Pau Bosch ATS de la Unidad de Hemostasia y Trombosis (UHT) del



Hospital la Fe de Valencia, encargados de la parte más práctica,

acompañando, tanto a los adultos, como a los niños en el proceso de la venopunción. Se utilizó material de entrenamiento para ATS



(brazos y venas artificiales).

Participaron **41 asistentes** (24 adultos y 17 menores) en el taller de Valencia y **25 personas** (19 adultos y 6 menores) en el taller de Alicante.

## REPARTO DE ALIMENTOS



Se trata de una actividad dirigida a aquellas familias de la entidad, que por sus circunstancias laborales, disponen de menores recursos económicos. El programa consiste en ofrecer, con una frecuencia mensual, alimentos básicos a las familias.

Durante este 2016 se han beneficiado de este programa **23 familias**; lo que ha supuesto un beneficio para **41 menores** y **44 adultos**.

## PREVENCIÓN Y ASESORAMIENTO DENTRO DEL CONTEXTO ESCOLAR.

El asesoramiento al personal educativo que está en contacto y relación con un niño que tiene hemofilia es una tarea fundamental, puesto que el desconocimiento de la propia enfermedad, así como, las consecuencias que se derivan de la misma, suelen producir en el profesorado ansiedad y miedos.

Para este año 2016 se ha visitado el Colegio Público Tirant lo Blanc en la localidad de Alzira; donde la psicóloga de la entidad se reunió con el tutor. Además se hizo entrega de material informativo tanto de la hemofilia como de la asociación.



# AMO-APDF ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL VALL D'ALBAIDA



ASSOCIACIÓ DE  
PERSONES AMB  
DIVERSITAT FUNCIONAL  
DE LA VALL D'ALBAIDA

Actividades programadas para el 2016 en materia de viajes y actividades

## TROBADA DE DIVERSIDAD FUNCIONAL

- ▶ Alfarrasí. 1 de octubre

## VIAJES

- ▶ Viaje a la playa Cullera
- ▶ Viajes culturales:
  - Valencia. 24 de abril
  - Burriana. 25 de junio

Viaje fin de semana 1 Aranjuez 18 y 19 septiembre

(TODOS LOS VIAJES SON CON AUTOBÚS ADAPTADO)

## CAMPAÑAS ANUALES

- ▶ Comerç adaptat Comerç per a tots 28 de
- ▶ Campaña de sensibilización. Todo el año desde el 2005
- ▶ Sesiones de fisioterapia y Podología desde el 15 de septiembre hasta el 15 de diciembre 3 sesiones por socio.

## OTRAS ACTIVIDADES SOCIALES

- ▶ Charla de alguna diversidad funcional. No concretada

## ACTIVIDADES FUERA DE NUESTRA ASOCIACIÓN.

- ▶ Trobada de escoles en valencià 9 de Abril
- ▶ Feria solidaria. 28 de mayo
- ▶ Matinal 9 de octubre Barrio el Llombo
- ▶ Feria de asociaciones por concretar a priori el primer fin de semana de noviembre

# ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE MONCADA



Declarada de Utilidad Pública desde el 15 de septiembre de 2011

## REHABILITACIÓN COMPLEMENTARIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE L'HORTA NORD.

El objetivo general, fue facilitar el desarrollo, mantención y recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad del miembro o miembros afectados del grupo de personas que visitaron el servicio de rehabilitación en sus actividades de la vida diaria.

Se caracterizó por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

En el taller de rehabilitación se trató a las personas en su globalidad bio-psico-social, a través del desarrollo de diferentes tratamientos para mejorar su calidad de vida. El fisioterapeuta estableció una valoración previa y personalizada y emitió un diagnóstico fisioterápico, que consistió en un sistema de registro e historia clínica, en función de los cuales se planteo unos objetivos terapéuticos y en consecuencia se diseño un plan terapéutico utilizando para ello agentes físicos propios y exclusivos de esta disciplina.

- Kinesioterapia o terapia de movimiento.
- Manipulación vertebral y de articulaciones periféricas.
- Ejercicios terapéuticos.
- Reeducción postural global, potenciación, estiramientos y reeducación de la función musculoesquelética.
- Control motor.
- Movilizaciones articulares, neuromeningeas, fasciales y viscerales.
- Estiramientos analíticos.
- Métodos manuales de reeducación del tono postural, sinergias y patrones neuro-motores patológicos (Método Bobath, Perfetti, Votja, Brunnstrom, LeMetayer)
- Métodos manuales de desobstrucción de las vías aéreas, reequilibración de los parámetros ventilatorios y reeducación del esfuerzo: fisioterapia respiratoria.
- Kinesiotaping o vendaje neuromuscular.
- Punción seca.

Pero también se han utilizado otros agentes físicos mediante el uso de tecnologías sanitarias:

- Electroterapia
- Hidroterapia
- Mecanoterapia
- Termoterapia
- Crioterapia

El taller de rehabilitación cuento con un transporte adaptado que sirvió para que las personas con movilidad reducida que no podían llegar por su propio pie al centro pudieran realizar su recuperación funcional. Este transporte fue utilizado por 21 personas diariamente de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Por otro lado el taller de rehabilitación dio servicio a 80 personas diarias que tuvieron una recuperación funcional muy favorable.

Se desarrolló un convenio de prácticas con la Universidad Cardenal Herrera CEU, por el cual estudiantes de último curso de Fisioterapia desarrollaban su formación práctica en el taller de rehabilitación que desarrolló AMFISEP.

El programa también ha contado con la ayuda de la Conselleria de Sanidad, Diputación de Valencia, y Obra Social La Caixa.

Se contó también con la colaboración de Pisos Moncada SL y La Fundació Antoni Serra Santamans para la compra de maquinaria de rehabilitación que necesitaba el taller.



### FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO DE OCIO.

Se trata de un proyecto que fomenta la mejora de la formación, e implementa modelos de gestión eficiente que mejoren el control, supervisión y organización de la colaboración de los mismos. Para la consecución de estos objetivos, se van a desarrollar tres líneas distintas: acogida, formación y mejora de la calidad de gestión del voluntariado.

### TALLERES DE INSERCIÓN SOCIAL.

Se trata de una serie de actividades ocupacionales y socioeducativas, donde las personas con discapacidad ocupan su tiempo, y a su vez se sienten útiles.

La técnica del taller permitió facilitar el proceso de aprendizaje porque planteó interrogantes, abrió cuestionamientos...

El dispositivo grupal utilizado en el taller permitió la participación de todos los usuarios que asistieron.

Se realizaron distintas actividades entre ellas: dibujo, lectoescritura, reciclaje de tapones, elaboración de abalorios, restauración de muebles y elaboración de la falla de AMFISEP.



### CAMPAÑA DE MENTALIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y FAMILIAR.

Establecimiento de stands en ferias de salud y discapacidad de Moncada y Valencia donde se realizó difusión del centro y de sus áreas.

La realización de actividades en centros educativos con la realización de un circuito llamado "GARFILÓN", que ayudó a los alumnos a ponerse en el papel de una persona afectada de lesión medular o invidente y valorar las barreras que hoy en día siguen habiendo en el mundo exterior. Tras la finalización del circuito se realizaron diversos juegos para que siguieran observando que por muchas dificultades que una persona presente siempre su puede realizar más o menos rápido, con más o menos esfuerzo cualquier actividad.



## TALLER DE RECICLAJE

- Papel reciclado (sobres, hojas...)
- Cámaras de bicicleta pinchadas donde conseguimos realizar palos para hacer una actuación sobre circo sin animales.
- Cera
- Muebles



## AYUDA A DOMICILIO



Se procuró proporcionar ayuda a personas que necesitaban mejorar sus actividades de la vida diaria. Se ha realizado dos tipos de intervención: por un lado realizando una fisioterapia adaptada y por otro lado la rehabilitación multidisciplinar. Se prestó un servicio de transporte adaptado con la furgoneta de la entidad (Matrícula 6949GLW). Por medio de este transporte se ha mejorado la accesibilidad de la vida diaria de 21 personas diarias.

## ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En la entidad se asesora y tramita sobre cuestiones legales y administrativas que afectan a las personas con discapacidad.

Se tramitan directamente con el Centro de Valoración de Discapacidades, las solicitudes de reconocimiento.

Se ha asesorado en materia de pensiones, invalidez, discapacidad, tarjeta de aparcamiento, movilidad reducida, accesibilidad, etc.

En la entidad, existe una "ventanilla única", en la que se tramita todo tipo de solicitudes y recursos relacionados con la discapacidad.

## ASISTENCIAS A FERIAS DE ASOCIACIONES

Asistencia a Feria de la Salud de Moncada 5 de septiembre de 2015. Donde se informaron de nuestros proyectos, y se ofrecieron los productos realizados en los programas de prevención.

## JORNADAS DISCAPACIDAD

La asociación AMFISEP, desarrolló las VII Jornadas de la discapacidad, celebradas del 3 al 5 de junio de 2016.






### OTRAS ACTIVIDADES

24-11-2016. Se leyó el manifiesto en favor de las personas con Discapacidad en el Excmo. Ayuntamiento de Moncada.

**Plan de Igualdad:** La Asociación AMFISEP, consiguió el visado de su Plan de Igualdad por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas. En diciembre de 2016



18-11-2016. Premio a la labor social en favor de las personas con discapacidad en Valencia. Se otorgó el premio a D. Julio Espínola López – Presidente de AMFISEP. Premio otorgado por Cocemfe Valencia.

### Convenio con Caixa Popular.

Se ha creado la tarjeta en beneficio de AMFISEP de Caixa Popular por la cual se van a obtener donaciones por los beneficios que se generen con esta tarjeta de crédito.



### IMPACTO DE LOS PROYECTOS

Taller de rehabilitación.	80 usuarios/ semanalmente
Talleres de inserción social.	30 usuarios / semanales
Formación del Voluntariado de Ocio	21 personas voluntarias.
Jornadas Discapacidad	300 asistentes
Atención Social a las Personas Con Discapacidad	120 personas usuarias
<b>TOTAL</b>	<b>551</b>

# ASOCIACIÓN DE PARKINSON GANDIA SAFOR



## SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Desde el departamento de psicología se han llevado a cabo diferentes actividades, dirigidas tanto a la persona afectada como a sus familiares y personas cuidadoras.

Son las siguientes:

- Terapia individual a la persona beneficiaria, específica para el afrontamiento y la aceptación de la enfermedad.
- Evaluaciones individualizadas cognitivas y afectivas, de seguimiento.
- Intervención en trastornos emocionales.
- Taller de neuropsicología (grupal)
- Taller de memorización (grupal).
- Taller de musicoterapia (grupal).
- Curso para familiares y cuidadores de personas con Parkinson.

## DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

La Trabajadora Social, es la que informa y orienta a la persona afectada de Parkinson y a sus familiares sobre la enfermedad, las actividades a realizar y el protocolo a seguir para afrontar y aceptar la enfermedad en el día a día. También informa sobre las ayudas específicas a las que pueden acceder (Discapacidad, PNC Invalidez y Dependencia) y se encarga de preparar la documentación necesaria para la tramitación de los recursos pertinentes a cada caso.

También es quién deriva a la persona beneficiaria a cada una de las profesionales terapéuticas para que realicen su valoración específica y empiecen su intervención.

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Dentro del servicio de fisioterapia de la Asociación, se han realizado diferentes actividades, cuyos objetivos principales son:

- Fomentar la autonomía funcional de la persona afectada.
- Lograr un mantenimiento de las habilidades físicas (capacidad muscular, equilibrio y movilidad) que se encuentran afectadas por la enfermedad de Parkinson (EP).
- Fomentar hábitos de vida saludables.



Se han realizado tanto sesiones de gimnasia grupal como sesiones individuales tanto de gimnasia con ejercicios específicos como masajes fisioterapéuticos.

## SERVICIO DE LOGOPEDIA

Su objetivo principal es la rehabilitación integral de la comunicación (oral, gestual y escrita) y de la deglución de las personas afectadas de Parkinson.

Se centra en las siguientes áreas: respiración, voz, habla, expresión facial, escritura y deglución.

Se realizan sesiones individuales adaptadas según las necesidades de la persona afectada por la enfermedad, y sesiones grupales en las que se trabajan necesidades comunes.

### VALORACIONES DE LAS PROFESIONALES TERAPÉUTICAS

Se han realizado las valoraciones de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson por parte de las profesionales terapéuticas (psicóloga, trabajadora social, fisioterapeuta y logopeda) con una periodicidad anual.

Con las valoraciones individuales se ofrece un seguimiento de cada persona afectada de Parkinson para poder ver su proceso de rehabilitación.

### DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Este departamento ha sido el encargado de realizar las siguientes actividades:

- Coordinación y colaboración con los medios de comunicación comarcales. Se han realizado entrevistas radiofónicas, televisivas y notas de prensa. También se ha editado material audiovisual, para hacer difusión tanto de las actividades y servicios de la asociación como de la difusión de los eventos.
- Promoción y desarrollo de eventos. Los eventos que tuvieron lugar en el año 2016 fueron los siguientes: Día Mundial del Parkinson (en el que se entregó el "Tulipan de Oro" a la presidenta de Promusica, Dña Concha Merí por su colaboración desinteresada con nuestra asociación), Patina pel Parkinson, Fira dels Majors, Fira de les Associacions, Fira de l'esport y Cena Benéfica.
- Fomento de la difusión y la transparencia. Hicieron uso de materiales comunicativos para aumentar la participación social. Los materiales que emplearon fueron los siguientes: folletos genéricos, trípticos informativos, cartelera específica, tarjetas de visita y medios de comunicación on-line (Página Web, Blog y las redes sociales Facebook y Twitter).

*Fotos de los eventos: Fira de l'esport i Dia Mundial del Párkinson.*



AJUNTAMENT DE GANDIA

© 2016 AlexOltra

## OTRAS ACTIVIDADES DE OCIO

### PARKIN SON MUSIC

Este grupo está formado por personas afectadas por la enfermedad y colaboradores externos, los cuales realizan actuaciones para dinamizar ferias, encuentros y otros eventos dónde la entidad participa, con ello se consigue también visibilizar la enfermedad y la asociación.

### TALLER NAVIDEÑO

Con la celebración festiva de Navidad se realizó un taller de manualidades y una merienda para disfrutar de una velada dónde los villancicos fueron la melodía que acompañó a este bonito día.



### CENA BENÉFICA

Cada año la Asociación Parkinson Gandía Safor organiza una cena benéfica dónde asisten personas afectadas por la enfermedad, sus familiares y amigos/as, las trabajadoras de la Asociación y los socios y socias. También son invitadas muchas de las asociaciones y agentes civiles, políticos y empresariales de la comarca. Es un día de encuentro con los colaboradores dónde se aprovecha para hacer un resumen anual de cómo se ha ido desarrollando el curso, y agradeciendo su colaboración a las entidades y a las personas que lo han hecho posible.

# ASOCIACION DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE VALENCIA



## SESIONES FISIOTERAPIA EN GABINA INDIVIDUAL

- Total de pacientes: 22
- Total de sesiones: 479

Número de hombre y mujeres en tratamiento

- Hombres: 10, total de sesiones: 170
- Mujeres: 12, total de sesiones: 309

## SESIONES DE HIDROTERAPIA GRUPAL

- Total pacientes: 9
- Total sesiones: 61
- Hombres: 4
- Mujeres: 5

## SESIONES DE LOGOPEDIA

- Total pacientes: 5
- Total sesiones: 32
- Hombres: 2, total sesiones 12
- Mujeres: 3, total sesiones 20

## SE HA REALIZADO GRUPOS DE APOYO EN LA SEDE

Total de grupos: 16 con una participación media de 5 personas.

Se realizó un taller de Resiliencia a cargo de Ana Estévez Psicóloga de COCEMFE Valencia, con muy buena aceptación y participación.

## EVENTOS Y ACTIVIDADES

- Empezamos el año con la creación del primer equipo de Running, "El Equipo de las Mil Caras" integrado por afectados de EM y dirigido por nuestra querida Raquel López. Este Equipo ha participado en muchas de las carreras que se han organizado en la provincia, entre otras: el **21 de febrero** y **2 de octubre** en Valencia, el **11 de diciembre** en Picassent en la carrera solidaria contra el cáncer.
- El **25 de mayo** celebramos en Picassent el Día Mundial con una cadena humana al medio día, simultáneamente con el resto de asociaciones de EM de España. En esta participaron, afectados amigos, familiares, autoridades municipales y los vecinos de Picassent. Después tuvimos una comida de hermandad, para coger fuerzas, en la disfrutamos un rico arroz al señoret, entre risas y anécdotas. Por la tarde preparamos una fiesta para grandes y pequeños, con un espectáculo de Batukada, en la que todos bailamos. Continuamos con la actuación de los Payasos, estos de la escuela de circo de discapacitados. Grandes y pequeños gozamos, reímos y disfrutamos.

- El **18 de junio** "Mojate por la EM", realizada por primera vez en una playa de Valencia, esta se llevó a cabo, en la playa de Canet, con una travesía de 2000 metros nado, enmarcado en el Gran Premio Hotel Chispa. A continuación se celebró una fiesta con



un grupo musical y una gran Cloxinada, a cargo del Hotel Chispa. Todo esto con la colaboración del ayuntamiento de Canet, y el esfuerzo de amigos y voluntariado de ADEMVA. Como no podía ser de otra manera finalizamos con una numerosa y buena comida frente la playa, en la terraza del Hotel Chispa.

- El **2 de julio**, organizamos en el municipio de Picassent nuestra primera Zumba Solidaria "Mueve te por la EM" con una maratón de Zumba de más de tres horas, con ocho profesores en el escenario, se repartieron: bocadillos, fruta y bebida, con la colaboración del ayuntamiento, patrocinadores y voluntariado, fue un éxito, tuvo una gran participación y lo pasamos genial.



- El **7 de noviembre** ¡Todos al Cine a ver Cien metros!, toda la asociación tuvimos la suerte de ser invitados y compartir esta gran película. Fue en un pase privado en los cines del C.C Bonnaire. Para poner broche de oro a la jornada, cenamos en el Mc.Donald's.
- El **3 de diciembre**, con motivo de elección de nueva Junta directiva, celebramos Asamblea Extraordinaria, a continuación celebramos las Navidades con una comida de hermandad, donde pasamos una velada muy agradable.
- El **18 de diciembre** con motivo del Día Nacional colocamos dos mesas de postulación en el C.C El Osito. Como viene siendo con gran aceptación y participación del voluntariado y afectados.
- Hemos acudido y participado en las Asambleas de AEDEM, COCEMFE Valencia y sus consejos.
- Se ha participado en entrevistas de televisión, radio y prensa escrita, con el fin de difundir la EM y buscar apoyos para nuestro colectivo.

## ASOCIACIÓN QUART SIN BARRERAS



Los fines que nos propusimos desde la asociación QUSIBA, desde su inicio fueron sensibilizar a la sociedad en materia de accesibilidad, trabajar para la eliminación de las barreras existentes en nuestro entorno y tratar de lograr una mayor integración de aquellas personas con algún problema de discapacidad, en definitiva conseguir una sociedad más solidaria y justa.

Los objetivos a conseguir no fueron exclusivamente para los socios de QUSIBA, y si para la población en general y especialmente para todo el colectivo de personas con algún tipo de limitación o discapacidad por lo que a veces resulta difícil evaluar con los procedimientos habituales los objetivos conseguidos.

Para conseguir estos objetivos hemos trabajado en aportar, sugerir, demandar a las administraciones y a la sociedad en general sobre proyectos o soluciones que contribuyan a lograr estos objetivos

Con este motivo desde QUSIBA se desempeñan actividades de representación y participaciones en los diferentes consejos municipales, en distintas comisiones, se realizan gestiones con las administraciones municipales y autonómicas,

La Asociación QUSIBA, como miembro de COCEMFE ha participado desde sus comisiones en diversas gestiones en las distintas Consejerías, Ayuntamiento de Valencia, estando presentes en distintos organismos y empresas para buscar soluciones que mejoren la problemática de las personas con limitaciones.

### **ACTIVIDAD: CURSO DE INFORMÁTICA PARA SOCIOS DE QUSIBA.**

En la sede de la asociación se celebró el curso de informática que veníamos realizando en años anteriores, la participación fue de 23 personas, 16 hombres y siete mujeres, la actividad se desarrolló los viernes, el curso es para personas que no dominan muy a fondo la informática por lo que a cada alumno se le presta una atención personalizada según su nivel.

La satisfacción en sus participantes fue alta quedando interesados en continuar en el próximo año 2016.

Para este curso la asociación tiene contratado un profesor de informática

### **ACTIVIDAD: ASESORAMIENTO JURÍDICO QUSIBA**

Se continuó con el asesoramiento jurídico para orientar jurídicamente e informar a los miembros y familiares de la asociación de cualquier tema jurídico. Esta información es gratuita para los socios.

### **ACTIVIDAD PREMIOS QUSIBA**

El día 3 de diciembre, se celebró en el en el Centro Cultural El Casino de Quart de Poblet la entrega de la "XIII EDICION DE LOS PREMIOS QUSIBA".

LOS PREMIOS QUSIBA, se entregan a la persona y a la entidad que más han destacado por su labor para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

En este año 2015, LOS PREMIOS QUSIBA se entregaron a:

**Premio a la persona:** Dra. Carmen Espinós Armero. Doctora en Ciencias Biológicas por la Universidad de Valencia.

**Premio a la entidad:** Asociación Estatal de Directores y Gerentes de Servicios Sociales de España, a su Presidente Don José Manuel Ramírez Navarro, y a D<sup>a</sup>. Mercé Martínez Llopis. Directora General de Servicios Sociales y Personas en

situación de Dependencia, por su trayectoria en La Asociación Estatal de Directores y Gerentes de Servicios Sociales de España.



También se entregó un trofeo al Colectivo de **LOS IAIOFLAUTAS**

Este año contamos con la participación del monologuista David Cabezas, que obtuvo un gran éxito.

La entrega de PREMIOS QUSIBA finalizó con un concierto a cargo de la Sociedad Artístico Musical La Unió de Quart de Poblet que continuó con su línea de colaboración con el sector.

Los asistentes al acto llenaron el local del Centro Cultural El Casino.

### **ACTIVIDAD: VOLTA A PEU QUART DE POBLET Y IX CARRERA EN SILLA DE RUEDAS, "QUART DE POBLET SIN BARRERAS".**



El sábado 19 de septiembre de 2015, se celebró XXIX VOLTA A PEU QUART DE POBLET Y XI CARRERA EN SILLA DE RUEDAS, "QUART DE POBLET SIN BARRERAS, (QUSIBA), se realizó en un trazado urbano de 650 metros,

Se entregaron trofeo a los primeros clasificados.

En la carrera participaron personas de otras localidades de la Comunidad Valenciana. El número de participantes en la carrera de sillas de ruedas fue de unas 30 personas.

Esta es una prueba que gustó mucho desde su inicio que ha cuajado dentro del colectivo de las personas con discapacidad y todos los años se preparan con mucha ilusión.

La prueba está organizada por el "Club de Atletismo Quart de Poblet" y "Quart per l'Esport", con la colaboración del Ayuntamiento de Quart de Poblet y la asociación Quart De Poblet Sin Barreras (QUSIBA).

Se han realizado también:

Charlas formativas en el local de la asociación para los socios de QUSIBA, Varias actividades de ocio, realizado campañas de sensibilización, etc.

## ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE PICASSENT



- ▣ **Taller manualidades**, habiendo iniciado un taller de bisutería y complementos, tardes de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 horas, el taller se interrumpe los días festivos, pero está en funcionamiento a los máximos días posibles a la semana, dependiendo también de la disponibilidad de socios y colaboradores.
- ▣ **Servicio de respiro familiar**, Los familiares de discapacitados intelectuales, pueden disponer de un tiempo, para realizar cualquier tarea o simplemente como respiro para evitar sobrecargas emocionales, donde dentro del horario de la asociación de lunes a viernes de 17:00 horas a 20:00 horas, sus hijos o familiares realizan distintas actividades, con ordenadores, pinturas, juegos de habilidad manual e intelectual.  
Estas actividades no están unidas a los talleres anteriores como norma general, por lo que los discapacitados intelectuales tienen un aula donde realizan estas actividades con permanente supervisión.
- ▣ **Punto de información sobre la Discapacidad (PID)**, que consiste en facilitar información sobre tramites, subvenciones, gestiones varias, dirigido al colectivo de los discapacitados, y que tiene carácter general, atendiéndose a cualquier ciudadano sin que tenga que ser socio para poder beneficiarse. El hecho de estar federados en COCEMFE Valencia, nos brinda los recursos necesarios para derivar y obtener información. A cargo de un Técnico Auxiliar Administrativo. El servicio funciona de lunes a viernes dentro del horario de la asociación. Mantenimiento del Punto de Apoyo Social (PAS), que trabaja conjuntamente con el PID, donde una trabajadora social, coordina los recursos de voluntariado y municipales, para ofertar apoyo en las necesidades sociales, o situaciones de exclusión social.
- ▣ **Mantenimiento el servicio de transporte** mediante la furgoneta cedida por la federación.
- ▣ **Salidas fines de semana**, fomentando entre los asociados, las visitas culturales y lúdicas, la participación en grupo permite evadirse de la rutina diaria, en que el colectivo de discapacitados tiende a encontrarse, así como una forma de aumentar la autoestima y la idea de que la discapacidad no impide la vida activa. Por tanto la furgoneta de la asociación o mediante empresas de transporte adaptado, se efectuaran salidas y excursiones, a distintos lugares, tendrán preferencia siempre aquellas que tienen como objeto la cultura e integración en la sociedad valenciana. Esto no descarta las salidas o excursiones lúdicas, para fomentar la fraternidad y el entendimiento común.
- ▣ **Obra Social**, integrada por voluntarios, reciben notificación de la Trabajadora Social del Centro de Salud de Picassent, del PID o PAS así como de otras fuentes, personas de edad que por su situación de enfermedad, discapacidad o avanzada edad, tienen impedimentos para poder desplazarse de su domicilio. El voluntariado recoge a la persona en el domicilio mediante ayudas para andar propias, o bien con las que ya disponen, se realizan salidas del domicilio, paliando situaciones de soledad, falta de relación social etc. La asociación pone a disposición de los usuarios, préstamo de material de ayuda a la movilidad, andadores, muletas, sillas de ruedas.

- ▣ **Servicio de apoyo telefónico y seguimiento**, donde una responsable de calidad hace el seguimiento de los usuarios de la Obra Social, evaluando la calidad asistencial, así como recoger las demandas de estos, al tiempo que lleva un seguimiento de su situación personal, detectando necesidades y trasladando estas al PID o PAS.
- ▣ **Proyecto integral de atención socio educativo** a los usuarios discapacitados intelectuales. La Trabajadora Social de la asociación, realiza un plan de actuación individualizado, que es realizado durante el respiro familiar, con el fin de aprovechar al máximo su estancia y promover valores y comportamientos positivos, reforzando la educación.
- ▣ **Coordinación inter asociativa**, promoviendo la colaboración entre las distintas ONG, asociaciones y entidades municipales, encaminada a la maximización de los recursos, desarrollando una "acción social" coordinada.
- ▣ En el año 2010, la asociación firmo un convenio con Instituciones Penitenciarias, para la **realización de Penas de Trabajos en Beneficio a la Comunidad (TBC)**, dentro de la asociación, habiendo realizado un catálogo de actividades, que prevé el refuerzo de las actividades y proyectos, así como la puesta en marcha de un servicio de apoyo domiciliario, donde se prestara apoyo a discapacitados, dependientes y tercera edad. Este convenio continua y consideramos que pasado ya este plazo, es un éxito actualmente está funcionando y prestando servicios de forma satisfactoria.
- ▣ **Fomento, ampliación y consolidación del plan formativo del voluntariado social** de la asociación, así como a los procedentes de los TBC.
- ▣ **Servicio de Préstamo de sillas de ruedas, muletas, andadores**. En colaboración con la trabajadora social del Centro de Salud, quien nos remite ciudadanos que precisan de estos elementos, la asociación cede de forma temporal, mientras dura la enfermedad o se completan los trámites para obtener el material mediante la seguridad social.
- ▣ **Participación de la asociación en la vida asociativa y social de la población**, promoviendo la visibilidad del colectivo de la discapacidad.
- ▣ **Excursión salida, a la playa**, donde gracias al Préstamo de la Furgoneta de COCEFE Valencia, llevamos a los usuarios a un punto adaptado de la Cruz Roja, donde pudieron pasar una mañana en la playa y bañarse, algo que algunos usuarios hacia años que no habían hecho.

Actos, eventos o campañas en las que ha participado la entidad:

- ▣ Desde ASMIP, nos sumamos al Pacto por la Igualdad y Contra la Violencia Hacia la Mujer, participaremos en los actos de la asociación Por ti Mujer, con motivo del Dia Internacional Contra la Violencia de Genero Dia 25 de noviembre.
- ▣ Salida de los usuarios de la Obra Social, a la Virgen de los Desamparados.
- ▣ Asistencia a la presentación de los Fondos Sociales Europeos, estrategia del 2014 al 2020.
- ▣ Asistencia a los premios Socialistas Valencianos, en el Teatro Olympia de Valencia.
- ▣ Representación de la PVCV en la asamblea anual de la Plataforma del Voluntariado de España en Madrid.
- ▣ Asistencia a los actos Institucionales con motivo del día 9 de octubre.
- ▣ Firma por una Financiación Justa en el Palau de la Generalitat, en apoyo a la demanda del Gobierno Valenciano, por una financiación más adecuada a la Comunidad Valenciana.
- ▣ Asistencia al congreso de SALUDONME, organizado por la Universidad Politécnica de Valencia, sobre el nuevo modelo de atención al paciente.
- ▣ Asistencia a los premios COCEMFE Valencia 2017.

- ▣ Participación en el acto institucional del Ayuntamiento de Valencia del Día Internacional Contra la Violencia de Género.
- ▣ Participación en la celebración del Día Internacional del Voluntariado organizado por el Ayuntamiento de Picassent.

Para la realización de proyectos, la asociación contara con Voluntariado, donde actualmente disponemos de las siguientes titulaciones. Técnico Auxiliar Administrativo, Técnico Auxiliar de Enfermería, Socorrista, Técnico de mantenimiento de sistemas Informáticos, Trabajadora Social, Técnico de Integración Social, Licenciada en Psicología, Licenciada en Gestión y Administración de Empresas. Y un voluntario con el curso de Terapias Ocupacionales.



## ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS CON FAMILIARES DISCAPACITADOS DE FORD ESPAÑA S.L



- ◆ Actualización de la base de datos de los socios. Actualmente somos 60.
- ◆ Reuniones con Recursos Humanos de Ford España, FMV y MLV para posibilidades de empleo de personas discapacitadas.
- ◆ Contacto con el departamento de Nóminas de Ford para altas y bajas de socios.
- ◆ Envío de solicitudes de empleo, CV's y certificados de discapacidad a Ford España S.L., Fundosa Consulting, COCEMFE y a centros especiales de empleo como FMV e Ilunion.
- ◆ Actualización de un listado general de asociaciones relacionadas con el ámbito de la discapacidad y envío de dicho listado a las asociaciones incluidas en él para su continua actualización y a los socios como información.
- ◆ Envío a nuestros socios de AEFADIS-Ford de informaciones procedentes de otras asociaciones, principalmente de COCEMFE y CERMI.
- ◆ Envío de informaciones a asociaciones de personas con discapacidad.
- ◆ Reuniones de la Junta Directiva para tratar asuntos propios de la asociación.
- ◆ Celebración del día de convivencia con una comida de hermandad en junio en la población de El Palmar participando el socio, cónyuge y el familiar discapacitado y haciendo entrega de detalles a todos los asistentes.
- ◆ Celebración de la Asamblea General en diciembre haciendo entrega del detalle navideño a todos los socios.

## ASOCIACIÓN DE XÀTIVA CONTRA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE DEL AREA 13



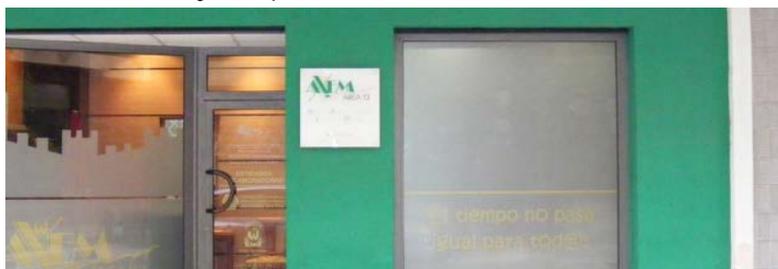
### ACTIVIDADES REALIZADAS

- ✘ Realización de una Asamblea General Ordinaria, en donde exponer y dar a conocer los logros y acuerdos realizados durante el ejercicio anterior. Presentar y detallar, todos los proyectos ejecutados, teniendo muy en cuenta la difícil situación económica y social por la que atraviesa el tercer sector. Así mismo comunicar, valorar y revalidar acuerdos concretos con otras entidades, en especial con "M" (Esclerosis Múltiple España) y COCEMFE-VAL (Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de la Provincia de Valencia), las nuevas incorporaciones, bajas o suspensiones, y una clara y pormenorizada datación de cuentas, argumentar posibles adhesiones a otras instituciones tanto públicas como privadas que, desde la Junta Directiva, se consideren oportunas y necesarias para el beneficio de **AXEM-área 13**, que se ratificaran por todos los presentes, así como presentar la nueva agenda de actividades previstas para el ejercicio, aprovechando la oportunidad para reiterar la necesidad de participación en todas ellas.

Así mismo, en dicha asamblea realizaremos nuestras propias elecciones, con las que renovar la junta directiva y decidir los diferentes estatutos internos y de próximas votaciones.

- ✘ **Traslado al nuevo edificio de la asociación**

Gracias al número creciente de nuestros socios, pudimos mudarnos a un edificio nuevo que aún nos dará mayores posibilidades de disfrutar a fondo de nuestro hobby y pasar el tiempo libre con muchos amigos. El espacio está cedido por el Ayuntamiento de Xàtiva. Hogar del Jubilado \*Palacio Bellvís\*



Plaza Roca, nº 17 (1er Piso) Xàtiva -Valencia

- ✘ El 25 de Mayo, AXEM -área 13 (Asociación de Xàtiva contra la Esclerosis Múltiple del área 13), en colaboración con EME (Esclerosis Múltiple España / FELEM) y MSIF (Federación Internacional de Esclerosis Múltiple), celebraron un año más, el DÍA MUNDIAL de la ESCLEROSIS MÚLTIPLE (último miércoles del mes de mayo), un día de información, cuestación y compañerismo.

El mes de mayo AXEM13, instalamos un pequeño puesto en la Alameda Jaume I, con el fin de dar presencia a todos aquellos afectados directa o indirectamente por la EM.

Durante toda la mañana, se dio información sobre la EM, y se pudo adquirir material de difusión de la campaña y de la entidad.

El **Día Mundial de la EM**, reúne a grupos y organizaciones en el movimiento mundial, en el apoyo y la lucha de la Esclerosis Múltiple con el único fin de recaudar los fondos necesarios, con los que seguir investigando para encontrar una cura y poder mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.



Con esta campaña, se pretende concienciar y sensibilizar a las instituciones y a la población en general, sobre el conocimiento e integración en la problemática que plantea convivir con la EM.

- ✘ Presentación de la campaña "INESGOTABLES" realizada por la Asociación de esclerosis múltiple de Xàtiva.

Proyecto fotográfico de sensibilización sobre personas con diversidad funcional, elaborado por Eduard Francés. El proyecto trata de sensibilizar a la opinión pública para que conozca la vida de personas con diversidad funcional de diferentes orígenes patológicos. El proyecto refleja la situación de personas que sufren enfermedades degenerativas, enfermedades mentales, ejemplos de inserción social, etc.



- ✘ **AXEM-área 13**, continua con la Campaña "MÓJATE por la EM", junto con "M" (Esclerosis Múltiple España). Se alenta a la participación en los encuentros mensuales cada primer sábado de mes, como viendo siendo tradición desde el año 2004, en las que pretendemos exponer lo último relacionado con **AXEM-área 13**, tratando de acercar a profesionales y



pacientes, y así conseguir una interrelación más participativa entre ambas partes.

- ✘ I Marxa ANNAUIR SOLIDARI de 3 de setembre. Carrera no competitiva organizada por el Ayuntamiento de Xàtiva, la comisión de fiestas de Annair y el Centre Excursionista de Xàtiva: Los beneficios se destinaron a la Asociación, AXEM13, y nuestra asociación los destinó a a la investigación a para mejorar la calidad de vida de personas afectadas de esclerosos múltiple.



- ✘ Otra actividad, con la que este año pretendemos mejorar la calidad de vida de las personas relacionadas con la EM, será mediante la realización de talleres de yoga semanales.
- ✘ Nuestra asociación, también participa activamente en aquellas acciones que promuevan las diferentes administraciones en los campos de la auto-ayuda, la investigación y el desarrollo, tanto personal como laboral para mejorar el día a día de las personas discapacitadas.

# ASOCIACION DE AFECTADOS DE ICTUS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Son beneficiarios de los programas y actividades de la Asociación los afectados de Ictus, beneficiarios directos; y toda la red social del afectado, beneficiarios indirectos, familia, amigos y personas allegadas que están implicadas en una nueva realidad que al afectado va a influir tanto en el ámbito físico, psicológico, comportamental, funcional, sensorial y/o comunicativo. Por otra parte, son beneficiarios, también, todas aquellas personas, profesionales, Entidades, Instituciones, etc., que de una u otra manera contactan con ADAI-CV demandando algún tipo de información, orientación y asesoramiento con el objetivo de atender casos particulares o, simplemente, para conocer la actividad que la Asociación está llevando a cabo.

## RECURSOS HUMANOS

Contamos con profesionales colaboradores externos dando los siguientes servicios:

- \* Servicio de Atención Psicológica
- \* Servicio de Logopedia
- \* Servicio de Neuropsicología Clínica
- \* Servicio de Terapia Ocupacional
- \* Servicio de Fisioterapia

## ACTIVIDADES Y OCIO

- \* Talleres en el Primer Trimestre del año:

**GIMNASIA ADAPTADA EN GRUPO**

**¡¡¡GRATUITA!!!**

Para todos nuestros asociados los próximos lunes días 22 y 29 de Febrero; 7 y 14 de Marzo de 11:00h a 12:00h, en nuestra sede de actividades cedida por COCEMFE Valencia (C/Torres, nº12 bajo, 46008, Valencia). Serán impartidas por Manuel Romero, Fisioterapeuta colaborador de ADAI-CV. (Se continuarán los lunes a petición de los interesados).

Además de divertirnos, creamos una rutina ideal para sentirse más ágil y descubrir juntos que podemos superar el Ictus.

**¡¡¡Inscríbete ya!**

Llámanos al 722.18.67.86 o bien contáctanos en [adaictus.cv@gmail.com](mailto:adaictus.cv@gmail.com)

**ORGANIZA:**  **ADAI-CV**  
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS DE ICTUS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA




D.T.O. PSICOLOGÍA ADAI-CV

**TALLER DE RESILIENCIA:**  
**Convirtamos la adversidad en oportunidad**

Los dificultades proponen a personas constantes para superar extraordinarias. CN Lusa

Fecha: Lunes, 8 de Febrero  
Lugar: C/ Torres, 12 bajo, Sede COCEMFE Valencia.  
Horarios: 11:30-13:00h  
Teléfono: 722.18.67.86

"RESILIENCIA es la capacidad humana para enfrentar, sobreponerse y ser fortalecido o transformado por experiencias de adversidad."

La resiliencia es un conjunto de habilidades y características de personalidad, todas ellas entrenables y modificables, en este taller descubriremos algunos componentes de esta habilidad y veremos la forma de incorporarlas en nuestra vida diaria.



**GRUPOS DE AYUDA MUTUA**  
**Taller de Psicología**

Día: Lunes 29 de Febrero  
Hora: de 11:30h a 13:00h  
Lugar: en nuestra sede de actividades:  
COCEMFE Valencia,  
Calle Torres nº 12

**ORGANIZA:**  **COCEMFE VALENCIA**

Colabora:  **ADAI-CV**  
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS DE ICTUS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



- \* 17 de septiembre Primera salida Nordic Walking con ERGONOMIK, una mañana de actividad física



- \* 1 de octubre "Trobada de Asociaciones" en Alfarrasi organizada por AMO-APDF. Associació de Persones amb Diversitat Funcional de la Vall D'Albaida



- \* 3 de diciembre Partido de futbol de exhibición entre los equipos paralímpicos de Levante CF y el Hércules CF, con jugadores afectados de DCA en el campo de la escuela de futbol del Rumbo CF.



## ACTOS CON MOTIVO DEL "DÍA MUNDIAL DEL ICTUS" 29 DE OCTUBRE

**25 de octubre** por la tarde se realizó la EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA, promovida por la Federación Española de Ictus, con el título "HISTORIA DE UN ICTUS" en locales de la Fundación Universidad-Empresa de Valencia.



**26 de octubre** por la tarde con motivo de la II JORNADA DEL DIA MUNDIAL DEL ICTUS se lleva a cabo la charla con el título "El Ictus se puede tratar, Trabajo en Equipo", en el Salón de Actos, Centro de Simulación Clínica, Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

El Subdirector General de Planificación y Orientación Asistencial, Carlos Fluixá y la Directora médica de Servicios Centrales, Amparo Romero, inauguraron la Jornada

ADAI-CV  
Asociación de Afectados de Ictus de la Comunidad Valenciana

## II JORNADA DEL DIA MUNDIAL DEL ICTUS

**26 de octubre de 2016**

### EL ICTUS SE PUEDE TRATAR. TRABAJO EN EQUIPO

16:00-20:30 h.

- Salón de actos, centro de simulación clínica, Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Avenida Tres Cruces 2, Valencia
- [Adai-cv.blogspot.com.es](http://Adai-cv.blogspot.com.es)
- Dirigido a: afectados, familiares, cuidadores y profesionales interesados.

Organiza: Federada a: Colaboran:

ADAI-CV  
Asociación de Afectados de Ictus de la Comunidad Valenciana

## II JORNADA DEL DIA MUNDIAL DEL ICTUS

"EL ICTUS SE PUEDE TRATAR. TRABAJO EN EQUIPO"

PROGRAMA

16:00 h. INAUGURACIÓN JORNADA. REPRESENTANTE DE LA CONSELLERIA DE SANITAT, POR CONFIRMAR.

MESA 1. PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO. MODERADOR: D. JORGE LUSTERRI. TERAPEUTA OCUPACIONAL EN CONSORCIO HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VALENCIA Y COLABORADOR DE ADAI-CV.

16:10 h. DR. D. RAFAEL DURÁ. MÉDICO DE FAMILIA. CENTRO DE SALUD DE GODELLA, VALENCIA. ICTUS. ACV (ACCIDENTE CEREBROVASCULAR).

16:40 h. DÑA. ANGELA DURÁ. DIPLOMADA EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN HUMANA. LICENCIADA Y DOCTORANDA EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS. IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN DEL ICTUS.

17:10 h. DÑA. CORAL ARIÑO. NEUROPSICÓLOGA CLÍNICA. EXPERTA EN NEURO-REHABILITACIÓN Y EN NEUROPSICOLOGÍA FORENSE. LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA TRAS EL ICTUS.

17:40 h. TURNO DE PREGUNTAS. COFFEE BREAK

MESA 2. REHABILITACIÓN POST-ICTUS. MODERADORA: DÑA. ANA ESTÉVEZ. PSICÓLOGA Y TERAPEUTA HUMANISTA EN COCEMFE VALENCIA, COLABORADORA DE ADAI-CV.

18:00 h. DÑA AMPARO SÁNCHEZ. LOGOPEDA EN CLÍNICA NEURAL ALZIRA Y EN I.T.G (INSTITUTO DE TERAPIA GESTALT). REHABILITACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE COMUNICACIÓN TRAS UN ICTUS.

18:30 h. DÑA. TERESA GOZÁLVEZ. TERAPEUTA OCUPACIONAL EN CENTRO DE DÍA A.M.F. DE GANDÍA. MÁSTER EN NEURO-REHABILITACIÓN. REHABILITACIÓN VIRTUAL EN EL DOMICILIO.

19:00 h. D. MANUEL ROMERO. FISIOTERAPEUTA. EXPERTO EN NEURO-REHABILITACIÓN Y VALORACIÓN DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA. REHABILITACIÓN MOTORA DEL ICTUS.

19:30 h. TESTIMONIO DE UN AFECTADO DE ICTUS. POR CONFIRMAR

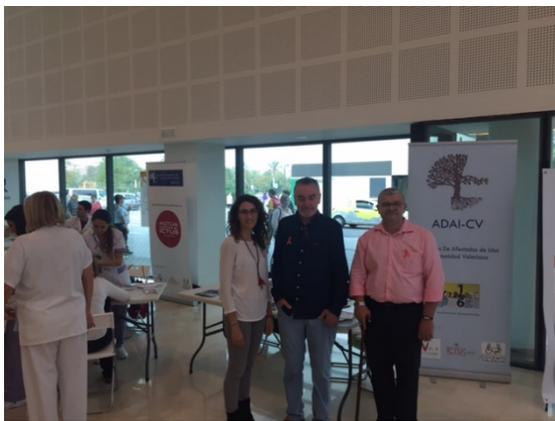
TURNO DE PREGUNTAS

20:00 h. CIERRE DE LA JORNADA. D. JUAN MANUEL MONDEJAR, PRESIDENTE DE ADAI-CV.

DIRIGIDO A: AFECTADOS, FAMILIARES Y PROFESIONALES INTERESADOS.  
SE ENTREGARÁ DIPLOMA/CERTIFICADO DE ASISTENCIA A TODOS LOS PARTICIPANTES.



**Día 28 de octubre** por la mañana MESAS INFORMATIVAS CON MOTIVO DEL DIA MUNDIAL DEL ICTUS en el hall 1 de Consultas Externas del Hospital Universitario y Politecnico de "La Fe"



Se instala una mesa de información de la asociación y también estuvimos arropados por miembros de la Unidad de Ictus del Hospital La Fe que los dirigía la Neuróloga Dra. Aida Lago y sus estudiantes voluntarios realizando pruebas para la detección precoz del Ictus.

### APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- \* 25 de octubre                      Entrevista radio 99.9 radio
- \* 29 de octubre                      Entrevista radio 107.1 radio
- \* 15 de noviembre                    Entrevista radios 97.7 radio con la colaboración de SEMERGEN
- \* 15 de diciembre                    Entrevista radio 107.7 radio

# ASOCIACION DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE VALENCIA



A fecha 31 de diciembre de 2016, NUEVA OPCION cuenta con un total de 291 personas asociadas de las que 130 son afectadas por un daño cerebral adquirido.

Los resultados obtenidos durante 2016, han sido los siguientes:

## 1. PROYECTO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Servicio de atención dirigido a las personas afectadas y sus familiares en el que se pretende ofrecer respuesta a las necesidades que se demandan, principalmente recursos de rehabilitación y centros sociosanitarios.

Los resultados obtenidos, en 2016, son los siguientes:

- ◆ 146 personas contactaron telefónicamente. 49 más que en 2015.
- ◆ 52 personas contactaron a través del correo electrónico de la web, [www.nuevaopcion.es](http://www.nuevaopcion.es), 40 más que en 2015.
- ◆ 72 personas fueron entrevistadas. 14 más que en 2015. De las 72 personas atendidas, 47 han sido hombres y 25 mujeres. Las personas afectadas por ictus entrevistadas destacan sobre el resto de causas, siendo estas 51, seguidas de TCE (9), Tumor cerebral (8) y otras causas (4). 20 de las personas atendidas sufrieron la lesión en 2016, 22 en 2015 y 13 en 2014. 20 personas pasaron por estados de *coma*. 8 personas entrevistadas se incorporaron a las actividades del Programa de Autonomía Personal que lleva a cabo Nueva Opción.

## 2. PROYECTO DE AUTONOMÍA PERSONAL E INTEGRACIÓN SOCIAL + CENTRO DE DÍA.

Proyecto de intervención sociosanitaria, mayormente en personas afectadas en fase crónica, que pretende ser espacio de respiro para la familia; para la generación de rutina en la persona afectada a través de la actividad ocupacional; para el mantenimiento de las áreas recuperadas en fase aguda; y que fomente la participación e integración social.

Este Proyecto cuenta con la participación de voluntarios y personas que cumplen medidas judiciales mediante Trabajos en Beneficio de la Comunidad.

Durante 2016, 51 personas han participado en las actividades propuestas en el Programa:

- ◆ 21 personas formaron parte del Centro de Día desde el 1 de mayo de 2016.
- ◆ 22 personas, sin plaza concertada, asistieron únicamente en jornada de 9h a 13.30h.
- ◆ 8 personas asistieron al centro en horario posterior a las 17h para sesiones de rehabilitación con los terapeutas.

**TOTAL: 51 PERSONAS ASISTIERON A NUEVA OPCION DURANTE 2016**

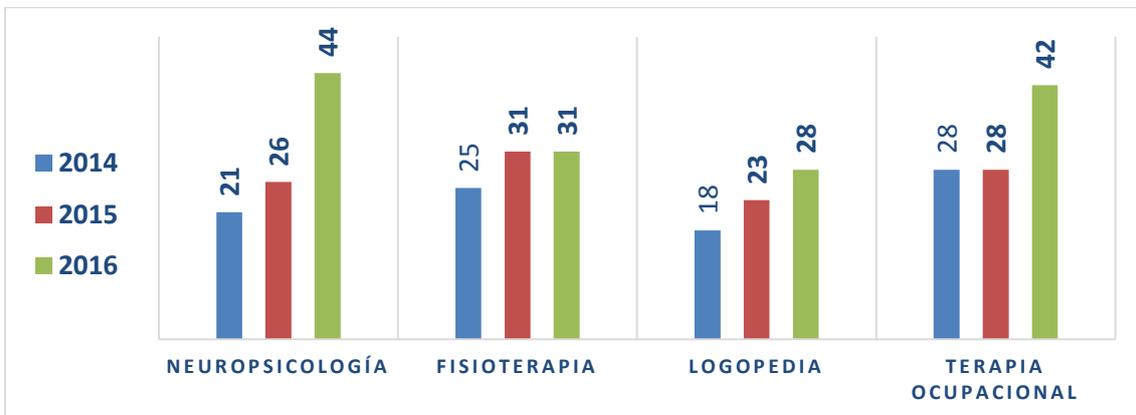
- ◆ Se ha contado con 14 personas empleadas y 19 personas voluntarias. Además, se ha contado con estudiantes de todas las disciplinas y menores cumpliendo PBC.

### Talleres realizados con las personas afectadas durante el año:

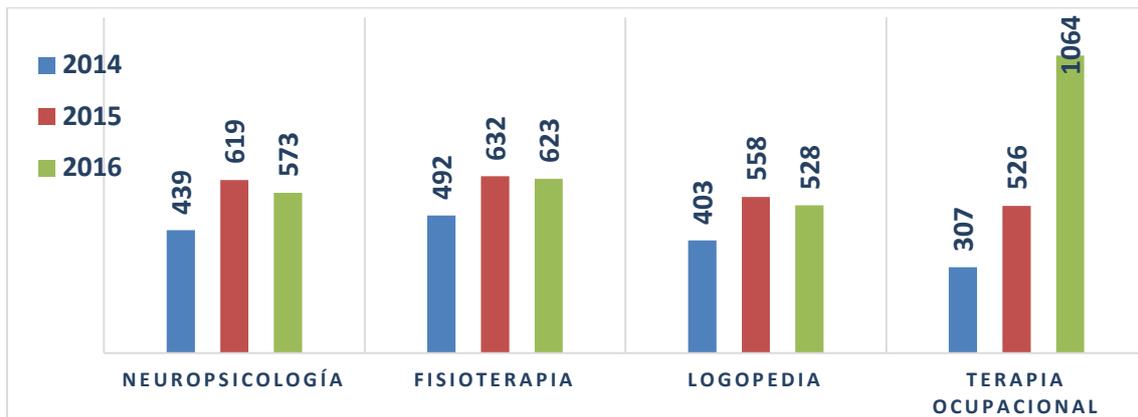
1. Bienvenida
2. Audiovisuales
3. Creación artística
4. Estimulación cognitiva I, II, III
5. Independencia
6. Barro
7. Relajación
8. Actividades físico-deportivas I, II,
9. Creación artística I, II
10. Redes y Nueva tecnologías
11. Creatividad
12. Artesanía y manualidades
13. Ocio
14. Música
15. Expresión
16. Huerto urbano
17. Movimientos funcionales
18. Huerto en la huerta
19. Autonomía personal
20. Responsabilidad
21. Psicomotricidad
22. Informática
23. Reciclaje
24. Actividades lúdicas
25. Actividades de verano
26. Yoga
27. Piscina



### Personas atendidas por el equipo terapéutico:



### Sesiones realizadas de neurorrehabilitación:



### 3. PROYECTO DE REHABILITACIÓN Y EDUCACIÓN TERAPÉUTICA

Espacio donde las familias puedan entender las secuelas que padecen sus afectados, en el que se pueda explicar cómo funciona el cerebro y qué sucede cuando se daña, que los profesionales puedan dar pautas de trabajo y que si lo requieren los familiares puedan participar en las sesiones de rehabilitación para entender mejor la situación; los usuarios necesitan entender su DCA para mejorar y aumentar su participación activa en el proceso rehabilitador y mejorar así su calidad de vida.

Las actividades realizadas durante 2016 con las familias:

**III ENCUENTRO DE FAMILIAS:** Participantes: 57 familiares y 35 personas afectadas.

#### Talleres de educación terapéutica:

1. **Funcionamiento del cerebro sano:** Participantes: 17 familiares y 35 personas afectadas.
2. **“Empatizando con el DCA”:** Participantes: 17 familiares y 35 personas afectadas.
3. **Taller de memoria:** Participantes: 19 familiares.
4. **Taller de funciones ejecutivas I:** Participantes: 15 familiares.
5. **Taller de ayudas técnicas:** Participantes: 18 familiares.

#### Talleres terapéuticos:

1. **Huerto urbano y psicomotricidad:** Participantes: 17 familiares.



2. **Taller de estimulación cognitiva:** Participantes: 23 familiares.
3. **Taller de actividades deportivas:** Participantes: 23 familiares.
4. **Taller de creación artística:** Participantes: 23 familiares.
5. **Taller de audiovisuales:** Participantes: 20 familiares.
6. **Reuniones individuales:** con las familias de los 35 usuarios.
7. **Sesiones de rehabilitación individuales:** con los 35 usuarios.
8. **Sesiones de rehabilitación conjunta:** 35 familias han participado.
9. **Yoga:** Participaron 35 personas afectadas.

#### 4. PREVENCIÓN VIAL Y DEL ICTUS:

Proyecto de intervención en la comunidad mediante la realización de charlas de prevención vial, principalmente, con las que dar a conocer la realidad del DCA, sus causas y secuelas así como cómo evitarlo. Colegios y facultades son los centros que suelen contactar con la Asociación para llevar a cabo la actividad en la que participan personas afectadas y monitores de NUEVA OPCIÓN.

Las charlas que se realizaron en 2016, fueron:

- ◆ IES 25 de Abril de Alfafar.
- ◆ IES Campanar.
- ◆ IES El Clot.
- ◆ Cumbres School.
- ◆ Colegio San José de Calasanz.
- ◆ Colegio Gran Asociación.

## ASOCIACION TETRASPORT



MES	SERVICIO	FORMACION/CHARLAS/OCIO
ENERO		Participación en programa de pre-aceleración de Capazia.
FEBRERO		Participación en programa de pre-aceleración de Capazia.
MARZO		Participación en programa de pre-aceleración de Capazia.
ABRIL		Participación en programa de pre-aceleración de Capazia. Crossing the river Demo day Capazia XXIX Media maratón de Canals
MAYO	Centro de actividad física	Inaguración centro de actividad física III Jornada de Atletismo inclusivo Torrent •34ª Volta a Peu a Valencia
JUNIO	Centro de actividad física	Co-organizador de Conectia <a href="http://www.expoconectia.com/">http://www.expoconectia.com/</a>
JULIO	Centro de actividad física	Taronja Competición 2016
AGOSTO	Centro de actividad física	Ruta verde ojos negros
SEPTIEMBRE	Centro de actividad física Sesión actividad física niños	I Feria de la Movilidad Sostenible Impartición charla en I Feria de la Movilidad Sostenible. Convenio Universidad de Valencia de acogida universitarios en prácticas
OCTUBRE	Centro de actividad física Sesión actividad física niños	Convenio Capazia Convenio Universidad de Valencia acogida universitarios en prácticas
NOVIEMBRE	Centro de actividad física Sesión actividad física niños	36ª Maratón Valencia Trinidad Alfonso Convenio Universidad de Valencia de acogida universitarios en prácticas
DICIEMBRE	Centro de actividad física Sesión actividad física niños	Impartición charla a estudiantes Universidad de Valencia Convenio Universidad de Valencia de acogida universitarios en prácticas

## CENTRO DE ACTIVIDAD FISICA

TetraSport es una asociación focalizada en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de la práctica deportiva y la actividad física.

El grueso de las actividades de nuestra asociación se llevan a cabo en nuestro gimnasio, un centro de actividad física en el que adaptamos el ejercicio a los diferentes tipos de movilidad y grados de afectación de nuestros usuarios, teniendo en cuenta sus particularidades específicas, evaluando cada uno de los casos de forma individualizada y prestando una atención especializada y ajustada a sus necesidades.

Nuestro gimnasio permite a nuestros usuarios mantener un estilo de vida activo, aumentar su nivel de autonomía y prevenir las complicaciones derivadas de la falta de movimiento y la vida sedentaria. Por otro lado, nuestras actividades generan un claro retorno social y económico pues hemos podido constatar una notable disminución de las recaídas entre nuestros usuarios con discapacidad, generando importantes ahorros en atención sanitaria, por parte de las Administraciones Públicas.

Desde el año 2009 hemos ido evolucionando nuestro proyecto hasta desarrollar un método propio de propuesta de actividad física adaptada, que es modelo para muchas universidades españolas y diferentes centros especializados en el ámbito de la discapacidad.

Asimismo, trabajamos cada día para crear un espacio en el que siempre estén presentes los sentimientos de superación y de realización que se reflejan en el lema de Bethany Hamilton: "No necesito que sea fácil, sólo que sea posible"

Desde mayo de 2016 estamos desarrollando nuestras actividades indoor en el Pabellón Municipal Fuensanta, un espacio totalmente accesible en el que contamos con maquinaria específica para personas con discapacidad, prestando servicios de gimnasio para adultos (en sesiones de mañana y tarde) y para niños (los viernes por la tarde).

**Financiación del proyecto:** Cuotas a los socios y cesión de instalaciones, por parte de la Fundación Deportiva Municipal del Ayuntamiento de Valencia, con rebaja sobre el precio público.

## TETRASPORT KIDS

Programa de actividad física dirigido a niños para la mejora de habilidades motrices, estimulación neuro-muscular y mejora de habilidades sociales de niños con diversas afectaciones como parálisis cerebral, espina bífida o aquellos que tienen dificultades de movilidad derivadas de un accidente.

**Financiación del proyecto:** Campaña de crowdfunding y aportación de una empresa privada.

## PROGRAMA DE PRE-ACELERACION CAPAZIA

Capazia es una aceleradora valenciana especializada en el apoyo a proyectos liderados o co-liderados por personas con diversidad funcional.

Nº de participantes o beneficiarios: 5 miembros de La Junta Directiva de TetraSport

Lugar de desarrollo: Las Naves, Valencia

Fechas de ejecución: Octubre de 2015 hasta Abril de 2016

**Financiación del proyecto:** Proyecto financiado en su totalidad por Capazia

## EXPOCONNECTIA

ExpoConectia 2016 consistió en un evento para la comunidad de personas con diversidad funcional, sus familias, entorno más cercano y público en general. Este evento aunó, en un mismo día, una jornada técnica y multitud de actividades culturales, lúdicas y festivas.

**Financiación del proyecto:** Patrocinios y cobro de entrada a los participantes de la jornada técnica.

## I FERIA DE LA MOVILIDAD

Participación:

- ⊗ Stand informativo Asociación
- ⊗ Circuito Handbike
- ⊗ Charla impartida por José Luis Romero, técnico de TetraSport

**Financiación del proyecto:** Recursos propios de TetraSport y cesión del stand a título oneroso por parte de la organización de la Feria de la Movilidad.

## OTRAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2016:

Ruta en handbike Vías Verdes - Ojos Negros, Crossing the river, así como charlas y conferencias sobre deporte adaptado para personas con diversidad funcional y profesionales de la actividad física y la fisioterapia.

**Financiación de estas actividades:** recursos propios de TetraSport







# ASOCIACION DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



## SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y APOYO A LOS FAMILIARES.

Esta actividad/servicio es un servicio continuado, de lunes a viernes, en horario de mañana y tardes. Es el principal servicio que ofrece la asociación a las personas que acuden por primera vez.

El número de personas atendidas ha sido 746, siendo 452 mujeres y 294 hombres, a través de llamadas telefónicas, mensajes de correo electrónico y visitas previa cita en la sede de la asociación. De entre ellas, se han atendido a 30 familias con menores de 18 años.

## SERVICIO DE LOGOPEDIA

- **Sesiones individuales** La intervención de la logopeda comienza con una **valoración o evaluación** de los procesos de la comunicación, hablada y escrita, y de la deglución, de cada persona. A partir de dicha valoración, se establece un **programa de intervención individualizado**. Este servicio se realiza en la asociación por una logopeda especializada en este tipo de patologías.
- **Taller de Estimulación Cognitiva** espacio que dedicamos a trabajar y a entrenar capacidades tales como la atención, la concentración, la memoria, el cálculo, la fluidez verbal, la organización y planificación de tareas, etc. Es decir, todas aquellas actividades que realizamos a nivel mental y que llamamos capacidades o funciones cognitivas. Taller que se lleva a cabo en la asociación una vez por semana y hay dos grupos en marcha.
- **Talleres de deglución** Las Enfermedades Neuromusculares pueden producir dificultades en la alimentación y la deglución, que se conocen con el nombre de **Disfagia**. Cuando esto ocurre, existe riesgo de deshidratación, desnutrición o infecciones respiratorias (neumonía) causadas por el paso de alimentos o líquidos hacia los pulmones (aspiración).

Dentro de los diferentes servicios ofrecidos en logopedia se han atendido a 20 usuarios/os y se han realizado 336 sesiones individuales

## **SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL.**

Gracias a un convenio con la Clínica de la Universidad Católica, realizamos sesiones individuales y en grupo de fisioterapia y de terapia ocupacional en la unidad de cronicidad para personas con enfermedades neurodegenerativas. Se han atendido a 35 usuarias/os, y se han realizado 615 sesiones de fisioterapia

## **ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.**

Durante el año 2016 hemos realizado diferentes actividades de ocio y tiempo libre dirigidas tanto a familias como a personas adultas. Acudimos a ver la Exposición "WORLD PRESS PHOTO" y la del Ninot; participamos en el mercadillo solidario de Indacea; fuimos al Bioparc en dos ocasiones, dentro de la actividad Dreamnight para los niños y niñas de la asociación y otra vez con adultos: realizamos una salida a Denia a la que acudieron las familias y disfrutamos de una actividad de ocio asistido con animales con la Fundación Acavall. A las actividades de ocio y tiempo libre han acudido 90 personas.



**COCEMFE  
VALENCIA**

[www.cocemfevalencia.org](http://www.cocemfevalencia.org)  
Tel. 963837708